

LIFEGUARD

STUDIEGIDS & OPDRACHTEN



Colofon

Opdrachten voor
Opleiding: Lifeguard
Versie: 1.2
Datum: 11-08-2012

- 1.1 Observeren van een bewakingsgebied** **19**
- P / O / B**
- De kandidaat houdt minimaal 10 uur toezicht samen met de aangewezen (Senior) Lifeguard. Hij/ zij observeren recreanten in, op en om het water om gevaarlijke situatie te signaleren.
- 1.2 Waarschuwingsborden en -vlaggen (Open water en Beach)** **21**
- O / B**
- De kandidaat plaatst, op aanwijzen van de leidinggevende, waarschuwingsborden en -vlaggen om recreanten te wijzen op gevaarlijke situaties.
- Indien noodzakelijk geeft de kandidaat gevaarlijke situaties door aan de leidinggevende, zodat er waarschuwingsborden en -vlaggen geplaatst kunnen worden.
- 1.3 Ingrijpen bij gevaarlijke situaties** **23**
- P / O / B**
- De kandidaat laat zien dat hij (Junior) Lifeguards de opdracht kan geven om in te grijpen bij gevaarlijke of ongewenste situaties voordat deze leiden tot gevaarlijke situaties.
- De kandidaat laat zien dat hij kan ingrijpen bij gevaarlijke of ongewenste situaties voordat deze leiden tot gevaarlijke situaties.
- 1.4 Gastheerschap** **27**
- P / O / B**
- De kandidaat is op minimaal op twee bewakingsdagen de contactpersoon voor vragen en klachten vanuit recreanten.
- 1.5 Gastheerschap** **29**
- P / O / B**
- De kandidaat begeleidt een (Junior) Lifeguard op het moment dat een recreant met een vraag of klacht komt.
- 1.6 Het uitvoeren van een patrouille op het land** **31**
- P / O / B**
- De kandidaat neemt deel aan minimaal tien patrouilles op het land van elk minimaal 20 minuten.
- 1.7 Het uitvoeren van een patrouille vanaf het water** **33**
- O / B**
- De kandidaat neemt deel aan minimaal tien patrouilles vanaf het water van elk minimaal 20 minuten.

- 2.1 Eigen vaardigheid pool** **35**
- P**
- De kandidaat moet 50 meter polocrawl zwemmen zonder hulpmiddelen.
- De kandidaat moet een reddingspop van de bodem halen in het diepste gedeelte van het zwembad waar toezicht wordt gehouden.
- De kandidaat moet 400 meter zwemmen zonder gebruik te maken van zwemvliezen.
- Te water gaan met een startsprong, direct gevolgd door het zwemmen van 25 meter onderwater zonder tussendoor boven te komen. Tijdens deze 25 meter moeten er drie duikringen worden verzameld, welke minimaal 5 meter uit elkaar liggen, minimaal één van de ringen moet in het diepste gedeelte van het zwembad liggen.
- 2.2 Eigen vaardigheid open water / beach** **37**
- O / B**
- De kandidaat moet 50 meter polocrawl zwemmen zonder hulpmiddelen.
- De kandidaat moet 400 meter zwemmen zonder gebruik te maken van zwemvliezen.
- Te water gaan met een startsprong, direct gevolgd door het zwemmen van 25 meter onderwater zonder tussendoor boven te komen. Tijdens deze 25 meter moeten er drie duikringen worden verzameld, welke minimaal 5 meter uit elkaar liggen, minimaal één van de ringen moet in het diepste gedeelte van het zwembad liggen.
- De kandidaat moet een run-swim-run (200 meter - 200 meter - 200 meter) afleggen.
- 2.3 Een redding met behulp van een reddingsvest** **39**
- O / B**
- De kandidaat laat zien hoe er op de juiste manier wordt gebruik gemaakt van een reddingsvest tijdens het redden van een drenkeling.
- 2.4 Het uitvoeren van een redding met een rescuetube** **41**
- P / O / B**
- De kandidaat laat zien hoe er op de juiste manier wordt gebruik gemaakt van een rescuetube tijdens het redden van een drenkeling.
- 2.5 Het uitvoeren van een redding met behulp van een reddingsmiddel** **43**
- P / O / B**
- De kandidaat laat zien hoe er op de juiste manier wordt gebruik gemaakt van een de onderstaande reddingsmiddelen:
- Rescueboard; 43
 - Lijnredding; 43
 - Reddingsklos; 43
 - Reddingsbal. 43

