

JUNIOR LIFEGUARD

STUDIEGIDS & OPDRACHTEN



Colofon

Opdrachten voor	
Opleiding:	Junior Lifeguard
Versie:	1.2
Datum:	8-4-2012

- 1.1 Observeren van een bewakingsgebied** **16**
P / O / B
De kandidaat houdt minimaal 10 uur toezicht samen met de aangewezen (Senior) Lifeguard. Hij/ zij observeren recreanten in, op en om het water om gevaarlijke situatie te signaleren.
- 1.2 Ingrijpen bij gevaarlijke situaties** **20**
P / O / B
De kandidaat kan als er een gevaarlijke situatie ontstaat ingrijpen.
- 1.3 Gastheerschap** **24**
P / O / B
De kandidaat assisteert op minimaal twee bewakingsdagen de contactpersoon voor vragen en klachten vanuit recreanten.
- 1.4 Het uitvoeren van een patrouille op het land** **28**
P / O / B
De kandidaat neemt deel aan minimaal tien patrouilles op het land van elk minimaal 20 minuten.
- 1.5 Het uitvoeren van een patrouille vanaf het water** **32**
O / B
De kandidaat neemt deel aan minimaal tien patrouilles uitgevoerd vanaf het water van elk minimaal 20 minuten.
- 2.1 Eigen vaardigheid POOL** **36**
P
De kandidaat moet 400 meter aaneengesloten zwemmen.
- 2.2 Eigen vaardigheid open water / beach** **38**
O / B
De kandidaat moet 400 meter aaneengesloten zwemmen.
De kandidaat moet een run-swim-run (200 meter - 200 meter - 200 meter) afleggen.
- 2.3 Een redding met behulp van een reddingsvest** **40**
O / B
De kandidaat laat zien hoe er op de juiste manier gebruik gemaakt wordt van een reddingsvest tijdens het redden van een drenkeling.
- 2.4 Het uitvoeren van een redding met een rescuetube** **42**
P / O / B
De kandidaat laat zien hoe er op de juiste manier gebruik gemaakt wordt van een rescuetube tijdens het redden van een drenkeling.

- 2.5 Het uitvoeren van een redding met behulp van een reddingsmethodes** **44** P / O / B
- De kandidaat laat zien hoe er op de juiste manier gebruik gemaakt wordt van twee van de onderstaande reddingsmiddelen:
- Rescueboard;
 - Lijnredding;
 - Zwinafzoeken;
 - Reddingsklos;
 - Reddingsbal.
- 2.6 Te water gaan (Pool en open water)** **46** P / O
- De kandidaat laat de volgende manieren van te watergaan zien:
- Voorzichtig te water gaan;
 - Rechtstandige sprong;
 - Schedesprong;
 - Compact jump;
 - Compact jump met een blokvest;
 - Wadend (lopend);
 - Startsprong.
- 2.7 Te water gaan (beach)** **48** B
- De kandidaat laat de volgende manieren van te watergaan zien:
- Wadend (lopend);
 - Door golven heen.
- 2.8 Het systematisch afzoeken van de bodem (open water)** **50** O
- De kandidaat kan in een groep systematisch de bodem afzoeken.
- 2.9 Het systematisch afzoeken van de bodem (open water en beach)** **52** O / B
- De kandidaat kan in een groep systematisch de bodem afzoeken.
- 2.10 Het uitvoeren van bevrijdingsgrepen** **54** P / O / B
- De kandidaat laat zien dat hij of zij instaat is om de volgende bevrijdingsgrepen uit te kunnen voeren:
- de dubbele polsgreep;
 - voorwaartse omklemming;
 - achterwaartse omklemming.

2.11 Het uitvoeren van vervoersgrepen	56
	P / O / B
De kandidaat vervoert een drenkeling in de volgende vervoersgrepen:	
<ul style="list-style-type: none">• kopgreep;• okselgreep;• schoudergreep;• polsgreep;• zeemansgreep;• triangelgreep.	
2.12 Het uitvoeren van stabiliseringsgrepen (Pool en Open water)	58
	P / O
De kandidaat laat de volgende stabiliseringsgrepen zien:	
<ul style="list-style-type: none">• Body hug;• Handgreep van Zach.	
2.13 Het uitvoeren van stabiliseringsgrepen (Beach)	60
	B
De kandidaat laat de volgende stabiliseringsgrepen zien:	
<ul style="list-style-type: none">• Handgreep van Zach.	
2.14 Het uit het water halen van een drenkeling (pool en open water)	62
	P / O
De kandidaat kan een slachtoffer op de volgende manieren uit het water halen:	
<ul style="list-style-type: none">• Assisteren door middel van “voetje”;• Ondersteunend vervoeren;• Horizontaal uit het water halen op een walkant of reddingsbrigadevaartuig;• Verticaal uit het water halen bij een reddingsbrigadevaartuig;• De glijbaan methode;• De australische vervoersgreep.	
2.15 Het uit het water halen van een drenkeling (beach)	64
	B
De kandidaat kan een slachtoffer op de volgende manieren uit het water halen:	
<ul style="list-style-type: none">• Ondersteunend vervoeren;• Horizontaal uit het water halen op een walkant of reddingsbrigadevaartuig;• Verticaal uit het water halen bij een reddingsbrigadevaartuig;• De australische vervoersgreep.	
2.16 Het uitvoeren van hulpverleningsactie vanaf de kant / waterlijn	66
	P / O / B
De kandidaat assisteert bij een hulpverleningsactie welke wordt uitgevoerd vanaf de kant / waterlijn.	

2.17	Het uitvoeren van diverse knopen en steken	70
		O / B
	De kandidaat kan de volgende knopen en steken maken:	
	Stopperknopen	
	<ul style="list-style-type: none"> • Halve knoop; • Acht knoop. 	
	Verbindingsknopen	
	<ul style="list-style-type: none"> • Platte knoop; • Enkele schootsteek. 	
	Bevestigingssteken	
	<ul style="list-style-type: none"> • Twee halve steken; • Mastworp; • Paalsteek; • Slipsteek. 	
2.18	Het te water laten van een reddingsbrigadevaartuig	72
		O / B
	De kandidaat laat zien dat hij kan assisteren bij het lanceren en opbergen van een reddingsbrigadevaartuig.	
2.19	Het afvaren en afmeren	74
		O / B
	De kandidaat kan assisteren bij het afvaren en afmeren van een walkant, steiger en of glooiing.	
2.20	Het ankeren en slepen met een reddingsbrigadevaartuig	76
		O / B
	De kandidaat kan assisteren bij het ankeren van een reddingsbrigadevaartuig.	
	De kandidaat kan assisteren bij het slepen van een andere schepen.	
2.21	Het uitvoeren van hulpverleningsactie vanaf een reddingsbrigadevaartuig	78
		O / B
	De kandidaat kan een hulpverleningsactie uitvoeren als bemanningslid van een reddingsbrigadevaartuig.	
2.22	Het overzetten van materiaal met behulp van een reddingsbrigadevaartuig	82
		O / B
	De kandidaat kan assisteren bij het overzetten van materiaal en personen.	
2.23	Het verlenen van eerste hulp tijdens een reddingsactie	84
		P / O / B
	De kandidaat verleent eerst hulp bij een (gesimuleerde) praktijksituatie.	

- 2.24 Het afronden van de reddingsactie** **88**
P / O / B
De kandidaat laat zien in staat te zijn om de hulpverlening op de juiste manier te kunnen afronden in een (gesimuleerde) praktijksituatie.
- 3.1 Er worden voorbereidingen getroffen voor de start van de bewakingsdag** **92**
P / O / B
De kandidaat bereidt bij drie verschillende bewakingsdagen de dag voor samen met de teamleden.
- 3.2 De werkomgeving, reddingsmiddelen, vaar- en voertuigen en apparatuur worden verzorgt** **94**
O / B
De kandidaat zorgt bij drie verschillende bewakingsdagen voor een goede werkomgeving.
De kandidaat zorgt ervoor dat de reddingsmiddelen, de vaar- en of voertuigen en de apparatuur paraat staan en op de juiste wijze worden opgeruimd.
- 3.3 Het opvangen van kinderen** **98**
P / O / B
De kandidaat verzorgt de opvang van minimaal één kind tijdens een bewakingsseizoen of gesimuleerde praktijkomgeving op het moment dat deze zijn ouders is kwijt geraakt. De kandidaat zorgt hierbij ervoor dat er aan de behoefte van het kind wordt voldaan.
- 3.4 Het zoeken van vermiste kinderen** **100**
P / O / B
De kandidaat verzamelt informatie over het vermiste kind en assisteert bij het zoeken naar het vermiste kind.
- 3.5 De bewakingsdag wordt afgerond** **104**
P / O / B
De kandidaat assisteert bij het afronden van minimaal drie verschillende bewakingsdagen.
- 3.6 Ontvangen en registreren van meldingen** **108**
P / O / B
De kandidaat heeft 10 uur de radiocommunicatie verzorgt als CP bij een reddingsbrigade.

STUDIEGIDS

INLEIDING

Je staat op het punt om te starten met een nieuwe opleiding. Deze opleiding is anders samengesteld dan de opleidingen die je tot nu toe gewent bent binnen de reddingsbrigade. De brevetten en diploma's die je tot nu toe gehaald hebt zijn afgesloten met een examen. Op het examen moest je alle technieken laten zien. Of je deze technieken ook daadwerkelijk toegepast worden was hierbij niet belangrijk. Jij had een truc geleerd en deze moet je tijdens het examen laten zien.

De opleiding waar je nu mee gaat starten wordt niet afgesloten met een examen maar met diverse Proeve van Bekwaamheden (PvB's). Een PvB is een steekproef welke genomen wordt van datgene wat je tijdens de opleiding hebt geoefend. Het is dus niet meer zo dat je alles op de dag van de PvB moet laten zien. Op de dag van de PvB laat je dus alleen maar zien of je de competenties beheerst die nodig zijn voor deze specifieke redding. Competenties zijn een mix van kennis, vaardigheid, houding en inzicht. De rest van de competenties worden al tijdens de opleiding afgetekend door je instructeur.

Al met al een mooie manier om te laten zien wat je een heel seizoen hebt geoefend.

DE DIPLOMALIJN BESTAAT UIT

De totale lijn bestaat uit 3 diploma's:

- Junior Lifeguard;
- Lifeguard;
- Senior Lifeguard.

Junior Lifeguard

Junior Lifeguard kan behaald worden in drie verschillende vakgebieden:

- Pool
- Open water
- Beach

Lifeguard

Lifeguard heeft naast de bovengenoemde vakgebieden ook nog de mogelijkheid tot specialisaties:

Open water:

- Specialisatie schipper open water
- Specialisatie Reddingsbrigadechauffeur

Beach:

- Specialisatie schipper beach
- Specialisatie Reddingsbrigadechauffeur

Extra specialisatie op Reddingsbrigadechauffeur:

- Optische- en geluidssignalen

Senior-Lifeguard

Senior Lifeguard is het eerste diploma dat niet is opgesplitst in vakgebieden. Je haalt dus een diploma Senior Lifeguard. Dit diploma kan afhankelijk van het Lifeguard diploma dat je in bezit hebt gebruikt worden in een bepaald vakgebied.

Senior Lifeguard heeft één specialisatie schipper, met deze specialisatie in de hand heb je de competenties om op te treden bij je eigen reddingsbrigade tijdens een grote inzet of landelijk als Leiderreddingsgroep tijdens multidisciplinaire inzet. De specialisatie Senior Lifeguard schipper is een landelijk georganiseerde opleiding. Wil je hieraan deelnemen kan je je opgeven via waterhulpverlening@reddingsbrigade.nl.

VERLOOP VAN DE OPLEIDING

De opleiding is uiteraard per brigade verschillend. Hieronder geven we een voorbeeld dat kan dienen als leidraad.

De basis van de opleiding is de PvB. Hierin staat precies omschreven hoe jij je moet gedragen aan het einde van de opleiding. Start een opleiding dus met het doornemen van de PvB. Het doornemen van de PvB raden wij aan om samen met je instructeur te doen. Deze kan dan direct aangeven op welke manier je bepaalde competenties aangeleerd gaat krijgen.

De praktijkopdrachten zijn de rode draad door de opleiding. Door het uitvoeren van de praktijkopdrachten zal je alle competenties, welke noodzakelijk zijn voor jou latere functie als teamlid, aanleren. Een groot deel van de praktijkopdrachten zijn specifieke vaardigheden, als voorbeeld noemen we de praktijkopdracht bevrijdingsgrepen.

Deze opdracht kan worden gedaan in het zwembad. Tijdens de reguliere les worden de grepen behandeld. Op het moment dat jij het idee hebt de bevrijdingsgrepen volledig te beheersen ga ja in overleg met de brigade-eigen-instructeur of met een aangewezen (Senior)Lifeguard en laat je de opdracht aftekenen. Hiermee sluit je een deel van de opleiding af.

Een aantal andere opdrachten zijn niet uit te voeren in het zwembad (met de uitzondering van specialisatie POOL na). Deze opdrachten bestaan uit het draaien van bewakingsdiensten. Tijdens deze diensten ben je eigenlijk al een beetje teamlid. Je wordt op de bewakingsdag gekoppeld aan een aangewezen (Senior) Lifeguard, deze houdt je tijdens de dag goed in de gaten en laat je ervaringen opdoen met de stof die je tijdens de normale instructie hebt opgedaan. Aan het einde van de bewaking tekent de aangewezen (Senior) Lifeguard jou uren tabel af. Op het moment dat je voldoende uren ervaring hebt opgedaan ben je klaar voor de PvB.

WIE NEEMT DE PVB AF

De PvB's "Toezichhouden" en "Verzorgen van communicatie" worden afgetekend door de brigade-eigen-instructeur door middel van het inleveren van een prestatiedossier door de cursist. Dit prestatiedossier zal steekproefsgewijs door Reddingsbrigade Nederland worden nagekeken na ondertekening van de eigen instructeur.

De PvB "Verricht van postwerk" wordt afgesloten met een reflectie-interview gekoppeld. Dit interview wordt afgenomen door de brigade-eigen-instructeur in samenwerking met een onafhankelijke examinerator op de dag van de praktijk PvB

DePvB "Verlenen van hulp bij een incident" wordt door de brigade-eigen-instructeur afgenomen in samen werking met een onafhankelijke examinerator van Reddingsbrigade Nederland.

De PvB "Promotionele activiteiten" is een optionele PvB voor de opleiding. Afhankelijk van je eigen brigade wensen, of die van jou kan deze worden afgenomen en afgetekend door de brigade-eigen-instructeur.

DOOR WIE MOGEN DE PRAKTIJKOPDRACHTEN WORDEN AFGETEKEND

De praktijkopdrachten mogen door de instructeur worden afgetekend. Omdat niet elke Reddingsbrigade voldoende instructeurs heeft kan een het bestuur van een Reddingsbrigade ervoor kiezen om te werken met aangewezen (Senior) Lifeguards deze mogen ook de praktijkopdrachten aftekenen.

WAT IS EEN BRIGADE-
EIGEN-INSTRUCTEUR

Een instructeur minimaal niveau 3 met een geldige licentie. De instructeur moet zelf in het bezit zijn van het diploma waarvoor hij les geeft.

WAT IS EEN
AANGEWEZEN
(SENIOR)LIFEGUARD

Een aangewezen (Senior)Lifeguard is een zeer ervaren lid van een Reddingsbrigade welke door het Reddingsbrigade bestuur is aangewezen om een cursist van de Lifeguard lijn te begeleiden en te ondersteunen.

Deze aangewezen (Senior)Lifeguard mogen, mits in het bezit van het diploma waarvoor ze begeleiden, de praktijkopdrachten aftekenen.

Het blijft te allen tijden de verantwoordelijkheid van de cursist zelf, de Reddingsbrigade en de instructeur dat de cursist de benodigde competenties beheerst op het moment van de PvB.

WAT IS EEN PRESTATIE-
DOSSIER

In een prestatiedossier zitten alle benodigde bewijsstukken voor de PvB. In de PvB staat benoemd welke bewijsstukken er in het prestatiedossier aanwezig moeten zijn.

Het prestatiedossier dient altijd als eerste beoordeeld te worden door de brigade-eigen-instructeur aan de hand van een beoordelingsformulier.

WAT IS EEN PLANNINGIN-
TERVIEW

Een planninginterview wordt voorafgaand aan een praktijkopdracht gehouden. In het planningsinterview krijgt de kandidaat, een door de examiner gekozen, theoretische casus voorgelegd met de vraag deze te behandelen.

WAT IS EEN PRAKTIJK
OPDRACHT

Tijdens de praktijk opdracht dient de kandidaat de gekregen casus met voldoende resultaat uit te voeren. De brigade-eigen-instructeur en examiner beoordelen deze praktijkopdracht.

WAT IS EEN REFLECTIE-
INTERVIEW

Het reflectie-interview wordt geleid door uw instructeur in samenwerking met de examiner. Het interview is zakelijk en dient ertoe u de gelegenheid te geven tot het verklaren van achterliggende keuzes en beweegredenen van het eigen gedrag zoals dit is omschreven in uw prestatiedossier of praktijkopdracht. Voor het interview is een protocol ontwikkeld.

WELKE PVB'S ZIJN ER

De X in onderstaand overzicht geeft het niveau van de opleiding aan.

2 = Junior Lifeguard

3 = Lifeguard

4 = Senior Lifeguard

Nummer	Naam	Diploma?
X.1	Toezicht houden	Junior Lifeguard Lifeguard Senior Lifeguard
X.2	Verlenen van hulp bij een incident	Junior Lifeguard Lifeguard Senior Lifeguard <i>Alle specialisaties en uitstroom richtingen</i>
X.3	Verrichten van postwerk	Junior Lifeguard Lifeguard Senior Lifeguard <i>Alle specialisaties en uitstroom richtingen</i>
X.4	Verzorgen communicatie	Lifeguard Senior Lifeguard
X.5	Verrichten promotionele- en voorlichtende activiteiten	Lifeguard Senior Lifeguard
O&G	Optische- en Geluidssignalen	Reddingsbrigadechauffeur

Uren tabel

Uren	Datum	Paraaf	Uren	Datum	Paraaf
00:20			07:20		
00:40			07:40		
01:00			08:00		
01:20			08:20		
01:40			08:40		
02:00			09:00		
02:20			09:20		
02:40			10:00		
03:00			10:20		
03:20			10:40		
03:40			11:00		
04:00			11:20		
04:20			11:40		
04:40			12:00		
05:00			12:20		
05:20			12:40		
05:40			13:00		
06:00			13:20		
06:20			13:40		
06:40			14:00		
07:00			14:20		

Hierboven is een verzamellijst weergegeven voor het bijhouden van het aantal uren dat er toezicht gehouden is. Vul iedere keer dat er minimaal 20 minuten toezicht is gehouden de datum in de kolom "datum". Laat vervolgens de door het bestuur aangewezen (Senior) Lifeguard een paraaf zetten in de kolom "paraaf".

1.4 HET UITVOEREN VAN
EEN PATROUILLE OP HET
LAND

Patrouille overzicht (op het land)

aantal	datum	paraaf	aantal	datum	paraaf
1			11		
2			12		
3			13		
4			14		
5			15		
6			16		
7			17		
8			18		
9			19		
10			20		

1.5 HET UITVOEREN VAN
EEN PATROUILLE VANAF
HET WATER

Patrouille overzicht (vanaf het water)

aantal	datum	paraaf	aantal	datum	paraaf
1			11		
2			12		
3			13		
4			14		
5			15		
6			16		
7			17		
8			18		
9			19		
10			20		

Hierboven is een verzamellijst weergegeven voor het bijhouden van de vaar patrouilles Vul iedere keer dat je een patrouille van minimaal 20 minuten hebt uitgevoerd de datum in de kolom "datum" in. Laat vervolgens de aangewezen (Senior) Lifeguard een paraaf zetten in de kolom "paraaf".

Uren tabel toezicht

Uren	Datum	Paraaf	Uren	Datum	Paraaf
00:20			07:20		
00:40			07:40		
01:00			08:00		
01:20			08:20		
01:40			08:40		
02:00			09:00		
02:20			09:20		
02:40			10:00		
03:00			10:20		
03:20			10:40		
03:40			11:00		
04:00			11:20		
04:20			11:40		
04:40			12:00		
05:00			12:20		
05:20			12:40		
05:40			13:00		
06:00			13:20		
06:20			13:40		
06:40			14:00		
07:00			14:20		

Hierboven is een verzamellijst weergegeven voor het bijhouden van het aantal uren dat er toezicht gehouden is. Vul iedere keer dat er minimaal 20 minuten toezicht is gehouden de datum in de kolom "datum". Laat vervolgens de door het bestuur aangewezen (Senior) Lifeguard een paraaf zetten in de kolom "paraaf".

1.1 OBSERVEREN VAN EEN BEWAKINGSGE- BIED

OPDRACHT

De kandidaat houdt minimaal 10 uur toezicht samen met de aangewezen (Senior) Lifeguard. Hij/ zij observeren recreanten in, op en om het water om gevaarlijke situatie te signaleren.

TOELICHTING

De kandidaat leert op systematische wijze recreanten in, op en om het water te observeren om gevaarlijke en ongewenste situaties te signaleren. Deze opdracht dient met verschillende weersomstandigheden, getijden en mate van recreatie uitgevoerd te worden. Gevaarlijke en ongewenste situaties worden gesignaleerd in een gesimuleerde of reële situatie.

De kandidaat observeert vanaf verschillende posities en verdeelt zijn aandacht over verschillende plekken. De kandidaat houdt systematisch bepaalde gebieden en/of recreanten in de gaten waarbij hij/ zij snel veel informatie in zich opneemt en verwerkt, zodat ongewone zaken opgemerkt worden. De kandidaat schat in welke recreanten extra in de gaten gehouden moeten worden. De Kandidaat besluit op basis van de waargenomen informatie welke acties hij/zij gaat ondernemen of in gang zal (laten) zetten om de gevaarlijke/ongewenste situatie op te heffen.

De kandidaat volgt instructies en aanwijzingen van de leidinggevende op en volgt voorgeschreven procedures.

ONDERDEEL

Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces "Observeren" in de PvB 2.1.

WIJZE VAN BEOORDELEN

De aangewezen (Senior) Lifeguard tekent na, het met voldoende resultaat, afronden van de opdracht het beoordelingsformulier. Hij geeft in dit formulier aan waarom hij gekomen is tot een voldoende beoordeling.

De (Senior) Lifeguard bespreekt het beoordelingsformulier met de kandidaat.

**BENODIGDE KENNIS,
VAARDIGHEDEN EN
ATTITUDES**

Inzicht en ervaring krijgen bij het toezicht houden als uitkijk en centralist op een reddingsbrigade post. Het toezicht houden omvat minimaal:

- Kennis en juiste toepassing van de procedures van de reddingsbrigade;
- Grondige kennis en inzicht in de natuurkundige elementen (stromingen, wind, golven, getijde e.d.) die van invloed zijn op de gevaaraspecten voor recreanten;
- Het herkennen als er daadwerkelijk een gevaarlijke situatie optreedt voor een of groep recreanten en de juiste preventieve maatregelen laten nemen.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

BEOORDELINGSPUNTEN:

Hoe heb jij systematisch bepaalde gebieden en/of recreanten in de gaten?

.....

.....

.....

.....

Welke acties heb jij ondernomen of in gang gezet om gevaarlijke/ongewenste situatie op te heffen?

.....

.....

.....

.....

Welke procedures gelden er binnen de brigade voor het houden van toezicht?

.....

.....

.....

.....