- 2.6 Te water gaan (pool en open water) 45**
P / O
- De kandidaat laat de volgende manieren van te water gaan zien:
- Voorzichtig te water gaan; 45
 - Rechtstandige sprong; 45
 - Schredesprong; 45
 - Compact jump; 45
 - Compact jump met een reddingsvest; 45
 - Wadend (lopend); 45
 - Startsprong. 45
- 2.7 Te water gaan (beach) 47**
B
- De kandidaat laat de volgende manieren van te watergaan zien:
- Wadend (lopend); 47
 - Door golven heen (dolfijn methode). 47
- 2.8 Het systematisch afzoeken van de bodem (open water) 49**
O
- De kandidaat kan leiding geven aan een groep welke systematisch de bodem afzoekt.
- 2.9 Het systematisch afzoeken van de bodem (open water en beach) 51**
O / B
- De kandidaat kan leidinggeven aan een groep welke systematisch de bodem afzoekt.
- 2.10 Het uitvoeren van bevrijdingsgrepen 53**
P / O / B
- De kandidaat laat zien dat hij/ zij instaat is om de volgende bevrijdingsgrepen uit te kunnen voeren:
- de dubbele polsgreep; 53
 - voorwaartse omklemming; 53
 - achterwaartse omklemming. 53
- 2.11 Het uitvoeren van vervoersgrepen 55**
P / O / B
- De kandidaat vervoert een drenkeling in de volgende vervoersgrepen:
- kopgreep; 55
 - okselgreep; 55
 - schoudergreep; 55
 - polsgreep; 55
 - zeemansgreep; 55
 - triangelgreep. 55

2.12 Het uitvoeren van stabiliserings-grepen (Pool en open water)	57
	P / O
De kandidaat laat de volgende stabiliseringsgrepen zien:	
• Body hug; 57	
• Vicegrip; 57	
• Handgreep van Zach. 57	
2.13 Het uitvoeren van stabiliserings-grepen (Beach)	59
	B
De kandidaat laat de volgende stabiliseringsgrepen zien:	
• Handgreep van Zach. 59	
2.14 Het uit het water halen van een drenkeling (pool en open water)	61
	P / O
De kandidaat kan leidinggeven en assisteren bij het uit het water halen van een slachtoffer op de volgende manieren:	
• Assisteren door middel van “voetje”; 61	
• Ondersteunend vervoeren; 61	
• Horizontaal uit het water halen op een walkant of reddingsbrigadevaartuig; 61	
• Verticaal uit het water halen bij een reddingsbrigadevaartuig; 61	
• De glijbaan methode; 61	
• De australische vervoersgreep. 61	
2.15 HET UIT HET WATER HALEN VAN EEN DRENKELING (BEACH)	63
2.16 Het uitvoeren van hulpverleningsactie vanaf de kant / waterlijn	65
	P / O / B
De kandidaat geeft leiding aan een hulpverleningsactie welke wordt uitgevoerd vanaf de kant / waterlijn.	