1.2 INGRIJPEN BIJ GEVAARLIJKE SITUATIES

OPDRACHT

De kandidaat kan als er een gevaarlijke situatie ontstaat ingrijpen.

TOELICHTING

De kandidaat adviseert om in te grijpen bij gevaarlijke of ongewenste situaties en zo nodig grijpt hij zelf in. Indien nodig schakelt de kandidaat de leidinggevende en/of een hulpdienst in. Of onderneemt zelf de benodigde acties op eigen initiatief of op aangeven van andere patrouilles of de post. Deze opdracht dient met verschillende weersomstandigheden, getijden en mate van recreatie uitgevoerd te worden gerelateerd aan de lokale situaties. Inzicht en ervaring krijgen in het waarschuwen van recreanten en ongelukken zijn zoveel mogelijk voorkomen en gevaarlijke situaties zijn verholpen, zodat recreanten veilig kunnen recreëren. Het werkproces is uitgevoerd in een gesimuleerde of reële situatie.

Ingrijpen omvat minimaal:

- Bepalen wanneer het nodig is om preventief maatregelen te nemen om recreanten te waarschuwen voor een plotseling;
- Op een juiste wijze een situatie rapport kunnen geven;
- Indien er daadwerkelijk recreanten in de problemen komen op de juiste wijze een hulpverleningsactie opstarten;
- Indien nodig schakelt de kandidaat tijdig collega's, leidinggevende of hulpdiensten in en zorgt ervoor dat zij op de hoogte worden gesteld van informatie die voor hen relevant is, zodat zij op een geschikte wijze kunnen ingrijpen.

ONDERDEEL

Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces "Grijpt in" in de PvB 2.1.

WIJZE VAN BEOORDELEN

De aangewezen (Senior) Lifeguard tekent na, het met voldoende resultaat, afronden van de opdracht het beoordelingsformulier. Hij geeft in dit formulier aan waarom hij gekomen is tot een voldoende beoordeling.

De (Senior) Lifeguard bespreekt het beoordelingsformulier met de kandidaat.

BENODIGDE KENNIS,
VAARDIGHEDEN EN
ATTITUDES

- Kennis en juiste toepassing van de bevoegdheden van de politie in relatie tot de taken van de reddingsbrigade;
- Kennis en juiste toepassing van veiligheidsvoorschriften;
- Hanteert correcte omgangsvormen;
- Kennis van de door de reddingsbrigade gehanteerde reddingsmethoden.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

BEOORDELINGSPUNTEN:

Welke aanwijzingen heb je gegeven om ongewenst en gevaarlijk gedrag te laten stoppen?

.....

.....

.....

.....

In welke situaties heb jij je leidinggevende ingeschakeld? Verklaar je antwoord.

.....

.....

.....

.....

Hoe zie jij toe op jou persoonlijke veiligheid en de veiligheid van teamleden, zodat ongelukken zoveel mogelijk vermeden worden?

.....

.....

.....

.....

1.3 GASTHEERSCHAP

OPDRACHT

De kandidaat assisteert op minimaal twee bewakingsdagen de contactpersoon voor vragen en klachten vanuit recreanten.

TOELICHTING

De kandidaat onderhoudt contacten met recreanten. Hiervoor heeft de kandidaat een open houding. Recreanten voelen zich op hun gemak en zijn goed geïnformeerd. Klachten van recreanten handelt de kandidaat af volgens het kwaliteitszorgsysteem. Deze opdracht dient met verschillende weersomstandigheden, getijden en mate van recreatie uitgevoerd te worden.

De kandidaat licht recreanten proactief voor over gevaren. De kandidaat fungeert als aanspreekpunt voor recreanten. De kandidaat verstrekt informatie over voorzieningen.

Gastheerschap omvat minimaal:

- Gedegen theoretische kennis van de lokale omstandigheden en de in dat gebied aanwezige gevaren;
- De theoretische kennis moet op correcte wijze aan de recreanten overgedragen worden;
- In geval van problemen tussen recreanten onderneemt de kandidaat onpartijdig actie;
- Afhandelen van klachten volgens de procedures van de brigade;
- Indien vragen buiten het werkveld van de brigade liggen verwijst de kandidaat dor betreffende recreant door naar de juiste organisatie of leidinggevende.

ONDERDEEL

Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces "Gastheerschap" in de PvB 2.1.

WIJZE VAN BEOORDELEN

De aangewezen (Senior) Lifeguard tekent na, het met voldoende resultaat, afronden van de opdracht het beoordelingsformulier. Hij geeft in dit formulier aan waarom hij gekomen is tot een voldoende beoordeling.

De (Senior) Lifeguard bespreekt het beoordelingsformulier met de kandidaat.

BENODIGDE KENNIS,
VAARDIGHEDEN EN
ATTITUDES

- Staat binnen- en buitenlandse gasten te woord;
- Hanteert correcte omgangsvormen;
- Heeft een representatieve houding en uitstraling;
- Is bekend met regels en procedures voor afhandeling van klachten (kwaliteitszorgsysteem).

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

BEOORDELINGSPUNTEN:

Hoe heb jij rekening gehouden met de mening en gevoelens van de recreant, zodat deze zich begrepen en serieus genomen voelt?

.....

.....

.....

.....

In welke situaties heb je recreanten doorgestuurd naar een Lifeguard of leidinggevende?

.....

.....

.....

.....

Welke acties heb jij ondernomen om ergernis/frustraties van recreanten te verminderen?

.....

.....

.....

.....

Wat zijn de regels en procedures voor het afhandelen van klachten binnen je eigen reddingsbrigade?

.....

.....

.....

.....

1.4 HET UITVOEREN VAN EEN PATROUILLE OP HET LAND

OPDRACHT

De kandidaat neemt deel aan minimaal tien patrouilles op het land van elk minimaal 20 minuten.

TOELICHTING

De kandidaat neemt samen met andere (Junior)Lifeguard deel aan patrouilles te voet, rijdend in een Reddingsbrigade voertuig, per fiets, etc. Tijdens patrouilles signaleert de kandidaat gevaarlijke situaties en wijst, recreanten op deze situaties. Hierbij luistert de kandidaat naar de opdrachten van een Lifeguard. Indien nodig wijst de kandidaat de recreanten, in het kader van de veiligheid, op verboden en geboden. Tijdens het patrouilleren onderhoudt de kandidaat contact met de centrale post. Ook stelt de kandidaat zich open op voor vragen vanuit recreanten. Deze opdrachten dient met verschillende weersomstandigheden, getijden en mate van recreatie uitgevoerd te worden, gerelateerd aan lokale situaties. Het uitvoeren van opdrachten in een gesimuleerde of reële situatie.

Het patrouilleren bevat minimaal:

- Deelnemen aan een patrouille op het land;
- Gevaarlijke situaties zijn gesignaleerd en door ingrijpen van de patrouille is daar door recreanten juist op gereageerd;
- Kennis en inzicht in de natuurkundige elementen die van invloed zijn op het gebied (stromingen, wind, golven, getijde e.d.) en de daarmee samenhangende gevaaraspecten;
- Nooit de veiligheid uit het oog verliezen;
- De kandidaat geeft met veel overtuiging, duidelijk en geloofwaardig, op een heldere en duidelijke manier aanwijzingen/instructies aan recreanten naar aanleiding van een gevaarlijke situatie, zodat recreanten zich uit deze gevaarlijke situatie verplaatsen naar een veilig gebied;
- De kandidaat houdt al lopend systematisch bepaalde gebieden en/of personen in de gaten waarbij hij snel veel informatie in zich opneemt en verwerkt, zodat gevaarlijke zaken opgemerkt worden. Op basis van de waargenomen informatie Bepaalt de kandidaat welke actie ondernomen moet worden;
- Indien de situatie hier aanleiding toe geeft schakelt de kandidaat een andere patrouille in, zodat zij kunnen ingrijpen bij de gevaarlijke situatie. De kandidaat meldt alle relevante zaken aan de post, zodat zij op de hoogte zijn van de actuele situatie en zo nodig op basis van deze informatie actie kunnen ondernemen;
- De kandidaat volgt instructies en aanwijzingen van de leidinggevende op en volgt voorgeschreven procedures.

ONDERDEEL

Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces "Patrouilleert" in de PvB 2.1.

WIJZE VAN BEOORDELEN

De aangewezen (Senior) Lifeguard tekent na, het met voldoende resultaat, afronden van de opdracht het beoordelingsformulier. Hij geeft in dit formulier aan waarom hij gekomen is tot een voldoende beoordeling.

De (Senior) Lifeguard bespreekt het beoordelingsformulier met de kandidaat.

**BENODIGDE KENNIS,
VAARDIGHEDEN EN
ATTITUDES**

- Kennis en inzicht in de natuurkundige elementen die van invloed zijn op het gebied (stromingen, wind, golven, getijde e.d.) en de daarmee samenhangende gevaaraspecten;
- Nooit de veiligheid uit het oog verliezen;
- Kennis en juiste toepassing van de (communicatie)procedures van de reddingsbrigade en op een juiste wijze een situatie rapport kunnen geven aan de CP/GMK/Leidinggevende;
- Staat binnen- en buitenlandse gasten te woord;
- Hanteert correcte omgangsvormen;
- Heeft een representatieve houding en uitstraling;
- Kennis en inzicht in methodes voor lopend patrouilleren;
- Een schets maken van het eigen bewakingsgebied of inzetgebied.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

BEOORDELINGSPUNTEN:

Noem een voorbeeld van een heldere en duidelijke manier van aanwijzingen/instructies geven aan recreanten naar aanleiding van een gevaarlijke situatie, zodat recreanten zich uit deze gevaarlijke situatie verplaatsen naar een veilig gebied.

.....

.....

.....

.....

In welke situaties heb jij relevante zaken aan de post doorgegeven, zodat zij op de hoogte zijn van de actuele situatie en zo nodig op basis van deze informatie actie kunnen ondernemen?

.....

.....

.....

.....

Hoe houd jij op een systematische manier bepaalde gebieden en/of personen in de gaten, zodat gevaarlijke zaken opgemerkt worden?

.....

.....

.....

.....

Welke actie heb jij ondernomen om een gevaarlijke/ongewenste situatie op te heffen?

.....

.....

.....

.....

1.5 HET UITVOEREN VAN EEN PATROUILLE VANAF HET WATER

OPDRACHT

De kandidaat neemt deel aan minimaal tien patrouilles uitgevoerd vanaf het water van elk minimaal 20 minuten.

TOELICHTING

De kandidaat verzorgt samen met een (Junior)Lifeguard en een schipper patrouilles vanaf het water. Tijdens patrouilles signaleert de kandidaat gevaarlijke situaties en wijst recreanten op deze situaties. Hierbij geeft de kandidaat aan welke actie hij of zij van de recreanten verwacht. Indien nodig wijst de kandidaat hen, in het kader van de veiligheid, op verboden en geboden. Tijdens het patrouilleren onderhoudt de kandidaat contact met de centrale post. Ook stelt de kandidaat zich open op voor vragen vanuit recreanten. Deze opdrachten dient met verschillende weersomstandigheden, getijden en mate van recreatie uitgevoerd te worden. Gerelateerd aan lokale situaties. Het uitvoeren van opdrachten in een gesimuleerde of reële situatie. Inzicht en ervaring krijgen bij het uitvoeren van patrouilles als bemanningslid van een reddingsbrigadevaartuig. Het uitvoeren van een patrouille per vaartuig omvat minimaal:

- Deelnemen aan een patrouille vanaf het water;
- Gevaarlijke situaties zijn gesignaleerd en door ingrijpen van de patrouille is daar door recreanten juist op gereageerd;
- Kennis en inzicht in de natuurkundige elementen die van invloed zijn op het gebied (stromingen, wind, golven, getijde e.d.) en de daarmee samenhangende gevaaraspecten;
- Nooit de veiligheid uit het oog verliezen;
- De kandidaat geeft met veel overtuiging, duidelijk en geloofwaardig, op een heldere en duidelijke manier aanwijzingen/instructies recreanten naar aanleiding van een gevaarlijke situatie, zodat recreanten zich uit deze gevaarlijke situatie verplaatsen naar een veilig gebied;
- De kandidaat houdt al varend systematisch bepaalde gebieden en/of personen in de gaten waarbij hij snel veel informatie in zich opneemt en verwerkt, zodat gevaarlijke zaken opgemerkt worden. Op basis van de waargenomen informatie Bepaalt de kandidaat welke actie ondernomen moet worden;
- Indien de situatie hier aanleiding toe geeft schakelt de kandidaat een andere patrouille in, zodat zij kunnen ingrijpen bij de gevaarlijke situatie. De kandidaat meldt alle relevante zaken aan de post, zodat zij op de hoogte zijn van de actuele situatie en zo nodig op basis van deze informatie actie kunnen ondernemen;
- De kandidaat volgt instructies en aanwijzingen van de leidinggevende op en volgt voorgeschreven procedures.

ONDERDEEL

Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces "Patrouilleert" in de PvB 2.1.

WIJZE VAN BEOORDELEN

De aangewezen (Senior) Lifeguard tekent na, het met voldoende resultaat, afronden van de opdracht het beoordelingsformulier. Hij geeft in dit formulier aan waarom hij gekomen is tot een voldoende beoordeling.

De (Senior) Lifeguard bespreekt het beoordelingsformulier met de kandidaat.

**BENODIGDE KENNIS,
VAARDIGHEDEN EN
ATTITUDES**

- Kennis en inzicht in de natuurkundige elementen die van invloed zijn op het gebied (stromingen, wind, golven, getijde e.d.) en de daarmee samenhangende gevaaraspecten;
- Kennis en juiste toepassing van de (communicatie)procedures van de reddingsbrigade en op een juiste wijze een situatie rapport kunnen geven aan de CP/GMK/Leidinggevende;
- Staat binnen- en buitenlandse gasten te woord;
- Hanteert correcte omgangsvormen;
- Heeft een representatieve houding en uitstraling;
- Kennis en inzicht in methodes voor lopend, patrouilleren.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

BEOORDELINGSPUNTEN:

Wat is het verschil tussen het geven van aanwijzingen/instructies vanaf het water aan recreanten ten opzichte van het geven van aanwijzingen op het land?

.....

.....

.....

.....

Wat is er anders bij het systematisch bepaalde gebieden en/of personen in de gaten vanaf het water ten opzichte van op het land?

.....

.....

.....

.....

2.1 EIGEN VAARDIGHEID POOL

OPDRACHT

Te water gaan met een startsprong, direct gevolgd door het zwemmen van 50 meter zwemmen in polocrawl en 50 meter schoolslag, zonder gebruik te maken van hulpmiddelen.

Te water gaan, gevolgd door minimaal 7 meter zwemmen en het boven brengen van een reddingspop vanuit het diepste gedeelte van het zwemcomplex. Na het tonen van de reddingspop wordt deze vervangen door een pseudodrenkeling, de pseudodrenkeling wordt vervolgens over een afstand van minimaal 15 meter vervoerd in een passende vervoersgreep.

Veilig te watergaan direct gevolgd door:

- 1 minuut watertrappen met gebruik van armen en benen;
- 1 minuut drijven;
- 1 minuut watertrappen waarbij alleen gebruik gemaakt wordt van de armen.

De kandidaat moet 400 meter aaneengesloten zwemmen.

TOELICHTING

De opdracht moet worden uitgevoerd in de kleding waarin toezicht gehouden wordt.

De reddingspop moet op het diepste gedeelte van het zwembad liggen waar toezicht gehouden waarbij de minimum diepte 1.50 meter is.

Bij het drijven dienen armen en benen compleet stil gehouden te worden. De mond van de kandidaat moet de gehele minuut boven water worden gehouden.

De 400 meter zwemmen moet binnen 11 minuten worden afgelegd.

ONDERDEEL

Deze opdracht is een eigenvaardigheidstest in de PvB 2.2 POOL.

WIJZE VAN BEOORDELEN

Indien deze opdracht als voldoende is beoordeeld moet deze worden afgetekend in de PvB.

BENODIGDE KENNIS, VAARDIGHEDEN EN ATTITUDES

- Beheersing van de polocrawl;
- Beheersing van de hoekduik;
- Beheersing van het naar boven brengen van de reddingspop.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

HEEFT VOLDAAN OP:

Datum waarop de opdracht met een voldoende resultaat is volbracht:

.....

Tijd Polocrawl:.....

Tijd schoolslag:

Diepte popduiken:

Voorzichtig te watergaan Voldoende / Onvoldoende.

Watertrappen met armen en benen Voldoende / Onvoldoende.

Drijven..... Voldoende / Onvoldoende.

Watertrappen met alleen de armen Voldoende / Onvoldoende.

2.2 EIGEN VAARDIGHEID OPEN WATER / BEACH

OPDRACHT

Te water gaan met een startsprong, direct gevolgd door het zwemmen van 50 meter zwemmen in polocrawl en 50 meter schoolslag, zonder gebruik te maken van hulpmiddelen.

Te water gaan, gevolgd door minimaal 7 meter zwemmen en het boven brengen van een reddingspop vanuit het diepste gedeelte van het zwemcomplex. Na het tonen van de reddingspop wordt deze vervangen door een pseudodrenkeling, de pseudodrenkeling wordt vervolgens over een afstand van minimaal 15 meter vervoerd in een passende vervoersgreep.

Veilig te watergaan direct gevolgd door:

- 1 minuut watertrappen met gebruik van armen en benen;
- 1 minuut drijven;
- 1 minuut watertrappen waarbij alleen gebruik gemaakt wordt van de armen.

De kandidaat moet 400 meter aaneengesloten zwemmen.

De kandidaat moet een run-swim-run (200 meter - 200 meter - 200 meter) afleggen.

TOELICHTING

De 50 meter polocrawl moet voor kandidaten tot de 40 jaar binnen 60 seconden worden afgelegd. Voor kandidaten boven de 40 jaar moet het binnen 65 seconden worden afgelegd. Deze conditieopdracht mag uitgevoerd worden in het zwembad.

De 400 meter zwemmen moet binnen 11 minuten worden afgelegd. en worden gezwommen in de zee of in open water.

De run-swim-run moet binnen 10 minuten worden afgelegd. Hierbij moet bij het swim gedeelte met het hoofd boven water gezwommen worden. Deze conditieopdracht moeten uitgevoerd worden in de zee of in open water.

ONDERDEEL

Deze opdracht is een eigenvaardigheidstest in de PvB 2.2ow en PvB 2.2be.

WIJZE VAN BEOORDELEN

Indien deze opdracht als voldoende is beoordeeld moet deze worden afgetekend in de PvB.

**BENODIGDE KENNIS,
VAARDIGHEDEN EN
ATTITUDES**

- Beheersing van de polocrawl
- Beheersing van de diverse zwemslagen

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:
.....

HEEFT VOLDAAN OP:

Datum waarop de opdracht met een voldoende resultaat is
volbracht:

.....

Tijd Polocrawl:.....

Tijd schoolslag:

Tijd Run-Swim-Run:.....

Diepte popduiken:

Voorzichtig te watergaan Voldoende / Onvoldoende.

Watertrappen met armen en benen Voldoende / Onvoldoende.

Drijven..... Voldoende / Onvoldoende.

Watertrappen met alleen de armen Voldoende / Onvoldoende.

2.3 EEN REDDING MET BEHULP VAN EEN REDDINGSVEST

OPDRACHT

De kandidaat laat zien hoe er op de juiste manier gebruik gemaakt wordt van een reddingsvest tijdens het redden van een drenkeling.

TOELICHTING

Deze opdracht mag met zowel een vast als een opblaasbaar reddingsvest worden uitgevoerd.

ONDERDEEL

Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces “Voert hulpverleningsactie uit” in de PvB 2.2ow en PvB 2.2be.

WIJZE VAN BEOORDELEN

Indien deze opdracht als voldoende is beoordeeld moet deze worden afgetekend op het beoordelingsformulier.

**BENODIGDE KENNIS,
VAARDIGHEDEN EN
ATTITUDES**

- Kennis en vaardigheden in het omgaan met een reddingsvest.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

HEEFT VOLDAAN OP:

Datum waarop de opdracht met een voldoende resultaat is
volbracht:

.....

2.4 HET UITVOEREN VAN EEN REDDING MET EEN RESCUETUBE

OPDRACHT

De kandidaat laat zien hoe er op de juiste manier gebruik gemaakt wordt van een rescuetube tijdens het redden van een drenkeling.

TOELICHTING

De redding dient uitgevoerd te worden bij een bewusteloze en rustige drenkeling in een gesimuleerde praktijksituatie.

ONDERDEEL

Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces “Voert hulpverleningsactie uit” in de PvB 2.2ow, PvB 2.2zw en PvB 2.2be.

WIJZE VAN BEOORDELEN

Indien deze opdracht als voldoende is beoordeeld moet deze worden afgetekend op het beoordelingsformulier.

**BENODIGDE KENNIS,
VAARDIGHEDEN EN
ATTITUDES**

- Kennis over en vaardigheden in het gebruik van een rescuetube.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

HEEFT VOLDAAN OP:

Datum waarop de opdracht met een voldoende resultaat is
volbracht:

.....

2.5 HET UITVOEREN VAN EEN REDDING MET BEHULP VAN EEN REDDINGSMETHODES

OPDRACHT

De kandidaat laat zien hoe er op de juiste manier gebruik gemaakt wordt van twee van de onderstaande reddingsmiddelen:

- Rescueboard;
- Lijnredding;
- Zwinafzoeken;
- Reddingsklos;
- Reddingsbal.

TOELICHTING

Het bestuur van de reddingsbrigade beslist welke twee van de reddingsmiddelen de kandidaat moet kunnen gebruiken.

ONDERDEEL

Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces “Voert hulpverleningsactie uit” in de PvB 2.2ow, PvB 2.2zw en PvB 2.2be.

WIJZE VAN BEOORDELEN

Indien deze opdracht als voldoende is beoordeeld moet deze worden afgetekend op het beoordelingsformulier.

**BENODIGDE KENNIS,
VAARDIGHEDEN EN
ATTITUDES**

- Kennis over en vaardigheden in het gebruik van de gekozen reddingsmiddelen.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

HEEFT VOLDAAN OP:

Datum waarop de opdracht met een voldoende resultaat is
volbracht:

.....

2.6 TE WATER GAAN (POOL EN OPEN WATER)

OPDRACHT

De kandidaat laat de volgende manieren van te watergaan zien:

- Voorzichtig te water gaan;
- Rechtstandige sprong;
- Schedesprong;
- Compact jump;
- Compact jump met een blokvest;
- Wadend (lopend);
- Startsprong.

TOELICHTING

De verschillende manier van te water gaan worden in een gesimuleerde praktijksituatie getoond.

De compact jump wordt getoond vanaf een verhoging tussen de 0,6 meter en de 5 meter.

ONDERDEEL

Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces “Voert hulpverleningsactie uit” in de PvB 2.2zw en PvB 2.2ow.

WIJZE VAN BEOORDELEN

Indien deze opdracht als voldoende is beoordeeld moet deze worden afgetekend op het beoordelingsformulier.

**BENODIGDE KENNIS,
VAARDIGHEDEN EN
ATTITUDES**

- Kennis over de diverse manieren van te water gaan;
- Kennis over wanneer welke manier wordt toegepast;
- Vaardigheden in het uitvoeren van de verschillende manieren van te water gaan.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

HEEFT VOLDAAN OP:

Datum waarop de opdracht met een voldoende resultaat is
volbracht:

.....