- 2.17 Het uitvoeren van diverse knopen en steken** **69**
- O / B**
- De kandidaat kan de volgende knopen en steken maken:
- Stopperknopen
- Halve knoop 69
 - Acht knoop 69
 - Dubbele achtknoop 69
- Verbindingsknopen
- Platte knoop 69
 - Enkele schootsteek 69
- Bevestigingssteken
- Twee halve steken 69
 - Mastworp 69
 - Paalsteek 69
 - Dubbele paalsteek 69
 - Slipsteek 69
- 2.18 Het te water laten van een reddingsbrigadevaartuig** **71**
- O / B**
- De kandidaat laat zien dat hij kan assisteren bij het lanceren en opbergen van een reddingsbrigadevaartuig.
- 2.19 Het afvaren en afmeren** **73**
- O / B**
- De kandidaat kan assisteren bij het afvaren en afmeren van een walkant, steiger en of glooiing.
- 2.20 Het ankeren en slepen met een reddingsbrigadevaartuig** **75**
- O / B**
- De kandidaat kan assisteren bij het ankeren van een reddingsbrigadevaartuig.
- De kandidaat kan assisteren bij het slepen van een andere schepen.
- 2.21 Het uitvoeren van hulpverleningsactie vanaf een reddingsbrigadevaartuig**
77
- O / B**
- De kandidaat kan een hulpverleningsactie uitvoeren als bemanningslid van een reddingsbrigadevaartuig.
- 2.22 Het overzetten van materiaal met behulp van een reddingsbrigadevaartuig**
81
- O / B**
- De kandidaat kan assisteren bij het overzetten van materiaal en personen.

- 2.23 Het verlenen van eerste hulp tijdens een reddingsactie** **83**
O / B
De kandidaat coördineert en verleent eerst hulp bij een (gesimuleerde) praktijksituatie.
- 2.24 Het afronden van de reddingsactie** **87**
O / B
De kandidaat laat zien in staat te zijn om de hulpverlening op de juiste manier te kunnen afronden in een (gesimuleerde) praktijksituatie.
- 2.25 Het uitvoeren van een Multidisciplinaire hulpverlening** **91**
O / B
De kandidaat neemt deel aan een landelijk of lokaal georganiseerde multidisciplinaire oefening als bemanningslid.
- 3.1 Dagelijks Onderhoud aan lijnen** **95**
O / B
De kandidaat controleert alle lijnen welke op de post gebruikt worden en zorgt voor herstel indien dit noodzakelijk is.
- 3.2 Controle van EHBO materiaal** **97**
De kandidaat kan een periodieke controle houden van het EHBO materiaal.
- 3.3 Er worden voorbereidingen getroffen voor de start van de bewakingsdag** **99**
P / O / B
De kandidaat bereidt bij drie verschillende bewakingsdagen de dag voor samen met de teamleden.
- 3.4 De werkomgeving, reddingsmiddelen, vaar- en voertuigen en apparatuur worden verzorgt** **103**
P / O / B
De kandidaat zorgt bij drie verschillende bewakingsdagen voor een goede werkomgeving.
De kandidaat zorgt ervoor dat de reddingsmiddelen, de vaar- en of voertuigen en de apparatuur paraat staan en op de juiste wijze worden opgeruimd.
- 3.5 Het opvangen van kinderen** **109**
P / O / B
De kandidaat verzorgt de opvang van minimaal één kind tijdens een bewakingsseizoen of gesimuleerde praktijkomgeving op het moment dat deze zijn ouders is kwijt geraakt. De kandidaat zorgt hierbij ervoor dat er aan de behoefte van het kind wordt voldaan.
- 3.6 Het zoeken van vermiste kinderen** **113**
P / O / B
De kandidaat verzamelt informatie over het zoekgeraakte kind en zorgt ervoor dat er wordt gezocht naar het zoekgeraakte kind.