2.7 TE WATER GAAN (BEACH)

<hr/> OPDRACHT <hr/>	De kandidaat laat de volgende manieren van te watergaan zien: <ul style="list-style-type: none">• Wadend (lopend);• Door golven heen.
<hr/> TOELICHTING <hr/>	De verschillende manier van te water gaan worden in een gesimuleerde praktijksituatie getoond.
<hr/> ONDERDEEL <hr/>	Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces “Voert hulpverleningsactie uit” in de PvB 2.2be.
<hr/> WIJZE VAN BEOORDELEN <hr/>	Indien deze opdracht als voldoende is beoordeeld moet deze worden afgetekend op het beoordelingsformulier.
<hr/> BENODIGDE KENNIS, VAARDIGHEDEN EN ATTITUDES <hr/>	<ul style="list-style-type: none">• Kennis over de diverse manieren van te water gaan.• Kennis over wanneer welke manier wordt toegepast• Vaardigheden in het uitvoeren van de verschillende manieren van te water gaan.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

HEEFT VOLDAAN OP:

Datum waarop de opdracht met een voldoende resultaat is
volbracht:

.....

2.8 HET SYSTEMATISCH AFZOEKEN VAN DE BODEM (OPEN WATER)

OPDRACHT	De kandidaat kan in een groep systematisch de bodem afzoeken.
TOELICHTING	Systematisch de bodem afzoeken op een diepte tussen de 1,8 en de 2,5 meter diepte.
ONDERDEEL	Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces “Voert hulpverleningsactie uit” in de PvB 2.2ow.
WIJZE VAN BEOORDELEN	Indien deze opdracht als voldoende is beoordeeld moet deze worden afgetekend op het beoordelingsformulier.
BENODIGDE KENNIS, VAARDIGHEDEN EN ATTITUDES	<ul style="list-style-type: none">• Kennis over systematisch de bodem afzoeken.• Vaardigheden in het uitvoeren van systematisch afzoeken

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

HEEFT VOLDAAN OP:

Datum waarop de opdracht met een voldoende resultaat is
volbracht:

.....

2.9 HET SYSTEMATISCH AFZOEKEN VAN DE BODEM (OPEN WATER EN BEACH)

OPDRACHT	De kandidaat kan in een groep systematisch de bodem afzoeken.
TOELICHTING	<p>Voor de beach kandidaten moet een zwijn worden afgezocht.</p> <p>Voor de open water kandidaten moet een glooiing / strand worden afgezocht.</p>
ONDERDEEL	Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces "Voert hulpverleningsactie uit" in de PvB 3.2ow en PvB 3.2be.
WIJZE VAN BEOORDELEN	Indien deze opdracht als voldoende is beoordeeld moet deze worden afgetekend op het beoordelingsformulier.
BENODIGDE KENNIS, VAARDIGHEDEN EN ATTITUDES	<ul style="list-style-type: none"> • Kennis over systematisch de bodem afzoeken. • Vaardigheden in het uitvoeren van systematisch afzoeken

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

HEEFT VOLDAAN OP:

Datum waarop de opdracht met een voldoende resultaat is
volbracht:

.....

2.10 HET UITVOEREN VAN BEVRIJDINGSGREPEN

OPDRACHT

De kandidaat laat zien dat hij of zij instaat is om de volgende bevrijdingsgrepen uit te kunnen voeren:

- de dubbele polsgreep;
- voorwaartse omklemming;
- achterwaartse omklemming.

TOELICHTING

De bevrijdingsgrepen moeten op de kant worden getoond.

Tevens moeten de bevrijdingsgrepen tijdens een gesimuleerde praktijksituatie worden getoond.

ONDERDEEL

Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces “Voert hulpverleningsactie uit” in de PvB 2.2ow, PvB 2.2zw en PvB 2.2be.

WIJZE VAN BEOORDELEN

Indien deze opdracht als voldoende is beoordeeld moet deze worden afgetekend op het beoordelingsformulier.

**BENODIGDE KENNIS,
VAARDIGHEDEN EN
ATTITUDES**

- Kennis over de diverse bevrijdingsgrepen.
- Vaardigheden in het uitvoeren van de bevrijdingsgrepen.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

HEEFT VOLDAAN OP:

Datum waarop de opdracht met een voldoende resultaat is
volbracht:

.....

2.11 HET UITVOEREN VAN VERVOERSGREPEN

<hr/> OPDRACHT <hr/>	<p>De kandidaat vervoert een drenkeling in de volgende vervoersgrepen:</p> <ul style="list-style-type: none">• kopgreep;• okselgreep;• schoudergreep;• polsgreep;• zeemansgreep;• triangelgreep.
<hr/> TOELICHTING <hr/>	<p>Vijf van de zes vervoersgrepen moeten worden uitgevoerd. De vervoersgrepen worden elk over een afstand van 25 meter afgelegd.</p>
<hr/> ONDERDEEL <hr/>	<p>Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces “Voert hulpverleningsactie uit” in de PvB 2.2ow, PvB 2.2zw en PvB 2.2be.</p>
<hr/> WIJZE VAN BEOORDELEN <hr/>	<p>Indien deze opdracht als voldoende is beoordeeld moet deze worden afgetekend op het beoordelingsformulier.</p>
<hr/> BENODIGDE KENNIS, VAARDIGHEDEN EN ATTITUDES <hr/>	<ul style="list-style-type: none">• Kennis over de diverse vervoersgrepen.• Vaardigheden in het uitvoeren van de vervoersgrepen.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

HEEFT VOLDAAN OP:

Datum waarop de opdracht met een voldoende resultaat is
volbracht:

.....

2.12 HET UITVOEREN VAN STABILISERINGS- GREPEN (POOL EN OPEN WATER)

OPDRACHT

De kandidaat laat de volgende stabiliseringsgrepen zien:

- Body hug;
- Handgreep van Zach.

TOELICHTING

De stabiliseringsgrepen worden in een gesimuleerde praktijksituatie getoond.

ONDERDEEL

Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces "Voert hulpverleningsactie uit" in de PvB 2.2ow en PvB 2.2zw.

WIJZE VAN BEOORDELEN

Indien deze opdracht als voldoende is beoordeeld moet deze worden afgetekend op het beoordelingsformulier.

**BENODIGDE KENNIS,
VAARDIGHEDEN EN
ATTITUDES**

- Kennis over de diverse stabiliseringsgrepen.
- Vaardigheden in het uitvoeren van de stabiliseringsgrepen.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

HEEFT VOLDAAN OP:

Datum waarop de opdracht met een voldoende resultaat is
volbracht:

.....

2.13 HET UITVOEREN VAN STABILISERINGS- GREPEN (BEACH)

<hr/> OPDRACHT <hr/>	De kandidaat laat de volgende stabiliseringsgrepen zien: <ul style="list-style-type: none">• Handgreep van Zach.
<hr/> TOELICHTING <hr/>	De stabiliseringsgrepen worden in een gesimuleerde praktijksituatie getoond.
<hr/> ONDERDEEL <hr/>	Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces “Voert hulpverleningsactie uit” in de PvB 2.2be.
<hr/> WIJZE VAN BEOORDELEN <hr/>	Indien deze opdracht als voldoende is beoordeeld moet deze worden afgetekend op het beoordelingsformulier.
<hr/> BENODIGDE KENNIS, VAARDIGHEDEN EN ATTITUDES <hr/>	<ul style="list-style-type: none">• Kennis over de diverse stabiliseringsgrepen.• Vaardigheden in het uitvoeren van de stabiliseringsgrepen.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

HEEFT VOLDAAN OP:

Datum waarop de opdracht met een voldoende resultaat is
volbracht:

.....

2.14 HET UIT HET WATER HALEN VAN EEN DRENKELING (POOL EN OPEN WATER)

OPDRACHT

De kandidaat kan een slachtoffer op de volgende manieren uit het water halen:

- Assisteren door middel van “voetje”;
- Ondersteunend vervoeren;
- Horizontaal uit het water halen op een walkant of reddingsbrigadevaartuig;
- Verticaal uit het water halen bij een reddingsbrigadevaartuig;
- De glijbaan methode;
- De australische vervoersgreep.

TOELICHTING

De verschillende manier van te water gaan worden in een gesimuleerde praktijksituatie getoond.

Voor pool behoeven de opdrachten met een reddingsbrigadevaartuig niet te worden uitgevoerd.

ONDERDEEL

Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces “Voert hulpverleningsactie uit” in de PvB 2.2zw en PvB 2.2ow.

WIJZE VAN BEOORDELEN

Indien deze opdracht als voldoende is beoordeeld moet deze worden afgetekend op het beoordelingsformulier.

**BENODIGDE KENNIS,
VAARDIGHEDEN EN
ATTITUDES**

- Kennis over de diverse manieren om een slachtoffer uit het water te halen;
- Kennis over wanneer welke manier wordt toegepast;
- Vaardigheden in het uitvoeren van de diverse manier om een slachtoffer uit het water te halen.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

HEEFT VOLDAAN OP:

Datum waarop de opdracht met een voldoende resultaat is
volbracht:

.....

2.15 HET UIT HET WATER HALEN VAN EEN DRENKELING (BEACH)

OPDRACHT

De kandidaat kan een slachtoffer op de volgende manieren uit het water halen:

- Ondersteunend vervoeren;
- Horizontaal uit het water halen op een walkant of reddingsbrigadevaartuig;
- Verticaal uit het water halen bij een reddingsbrigadevaartuig;
- De australische vervoersgreep.

TOELICHTING

De verschillende manier van uit het water halen worden in een gesimuleerde praktijksituatie getoond.

Voor Pool behoeven de opdrachten met een reddingsbrigadevaartuig niet te worden uitgevoerd.

ONDERDEEL

Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces “Voert hulpverleningsactie uit” in de PvB 3.2be.

WIJZE VAN BEOORDELEN

Indien deze opdracht als voldoende is beoordeeld moet deze worden afgetekend op het beoordelingsformulier.

**BENODIGDE KENNIS,
VAARDIGHEDEN EN
ATTITUDES**

- Kennis over de diverse manieren om een slachtoffer uit het water te halen;
- Kennis over wanneer welke manier wordt toegepast;
- Vaardigheden in het uitvoeren van de diverse manier om een slachtoffer uit het water te halen.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

HEEFT VOLDAAN OP:

Datum waarop de opdracht met een voldoende resultaat is
volbracht:

.....

2.16 HET UITVOEREN VAN HULPVERLENINGS- ACTIE VANAF DE KANT / WATERLIJN

OPDRACHT

De kandidaat assisteert bij een hulpverleningsactie welke wordt uitgevoerd vanaf de kant / waterlijn.

TOELICHTING

Hij merkt een incident op of wordt door anderen gewezen op een incident. Om precies te weten waar het om gaat en welke hulp nodig is verzamelt hij informatie over het incident. Hij beslist op basis van die informatie welke actie hij moet ondernemen en of hij hulp in moet schakelen. Hij werkt samen en communiceert met betrokkenen. Het is cruciaal dat tijdens de hulpverlening de veiligheid van de Junior-Lifeguard zelf, zijn teamleden en andere betrokkenen en omstanders nooit in gevaar wordt gebracht.

Inzicht en ervaring krijgen bij het uitvoeren van patrouilles als deelnemer van een reddingsbrigade lopende patrouille. Het uitvoeren van een hulpverleningsactie omvat minimaal:

- Het uitvoeren met verschillende weersomstandigheden, getijden en mate van recreatie drukten.
- Nooit veiligheid uit het oog verliezen
- Op een juiste wijze een situatie rapport kunnen geven aan de CP/GMK/leidingsgevende
- Op de hoogte zijn van de lokale protocollen en hierna kunnen handelen
- Een schets maken van het eigen inzetgebied
- Juiste keuze kunnen maken in de juiste reddingsmethode

ONDERDEEL

Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces "Voert hulpverleningsactie uit" in de PvB 2.2zw, PvB 2.2ow en PvB 2.2be.

WIJZE VAN BEOORDELEN

De aangewezen (Senior) Lifeguard tekent na, het met voldoende resultaat, afronden van de opdracht het beoordelingsformulier. Hij geeft in dit formulier aan waarom hij gekomen is tot een voldoende beoordeling.

De (Senior) Lifeguard bespreekt het beoordelingsformulier met de kandidaat.

BENODIGDE KENNIS, VAARDIGHEDEN EN ATTITUDES

- Kennis en juiste toepassing van reddingsmiddelen
- Kennis en juiste toepassing van reddingsmethoden
- Kennis en juiste toepassing van zwemtechnieken
- Goede conditionele vaardigheden voor het terplaatste komen (lopen/rennen en zwemmen/zwemmend redden)

- Kennis en juiste toepassing van vervoers- en bevrijdingsmethoden
- Kennis en juiste toepassing van de bevoegdheden van de hulpdiensten in relatie tot de taken van de reddingsbrigade
- Kennis en juiste toepassing van de communicatieprocedures van de reddingsbrigade
- Hanteert correcte omgangsvormen
- Heeft een representatieve houding en uitstraling
- Kennis en inzicht in de natuurkundige elementen die van invloed zijn op de hulpverlening (stromingen, wind, golven, getijde e.d.)
- En de daarmee samenhangende gevaaraspecten

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

BEOORDELINGSPUNTEN:

Met wie overleg je op het moment dat je een keuze maakt voor een reddingsmethode?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Welke aanwijzingen geef je aan omstanders om deze geen gevaar te laten worden tijdens het uitvoeren van de hulpverleningsactie?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Op welke manier kan je een omstander nuttig gebruiken bij een hulpverleningsactie?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Bij welke reddingsacties schakel je extra mensen in voor assistentie? Verklaar je antwoord.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2.17 HET UITVOEREN VAN DIVERSE KNOPEN EN STEKEN

OPDRACHT

De kandidaat kan de volgende knopen en steken maken:

Stopperknopen

- Halve knoop;
- Acht knoop.

Verbindingsknopen

- Platte knoop;
- Enkele schootsteek.

Bevestigingssteken

- Twee halve steken;
- Mastworp;
- Paalsteek;
- Slipsteek.

TOELICHTING

ONDERDEEL

Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces "Voert hulpverleningsactie uit" in de PvB 2.2ow en PvB 2.2be.

WIJZE VAN BEOORDELEN

Indien deze opdracht als voldoende is beoordeeld moet deze worden afgetekend op het beoordelingsformulier.

**BENODIGDE KENNIS,
VAARDIGHEDEN EN
ATTITUDES**

- Vaardigheid in het leggen van knopen en steken;
- Kennis over het gebruik van de te leggen knopen en steken
- Materiaal kennis.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

HEEFT VOLDAAN OP:

Datum waarop de opdracht met een voldoende resultaat is
volbracht:

.....

2.18 HET TE WATER LATEN VAN EEN REDDINGSBRIGADEVAARTUIG

OPDRACHT	De kandidaat laat zien dat hij kan assisteren bij het lanceren en opbergen van een reddingsbrigadevaartuig.
TOELICHTING	Deze opdracht dient met verschillende weersomstandigheden, getijden en mate van recreatie uitgevoerd te worden gerelateerd aan de lokale situaties.
ONDERDEEL	Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces “Voert hulpverleningsactie uit” in de PvB 3.2ow en PvB 3.2be.
WIJZE VAN BEOORDELEN	Indien deze opdracht als voldoende is beoordeeld moet deze worden afgetekend op het beoordelingsformulier.
BENODIGDE KENNIS, VAARDIGHEDEN EN ATTITUDES	<ul style="list-style-type: none">• Kennis over het te water laten van een reddingsbrigadevaartuig;• Kennis over benamingen van een reddingsbrigadevaartuig;• Kennis van de gevaarlijke aspecten bij het te water laten van een reddingsbrigadevaartuig;• Vaardigheid in het vastleggen van een reddingsbrigadevaartuig.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

HEEFT VOLDAAN OP:

Datum waarop de opdracht met een voldoende resultaat is
volbracht:

.....

2.19 HET AFVAREN EN AFMEREN

<hr/> OPDRACHT <hr/>	De kandidaat kan assisteren bij het afvaren en afmeren van een walkant, steiger en of glooiing.
<hr/> TOELICHTING <hr/>	De opdrachten dienen uitgevoerd te worden bij alle bovenstaande situaties. Dit geldt voor alle specialisaties.
<hr/> ONDERDEEL <hr/>	Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces “Voert hulpverleningsactie uit” in de PvB 3.2ow en PvB 3.2be.
<hr/> WIJZE VAN BEOORDELEN <hr/>	Indien deze opdracht als voldoende is beoordeeld moet deze worden afgetekend op het beoordelingsformulier.
<hr/> BENODIGDE KENNIS, VAARDIGHEDEN EN ATTITUDES <hr/>	<ul style="list-style-type: none">• Kennis van de gevaren die ontstaan tijdens het aan- en afvaren;• Kennis hebben in de terminologie welke aan boord van een reddingsbrigadevaartuig gebruikt wordt;• Vaardigheid in het vastleggen en losmaken van een reddingsbrigadevaartuig

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

HEEFT VOLDAAN OP:

Datum waarop de opdracht met een voldoende resultaat is
volbracht:

.....

2.20 HET ANKEREN EN SLEPEN MET EEN REDDINGSBRIGADEVAARTUIG

OPDRACHT

De kandidaat kan assisteren bij het ankeren van een reddingsbrigadevaartuig.

De kandidaat kan assisteren bij het slepen van een andere schepen.

TOELICHTING

Deze opdracht dient met verschillende weersomstandigheden, getijden en mate van recreatie uitgevoerd te worden gerelateerd aan de lokale situaties.

ONDERDEEL

Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces "Voert hulpverleningsactie uit" in de PvB 3.2ow en PvB 3.2be.

WIJZE VAN BEOORDELEN

Indien deze opdracht als voldoende is beoordeeld moet deze worden afgetekend op het beoordelingsformulier.

**BENODIGDE KENNIS,
VAARDIGHEDEN EN
ATTITUDES**

- Kennis van de terminologie van het ankeren van een reddingsbrigadevaartuig;
- Kennis van de diverse type ankers;
- Vaardigheid in het knopen.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

HEEFT VOLDAAN OP:

Datum waarop de opdracht met een voldoende resultaat is
volbracht:

.....

2.21 HET UITVOEREN VAN HULPVERLENINGS- ACTIE VANAF EEN REDDINGSBRIGADE- VAARTUIG

OPDRACHT

De kandidaat kan een hulpverleningsactie uitvoeren als bemanningslid van een reddingsbrigadevaartuig.

TOELICHTING

De kandidaat merkt een incident op of wordt door anderen gewezen op een incident. Om precies te weten waar het om gaat en welke hulp nodig is verzamelt hij/ zij informatie over het incident. Hij/ zij beslist op basis van die informatie welke actie er moet ondernemen en of dat er hulp in moet geschakeld worden.

Tijdens het uitvoeren van de opdracht zal de kandidaat inzicht en ervaring krijgen met:

- Het zijn van bemanningslid van een reddingsbrigadevaartuig
- Met verschillen weersomstandigheden, getijden en mate van recreatie drukte help verlenen
- Nooit veiligheid uit het oog verliezen
- Op een juiste wijze een situatie rapport kunnen geven aan de CP/ GMK/leidinggevende en andere hulpdiensten
- Op de hoogte zijn van de lokale protocollen en hierna kunnen handelen
- Een schets maken van het eigen inzetgebied
- Juiste keuze kunnen maken in de juiste reddingsmethode
- Vaardigheid hebben in het coördineren van een hulpverlening aan boord van een reddingsbrigadevaartuig
- Een redding kunnen uitvoeren vanaf een reddingsbrigadevaartuig
- Het uitvoeren van en coördineren van een drenkeling aan boord halen
- Het kunnen uitvoeren van en coördineren van een hulpverlening met betrekking tot een klein recreatievaartuig
- Het kunnen uitvoeren van en coördineren van een hulpverlening met betrekking tot een drenkeling
- Het kunnen uitvoeren van en coördineren van een sleepverbinding
- Het kunnen besturen van een reddingsbrigadevaartuig onder leiding van een schipper
- Het kunnen uitvoeren en coördineren van het ankeren van het reddingsbrigadevaartuig
- het op de juiste wijze kunnen assisteren bij het lanceren van een reddingsbrigadevaartuig onder leiding van een schipper
- Diverse knopen en steken

ONDERDEEL

Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces “Voert hulpverleningsactie uit” in de PvB 3.2ow en PvB 3.2be.

WIJZE VAN BEOORDELEN

De aangewezen (Senior) Lifeguard tekent na, het met voldoende resultaat, afronden van de opdracht het beoordelingsformulier. Hij geeft in dit formulier aan waarom hij gekomen is tot een voldoende beoordeling.

De (Senior) Lifeguard bespreekt het beoordelingsformulier met de kandidaat.

**BENODIGDE KENNIS,
VAARDIGHEDEN EN
ATTITUDES**

- Kennis en juiste toepassing van reddingsmiddelen
- Kennis en juiste toepassing van de inventaris van het reddingsbrigadevaartuig
- Kennis en juiste toepassing van reddingsmethoden
- Kennis en juiste toepassing van zwemtechnieken
- Goede conditionele vaardigheden voor het terplaatste komen (lopen/rennen en zwemmen/zwemmend redden)
- Kennis en juiste toepassing van vervoers- en bevrijdingsmethoden
- Kennis en juiste toepassing van de bevoegdheden van de hulpdiensten in relatie tot de taken van de reddingsbrigade
- Kennis en juiste toepassing van de communicatieprocedures van de reddingsbrigade
- Hanteert correcte omgangsvormen
- Heeft een representatieve houding en uitstraling
- Kennis en inzicht in de natuurkundige elementen die van invloed zijn op de hulpverlening (stromingen, wind, golven, getijde e.d.)
- En de daarmee samenhangende gevaaraspecten

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

BEOORDELINGSPUNTEN:

Geef aan waarom je een bepaalde reddingsmethode gekozen hebt?

.....

.....

.....

.....

2.22 HET OVERZETTEN VAN MATERIAAL MET BEHULP VAN EEN REDDINGSBRIGADE-VAARTUIG

<hr/> OPDRACHT <hr/>	De kandidaat kan assisteren bij het overzetten van materiaal en personen.
<hr/> TOELICHTING <hr/>	<p>Bij de opdracht wordt relatief groot materiaal overgezet van locatie A naar locatie B. De kandidaat helpt bij het goed laden van het reddingsbrigadevaartuig.</p> <p>Deze opdracht dient met verschillende weersomstandigheden, getijden en mate van recreatie uitgevoerd te worden gerelateerd aan de lokale situaties.</p>
<hr/> ONDERDEEL <hr/>	Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces “Voert hulpverleningsactie uit” in de PvB 3.2ow en PvB 3.2be.
<hr/> WIJZE VAN BEOORDELEN <hr/>	Indien deze opdracht als voldoende is beoordeeld moet deze worden afgetekend op het beoordelingsformulier.
<hr/> BENODIGDE KENNIS, VAARDIGHEDEN EN ATTITUDES <hr/>	<ul style="list-style-type: none">• Kennis van de gevaren die kunnen ontstaan tijdens het inladen en uitladen van een reddingsbrigadevaartuig

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

HEEFT VOLDAAN OP:

Datum waarop de opdracht met een voldoende resultaat is
volbracht:

.....

2.23 HET VERLENEN VAN EERSTE HULP TIJDENS EEN REDDINGSACTIE

OPDRACHT

De kandidaat verleent eerst hulp bij een (gesimuleerde) praktijksituatie.

TOELICHTING

De kandidaat neemt, met inachtneming van zijn/ haar eigen veiligheid en die van teamleden en omstanders, maatregelen om te voorkomen dat er nog meer slachtoffers vallen. Hij/ zij verplaatst een slachtoffer in een gevaarlijke positie naar een veilige plaats. Hij/ zij zijn/ haar verzamelt gegevens om te achterhalen wat er is gebeurd, wat het slachtoffer mankeert en andere relevante informatie over het slachtoffer.