- 3.7 De bewakingsdag wordt afgerond** **119**
 P / O / B
 De kandidaat zorgt ervoor dat de bewakingsdag wordt afgerond.
- 4.1 Het ontvangen van meldingen** **123**
 O / B
 De kandidaat heeft 5 uur op de centrale post van een reddingsbrigade dienst gedaan als centrale post en bedient hierbij de bij de reddingsbrigade in gebruik zijnde communicatie apparatuur.
- 4.2 Het registreren van meldingen** **129**
 O / B
 De kandidaat heeft 5 uur op de centrale post van een reddingsbrigade dienst gedaan als centrale post hierbij registreert hij de binnen gekomen meldingen.
- 5.1 Het geven van informatie en het geven van voorlichtingen (optioneel)** **131**
 O / B
 De kandidaat heeft één evenement bijgewoond waar hij/ zij de gelegenheid heeft gehad om informatie te geven aan mensen of voorlichting heeft kunnen geven.
- 5.2 Het uitvoeren van publieksgerichte activiteiten (Optioneel)** **133**
 O / B
 De kandidaat heeft aan actief deelgenomen aan één publieksgerichte activiteit.

STUDIEGIDS

INLEIDING

Je staat op het punt om te starten met een nieuwe opleiding. Deze opleiding is anders samengesteld dan de opleidingen die je tot nu toe gewent bent binnen de reddingsbrigade. De brevetten en diploma's die je tot nu toe gehaald hebt zijn afgesloten met een examen. Op het examen moest je alle technieken laten zien. Of je deze technieken ook daadwerkelijk toegepast worden was hierbij niet belangrijk. Jij had een truc geleerd en deze moet je tijdens het examen laten zien.

De opleiding waar je nu mee gaat starten wordt niet afgesloten met een examen maar met diverse Proeve van Bekwaamheden (PvB's). Een PvB is een steekproef welke genomen wordt van datgene wat je tijdens de opleiding hebt geoefend. Het is dus niet meer zo dat je alles op de dag van de PvB moet laten zien. Op de dag van de PvB laat je dus alleen maar zien of je de competenties beheerst die nodig zijn voor deze specifieke redding. Competenties zijn een mix van kennis, vaardigheid, houding en inzicht. De rest van de competenties worden al tijdens de opleiding afgetekend door je instructeur.

Al met al een mooie manier om te laten zien wat je een heel seizoen hebt geoefend.

DE DIPLOMALIJN BESTAAT UIT

De totale lijn bestaat uit 3 diploma's:

- Junior Lifeguard;
- Lifeguard;
- Senior Lifeguard.

Junior Lifeguard

Junior Lifeguard kan behaald worden in drie verschillende vakgebieden:

- Pool
- Open water
- Beach

Lifeguard

Lifeguard heeft naast de bovengenoemde vakgebieden ook nog de mogelijkheid tot specialisaties:

Open water:

- Specialisatie schipper open water
- Specialisatie Reddingsbrigadechauffeur

Beach:

- Specialisatie schipper beach
- Specialisatie Reddingsbrigadechauffeur

Extra specialisatie op Reddingsbrigadechauffeur:

- Optische- en geluidssignalen

Senior-Lifeguard

Senior Lifeguard is het eerste diploma dat niet is opgesplitst in vakgebieden. Je haalt dus een diploma Senior Lifeguard. Dit diploma kan afhankelijk van het Lifeguard diploma dat je in bezit hebt gebruikt worden in een bepaald vakgebied.

Senior Lifeguard heeft één specialisatie schipper, met deze specialisatie in de hand heb je de competenties om op te treden bij je eigen reddingsbrigade tijdens een grote inzet of landelijk als Leiderreddingsgroep tijdens multidisciplinaire inzet. De specialisatie Senior Lifeguard schipper is een landelijk georganiseerde opleiding. Wil je hieraan deelnemen kan je je opgeven via waterhulpverlening@reddingsbrigade.nl.

VERLOOP VAN DE OPLEIDING

De opleiding is uiteraard per brigade verschillend. Hieronder geven we een voorbeeld dat kan dienen als leidraad.

De basis van de opleiding is de PvB. Hierin staat precies omschreven hoe jij je moet gedragen aan het einde van de opleiding. Start een opleiding dus met het doornemen van de PvB. Het doornemen van de PvB raden wij aan om samen met je instructeur te doen. Deze kan dan direct aangeven op welke manier je bepaalde competenties aangeleerd gaat krijgen.