Desgewenst assisteert hij/ zij de overige professionele hulpverleners en draagt alle hem bekende informatie aan hen over. Hij/ zij onderhoudt contact met de centrale post en stuurt teamleden aan om zoveel mogelijk zelf het overzicht te houden.

De kandidaat verzamelt relevante informatie en geeft deze informatie door aan CP/GMK en ter plaatse de overige relevante hulpverleningsdiensten. De kandidaat zorgt voor een veilige werkomgeving voor hem of haar zelf, hulpverleners, omstanders en slachtoffer(s).

Het verlenen van eerste hulp omvat minimaal:

- Het creëren van een veilig werkomgeving voor hemzelf, hulpverleners, omstanders en slachtoffers
- Leiding ter plaatse kunnen geven (coördineren, controleren, evalueren, corrigeren en delegeren)
- Een incident ter plaatse kunnen inschatten en terugkoppelen.
- Adequaat handelend kunnen optreden aan de hand van de situatie rapport.
- Het samen werken met overige hulpverlening instanties.
- Het kunnen werken onder leiding van een professionele hulpverlener.
- Kunnen handelen als eerste hulpverlener, handelend naar de gestelde eisen zoals genoemd door het oranje kruis of een ander erkend eerste hulp diploma.
- Voldoende kennis van communicatieapparatuur, radiodisciplines en procedures en dit op een juiste wijze toepassen.

ONDERDEEL

Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces "Verleent eerst hulp" in de PvB 3.2ow en PvB 3.2be.

WIJZE VAN BEOORDELEN

De aangewezen (Senior) Lifeguard tekent na, het met voldoende resultaat, afronden van de opdracht het beoordelingsformulier. Hij geeft in dit formulier aan waarom hij gekomen is tot een voldoende beoordeling.

De (Senior) Lifeguard bespreekt het beoordelingsformulier met de kandidaat.

BENODIGDE KENNIS,
VAARDIGHEDEN EN
ATTITUDES

- Geldig Diploma Eerste hulp.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

BEOORDELINGSPUNTEN:

Geef een voorbeeld van een instructie die jij aan teamleden kan geven om een hulpverlening effectief te laten verlopen?

.....

.....

.....

.....

Hoe handel je om fysieke en mentale klachten van een slachtoffer te verminderen?

.....

.....

.....

.....

Wanneer schakelen we externe hulpdiensten in?

.....

.....

.....

Hoe bepaal jij welke reddingsmethode je gebruikt tijdens een hulpverleningsactie?

.....

.....

.....

.....

Welke vragen stel jij aan het slachtoffer op het moment dat deze aan de kant is gebracht?

.....

.....

.....

Welke veiligheidsmaatregelen neem jij bij de behandeling van een slachtoffer?

.....

.....

.....

.....

Waarom moet je bij een hulpverlening je eigen gevoelens onder controle houden?

.....

.....

.....

.....

2.24 HET AFRONDEN VAN DE REDDINGSACTIE

OPDRACHT	De kandidaat laat zien in staat te zijn om de hulpverlening op de juiste manier te kunnen afronden in een (gesimuleerde) praktijksituatie.
TOELICHTING	<p>De kandidaat rondt de hulpverlening af. Hij controleert na de hulpverlening het gebruikte materiaal. Hij neemt deel aan een evaluatie van zijn rol binnen de hulpverleningen met de betrokken collega's en eventueel de leidinggevende. Bij een groot incident neemt hij deel aan de evaluatie met alle betrokken hulpverleners. In alle gevallen legt hij relevante gegevens vast. Bij een daadwerkelijk hulpverlening maakt hij een incidentrapport op. Hij geeft het bij zijn leidinggevende aan als hij mentale zorg nodig heeft, of als hij signaleert dat een van zijn teamleden deze zorg nodig lijkt te hebben. Het op de juiste wijze afronden van een hulpverlening volgens de criteria van de eigen brigade.</p> <p>Het afronden van een hulpverlening omvat minimaal:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Correct invullen hulpverleningsregistratieformulier welk bij de brigade in gebruik is. • Ingezette materialen controleren, bijvullen en direct inzetgereed maken voor een volgend incident • Eigen handelen kunnen reflecteren • Deelname evaluatie
ONDERDEEL	Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces "Rondt bewakingsdag af" in de PvB 2.2ow en PvB 2.2be.
WIJZE VAN BEOORDELEN	<p>De aangewezen (Senior) Lifeguard tekent na, het met voldoende resultaat, afronden van de opdracht het beoordelingsformulier. Hij geeft in dit formulier aan waarom hij gekomen is tot een voldoende beoordeling.</p> <p>De (Senior) Lifeguard bespreekt het beoordelingsformulier met de kandidaat.</p>
BENODIGDE KENNIS, VAARDIGHEDEN EN ATTITUDES	<ul style="list-style-type: none"> • Kennis en juiste toepassing van de evaluatie procedures van de reddingsbrigade • Hanteert correcte communicatieve vaardigheden • Inzicht in verwerkingsprocessen na ingrijpende gebeurtenissen en de rol van (professionele) hulp bij de verdere verwerking

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentie nummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

BEOORDELINGSPUNTEN:

Wat zijn onverwerkte gevoelens na het uitvoeren van een reddingsactie?

.....

.....

.....

.....

Wat doe je op het moment dat je gevoelens zoals genoemd bij de vorige vraag zelf hebt?

.....

.....

.....

.....

Wat doe je op het moment dat je gevoelens zoals genoemd bij de eerste vraag bij andere constateerd?

.....

.....

.....

.....

Op welke manier en wanneer heb jij aangegeven dat een hulpverlening naar jou idee niet goed is verlopen?

.....

.....

.....

.....

Welke gegevens moeten er in een hulpverleningsrapportage worden vermeld?

.....
.....
.....

Hoe ziet een hulpverleningsrapportage binnen jou reddingsbrigade eruit?

.....
.....
.....
.....

Wat neem jij voor een actie betreffende het reddingsmateriaal aan het einde van de werkdag?

.....
.....
.....
.....

3.1 ER WORDEN VOORBEREIDINGEN GETROFFEN VOOR DE START VAN DE BEWAKINGSDAG

OPDRACHT	De kandidaat bereidt bij drie verschillende bewakingsdagen de dag voor samen met de teamleden.
TOELICHTING	De kandidaat meldt zich bij de leidinggevende. De kandidaat krijgt instructie van de leidinggevende over de die dag uit te voeren taken. De kandidaat controleert de reddingsmiddelen en voer- en vaartuigen en zet ze samen met de andere Junior-Lifeguards klaar. Indien nodig plaatst de kandidaat waarschuwingborden en -vlaggen. De kandidaat voldoet aan de instructies van de leidinggevende, zodat de juiste activiteiten worden ondernomen om verantwoord aan de bewakingsdag te kunnen beginnen. Het voorbereiden van de bewakingsdag omvat minimaal: <ul style="list-style-type: none"> • Kennis nemen van de natuurverschijnselen die van toepassing zijn van de bewakingsdag (bijv. wind, getijde, stroming etc.); • In gereedheid brengen van de reddingspost inclusief de eerste hulpruimte; • Checken van de verbindingsmiddelen; • Checken van de reddingsmiddelen; • Checken vaartuigen, in samenwerking met de schipper; • Checken voertuigen, in samenwerking met chauffeur.
ONDERDEEL	Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces "Bereidt de bewakingsdag voor" in de PvB 2.3 en PvB 2.3pool.
WIJZE VAN BEOORDELEN	De aangewezen (Senior) Lifeguard tekent na, het met voldoende resultaat, afronden van de opdracht het beoordelingsformulier. Hij geeft in dit formulier aan waarom hij gekomen is tot een voldoende beoordeling. De (Senior) Lifeguard bespreekt het beoordelingsformulier met de kandidaat.
BENODIGDE KENNIS, VAARDIGHEDEN EN ATTITUDES	<ul style="list-style-type: none"> • Handelend kunnen optreden; • Voldoende kennis van communicatieapparatuur, Reflecteren; • Ontvangen van feedback

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

BEOORDELINGSPUNTEN:

Welke punten worden aan het begin van een bewaking besproken?

.....

.....

.....

.....

Omschrijf wat jij allemaal controleert aan de reddingsmiddelen tijdens het opstarten van een bewakingsdag.

.....

.....

.....

.....

3.2 DE WERKOMGEVING, REDDINGSMIDDELEN, VAAR- EN VOERTUIGEN EN APPARATUUR WORDEN VERZORGT

OPDRACHT

De kandidaat zorgt bij drie verschillende bewakingsdagen voor een goede werkomgeving.

De kandidaat zorgt ervoor dat de reddingsmiddelen, de vaar- en of voertuigen en de apparatuur paraat staan en op de juiste wijze worden opgeruimd.

TOELICHTING

De kandidaat voert het dagelijks onderhoud uit in en om de centrale post en aan reddingsmiddelen en apparatuur. De kandidaat houdt ze schoon en gebruiksklaar. Indien er onderhoud of reparatie nodig is meldt de kandidaat dit aan de leidinggevende. De kandidaat houdt de werkomgeving hygiënisch, opgeruimd en representatief. Hiervoor verricht de Junior-Lifeguard huishoudelijke taken en schoonmaakwerkzaamheden. Zowel bij de kleinschalige onderhoudstaken als bij de huishoudelijke- en schoonmaak werkzaamheden wordt milieubewust gewerkt. Reddingsmiddelen, vaar- en voertuiginventaris, communicatieapparatuur, vaar- en voertuigen voldoen aan de gestelde normen en zijn gebruiksklaar. Het onderhoud draagt bij aan de levensduur van het vaar- en voertuig, reddingsmiddelen, vaar- en voertuiginventaris en communicatieapparatuur. De werkomgeving is hygiënisch, opgeruimd en representatief. Dit omvat alle mogelijke taken als omschreven in 3.1.

ONDERDEEL

Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces “Verzorgt de werkomgeving, reddingsmiddelen, vaar- en voertuigen en apparatuur” in de PvB 2.3 en PvB 2.3pool.

WIJZE VAN BEOORDELEN

De aangewezen (Senior) Lifeguard tekent na, het met voldoende resultaat, afronden van de opdracht het beoordelingsformulier. Hij geeft in dit formulier aan waarom hij gekomen is tot een voldoende beoordeling.

De (Senior) Lifeguard bespreekt het beoordelingsformulier met de kandidaat.

BENODIGDE KENNIS,
VAARDIGHEDEN EN
ATTITUDES

- Voldoende kennis van communicatieapparatuur, het op de juiste wijze reinigen van de werkomgeving, het vaartuig, voertuig, inventaris en communicatieapparatuur.
- Het op de juiste wijze opbergen van de inventaris en apparatuur van de werkomgeving, vaartuig en voertuig zodat alles inzetgereed is.
- Het hygiënisch, opgeruimd en representatief houden de werkomgeving, vaartuig en voertuig van het voertuig en het direct inzetbaar zijn van het voertuig en vaartuig
- Kennis en juiste toepassing van schoonmaak- en onderhoudsmiddelen en methodes

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

BEOORDELINGSPUNTEN:

Wat doe jij op het moment dat je een defect vind aan een reddingsbrigadevaartuig?

.....

.....

.....

.....

Omschrijf welke handelingen je verricht voor het schoonhouden van reddingsmiddelen?

.....

.....

.....

.....

3.3 HET OPVANGEN VAN KINDEREN

OPDRACHT

De kandidaat verzorgt de opvang van minimaal één kind tijdens een bewakingsseizoen of gesimuleerde praktijkomgeving op het moment dat deze zijn ouders is kwijt geraakt. De kandidaat zorgt hierbij ervoor dat er aan de behoefte van het kind wordt voldaan.

TOELICHTING

De kandidaat verzorgt kinderen tijdens de afwezigheid van de ouders/verzorgers door zoveel mogelijk te voorzien in hun behoeften. De kandidaat stelt kinderen gerust door zelf rustig te blijven. De kandidaat houdt de kinderen bezig met, bij hen leeftijd passende, activiteiten. De kinderen kunnen op hun gemak wachten op hun ouders/verzorgers. De kandidaat let op het welzijn van de kinderen en herkent het wanneer ze ondersteuning nodig hebben. De kandidaat praat met de kinderen om vast te stellen wat de behoeften zijn en indien deze realiseerbaar zijn voorziet de Junior-Lifeguard in deze behoeften, zodat de kinderen op hun gemak op hun ouders/verzorgers kunnen wachten. De kandidaat gaat niet mee in paniek- of angstgevoelens van de kinderen en blijft te allen tijde kalm, zodat de kinderen niet worden beïnvloed door zijn emoties.

ONDERDEEL

Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces “Vangt kinderen op” in de PvB 2.3 en PvB 2.3pool.

WIJZE VAN BEOORDELEN

De aangewezen (Senior) Lifeguard tekent na, het met voldoende resultaat, afronden van de opdracht het beoordelingsformulier. Hij geeft in dit formulier aan waarom hij gekomen is tot een voldoende beoordeling.

De (Senior) Lifeguard bespreekt het beoordelingsformulier met de kandidaat.

BENODIGDE KENNIS, VAARDIGHEDEN EN ATTITUDES

- Inzicht in de stressreactie die het tijdelijk missen van de ouder(s) bij een kind en omgekeerd teweeg kan brengen;
- Beperkt inzicht in de ontwikkeling van kinderen;
- Kan communiceren met binnen- en buitenlandse kinderen;
- Heeft een representatieve houding en uitstraling.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

BEOORDELINGSPUNTEN:

Waar moet je op letten op het moment dat er een kind bij jou komt die zijn ouders kwijt is?

.....

.....

.....

.....

Op welke manier zou je een kind van 10 jaar gerust kunnen stellen op het moment dat deze zich meldt bij de reddingsbrigade?

.....

.....

.....

.....

3.4 HET ZOEKEN VAN VERMISTE KINDEREN

OPDRACHT

De kandidaat verzamelt informatie over het vermiste kind en assisteert bij het zoeken naar het vermiste kind.

TOELICHTING

De kandidaat verzamelt informatie over het zoekgeraakte kind. De kandidaat geeft in opdracht van de leidinggevende het signalement van het zoekgeraakte kind door aan de leden van de patrouilles, zodat zij uit kunnen kijken naar het zoekgeraakte kind. Tevens stelt de kandidaat degene die iemand kwijt is gerust. De kandidaat blijft zelf rustig en raakt niet in paniek. De zoekactie naar zoekgeraakte kinderen is ingezet.

De kandidaat let op de gemoedstoestand van degene die iemand kwijt is en herkent het wanneer deze in paniek dreigt te raken, zodat de kandidaat hierop in kan spelen door deze persoon gerust te stellen.

De kandidaat schakelt in overleg met de leidinggevende de juiste hulpdiensten in, zodat deze een zoekactie kunnen opstarten. De kandidaat zorgt ervoor dat de hulpdiensten en de patrouillerende leden van de reddingsbrigade op de hoogte zijn van voor hen belangrijke informatie, zodat de zoekactie zo snel en efficiënt mogelijk kan worden uitgevoerd.

De kandidaat stelt vragen aan degene die iemand kwijt is, zodat alle relevante informatie over het zoekgeraakte kind boven tafel komt. De kandidaat volgt instructies en aanwijzingen van de leidinggevende op en volgt voorgeschreven procedures. De kandidaat gaat niet mee in paniek- of angstgevoelens van degene die iemand kwijt is en blijft te allen tijde kalm, zodat zijn eigen emotie deze persoon niet beïnvloed.

ONDERDEEL

Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces “zoekt zoekgeraakte kinderen” in de PvB 2.3 en PvB 2.3pool.

WIJZE VAN BEOORDELEN

De aangewezen (Senior) Lifeguard tekent na, het met voldoende resultaat, afronden van de opdracht het beoordelingsformulier. Hij geeft in dit formulier aan waarom hij gekomen is tot een voldoende beoordeling.

De (Senior) Lifeguard bespreekt het beoordelingsformulier met de kandidaat.

BENODIGDE KENNIS,
VAARDIGHEDEN EN
ATTITUDES

- Inzicht in de stressreactie die het tijdelijk missen van een kind bij ouders en omgekeerd teweeg kan brengen;
- Beperkt inzicht in de ontwikkeling van kinderen;
- Kennis en juiste toepassing van de (communicatie) procedures van de reddingsbrigade;
- Staat binnen- en buitenlandse ouders te woord;
- Hanteert correcte omgangsvormen;
- Heeft een representatieve houding en uitstraling.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

BEOORDELINGSPUNTEN:

Omschrijf op welke manier iemand reageert die zijn kind kwijt is.

.....

.....

.....

.....

Welke stappen worden er ondernomen op het moment dat er een kind als vermist wordt doorgegeven bij jullie op de reddingspost?

.....

.....

.....

.....

Noem minimaal vijf verschillende vragen welke je aan een persoon stelt die zijn kind kwijt is.

.....

.....

.....

.....

Welke procedures worden er binnen jou reddingsbrigade gevolgd op het moment dat er een melding binnen komt van een vermist kind?

.....

.....

.....

.....

3.5 DE BEWAKINGSDAG WORDT AFGEROND

OPDRACHT

De kandidaat assisteert bij het afronden van minimaal drie verschillende bewakingsdagen.

TOELICHTING

De kandidaat zorgt na afloop van de bewakingsdag dat werkplek, reddingsmiddelen en apparatuur netjes worden achtergelaten. De kandidaat bespreekt het uitgevoerde werk met zijn leidinggevende. Waar nodig en gewenst legt de kandidaat gegevens vast. De werkzaamheden zijn gecontroleerd, nabesproken en zo nodig vastgelegd. Werkplek, reddingsmiddelen, vaar-, voertuigen en apparatuur zijn netjes achtergelaten en gereed voor inzet.

Het afronden van een bewakingsdag omvat minimaal:

- Het bespreken van de uitgevoerde werkzaamheden en het inlichten van de leidinggevende over de gebeurtenissen van de dag;
- Registreren van de relevante gegevens bevindingen zodat de leidinggevende correct geïnformeerd wordt en eventueel maatregelen genomen kunnen worden;
- Het opruimen gereedheid van de reddingspost inclusief de eerste hulpruimte zodat zij gebruiksklaar zijn voor de volgende werkdag;
- Opruimen van de verbindingsmiddelen;
- Opruimen van de reddingsmiddelen;
- Opruimen van vaartuigen, in samenwerking met de schipper;
- Opruimen van voertuigen, in samenwerking met chauffeur;
- Uit veiligheidsoverwegingen en ter voorkoming van diefstal bergt de Junior-Lifeguard na afloop van de werkdag de reddingsmiddelen, vaar-, voertuigen en apparatuur volgens afspraak op.

ONDERDEEL

Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces "Rondt de bewakingsdag af" in de PvB 2.3 en PvB 2.3pool.

WIJZE VAN BEOORDELEN

De aangewezen (Senior) Lifeguard tekent na, het met voldoende resultaat, afronden van de opdracht het beoordelingsformulier. Hij geeft in dit formulier aan waarom hij gekomen is tot een voldoende beoordeling.

De (Senior) Lifeguard bespreekt het beoordelingsformulier met de kandidaat.

BENODIGDE KENNIS,
VAARDIGHEDEN EN
ATTITUDES

- Onderscheidt de relevante van de minder relevante gegevens;
- Hanteren checklist;
- Kennis en juiste toepassing van de procedures van de reddingsbrigade;
- Kennis en juiste toepassing van de reiniging van gebruikte reddings- en hulpmiddelen;
- Vaardigheden voor het schriftelijk vastleggen van bevindingen.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

BEOORDELINGSPUNTEN:

Welke informatie heb jij aan de leidinggevende doorgegeven, welke verwerkt is in een dagrapport?

.....

.....

.....

.....

Geef aan wat jou taken zijn bij het afsluiten van een postdag?

.....

.....

.....

.....

Geef aan waarom de bovenstaande taken uitgevoerd moeten worden aan het einde van een postdag?

.....

.....

.....

.....

3.6 ONTVANGEN EN REGISTEREN VAN MELDINGEN

OPDRACHT

De kandidaat heeft 10 uur de radiocommunicatie verzorgt als CP bij een reddingsbrigade.

TOELICHTING

De kandidaat ontvangt meldingen. De kandidaat hoort de melder uit om zo de exacte gegevens ten aanzien van de melding te krijgen. De kandidaat geeft de melding over aan een lifeguard. Na afstemming met de leidinggevende geeft de kandidaat de melder de benodigde informatie/ toestemming door.

Het ontvangen van meldingen omvat minimaal:

- Het aannemen van meldingen gemaakt via telefoon/ radiocommunicatie/C2000;
- Alle relevante informatie is achterhaald, geïnterpreteerd en op basis daarvan is er een prioriteit aan de melding gegeven;
- De melder heeft informatie of toestemming ontvangen;
- De kandidaat geeft informatie of toestemmingen over te gebruiken reddingsmethode, bijingewikkeldere meldingen na afstemming met de leidinggevende, door aan de patrouille, zodat deze voorzien is van de noodzakelijke informatie.

De kandidaat registreert alle relevante informatie ten aanzien van de meldingen van de verschillende reddingseenheden. De kandidaat gebruikt hiervoor de toepasselijke registratieformulieren en (al dan niet geautomatiseerde) gegevenssystemen. Op verzoek van de leidinggevende rapporteert de kandidaat mondeling of schriftelijk over de meldingen en de daarop ondernomen acties.

De opdracht registreren omvat minimaal:

- Het registreren van Relevante en accurate informatie;
- De kandidaat licht de gang van zaken ten aanzien van de meldingen en de ondernomen acties duidelijk en begrijpelijk toe, zodat het voor de ontvanger duidelijk is wat er heeft plaatsgevonden;
- De Junior-Lifeguard registreert en rapporteert mondeling en/of schriftelijk relevante informatie, eventueelgebruikmakend van de toepasselijke formulieren en systemen, zodat deze informatie van nut kan zijn bij de evaluatie van de acties.

ONDERDEEL

Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces "Eenvoudige communicatie" in de PvB 2.3.

WIJZE VAN BEOORDELEN

De aangewezen (Senior) Lifeguard tekent na, het met voldoende resultaat, afronden van de opdracht het beoordelingsformulier. Hij geeft in dit formulier aan waarom hij gekomen is tot een voldoende beoordeling.

De (Senior) Lifeguard bespreekt het beoordelingsformulier met de kandidaat.

BENODIGDE KENNIS,
VAARDIGHEDEN EN
ATTITUDES

- Grondige kennis en juiste toepassing van de communicatieprocedures van de reddingsbrigade en hulpverleningsketen;
- Adequate bediening van de communicatieapparatuur;
- Hanteert correcte communicatieve vaardigheden;
- Kennis van de gehanteerde reddingsmethoden binnen de brigade
- Presentatievaardigheden;
- Kennis van de werkzaamheden van de reddingsbrigade en het promotiemateriaal;
- Onderscheidt de relevante van de minder relevante gegevens;
- Kort en bondig mondeling en schriftelijk rapporteren;
- Kennis en juiste toepassing van de evaluatieprocedures van de reddingsbrigade.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

BEOORDELINGSPUNTEN:

Geef een voorbeeld van informatie die jij hebt doorgegeven aan je leiding gevende op het moment dat jij verantwoordelijk was voor de communicatie?

.....
.....
.....
.....

Op welke manier wordt de communicatie bij gehouden binnen jullie reddingsbrigade?

.....
.....
.....
.....

Geef een voorbeeld van een bericht die jij hebt ontvangen en hoe je deze hebt geregistreerd?

.....
.....
.....