De praktijkopdrachten zijn de rode draad door de opleiding. Door het uitvoeren van de praktijkopdrachten zal je alle competenties, welke noodzakelijk zijn voor jou latere functie als teamlid, aanleren. Een groot deel van de praktijkopdrachten zijn specifieke vaardigheden, als voorbeeld noemen we de praktijkopdracht bevrijdingsgrepen.

Deze opdracht kan worden gedaan in het zwembad. Tijdens de reguliere les worden de grepen behandeld. Op het moment dat jij het idee hebt de bevrijdingsgrepen volledig te beheersen ga ja in overleg met de brigade-eigen-instructeur of met een aangewezen (Senior)Lifeguard en laat je de opdracht aftekenen. Hiermee sluit je een deel van de opleiding af.

Een aantal andere opdrachten zijn niet uit te voeren in het zwembad (met de uitzondering van specialisatie POOL na). Deze opdrachten bestaan uit het draaien van bewakingsdiensten. Tijdens deze diensten ben je eigenlijk al een beetje teamlid. Je wordt op de bewakingsdag gekoppeld aan een aangewezen (Senior) Lifeguard, deze houdt je tijdens de dag goed in de gaten en laat je ervaringen opdoen met de stof die je tijdens de normale instructie hebt opgedaan. Aan het einde van de bewaking tekent de aangewezen (Senior) Lifeguard jou uren tabel af. Op het moment dat je voldoende uren ervaring hebt opgedaan ben je klaar voor de PvB.

WIE NEEMT DE PVB AF

De PvB's "Toezichhouden" en "Verzorgen van communicatie" worden afgetekend door de brigade-eigen-instructeur door middel van het inleveren van een prestatiedossier door de cursist. Dit prestatiedossier zal steekproefsgewijs door Reddingsbrigade Nederland worden nagekeken na ondertekening van de eigen instructeur.

De PvB "Verricht van postwerk" wordt afgesloten met een reflectie-interview gekoppeld. Dit interview wordt afgenomen door de brigade-eigen-instructeur in samenwerking met een onafhankelijke examinerator op de dag van de praktijk PvB

DePvB "Verlenen van hulp bij een incident" wordt door de brigade-eigen-instructeur afgenomen in samen werking met een onafhankelijke examinerator van Reddingsbrigade Nederland.

De PvB "Promotionele activiteiten" is een optionele PvB voor de opleiding. Afhankelijk van je eigen brigade wensen, of die van jou kan deze worden afgenomen en afgetekend door de brigade-eigen-instructeur.

DOOR WIE MOGEN DE PRAKTIJKOPDRACHTEN WORDEN AFGETEKEND

De praktijkopdrachten mogen door de instructeur worden afgetekend. Omdat niet elke Reddingsbrigade voldoende instructeurs heeft kan een het bestuur van een Reddingsbrigade ervoor kiezen om te werken met aangewezen (Senior) Lifeguards deze mogen ook de praktijkopdrachten aftekenen.

WAT IS EEN BIRGADE-
EIGEN-INSTRUCTEUR

Een instructeur minimaal niveau 3 met een geldige licentie. De instructeur moet zelf in het bezit zijn van het diploma waarvoor hij les geeft.

WAT IS EEN
AANGEWEZEN
(SENIOR)LIFEGUARD

Een aangewezen (Senior)Lifeguard is een zeer ervaren lid van een Reddingsbrigade welke door het Reddingsbrigade bestuur is aangewezen om een cursist van de Lifeguard lijn te begeleiden en te ondersteunen.

Deze aangewezen (Senior)Lifeguard mogen, mits in het bezit van het diploma waarvoor ze begeleiden, de praktijkopdrachten aftekenen.

Het blijft te allen tijden de verantwoording van de cursist zelf, de Reddingsbrigade en de instructeur dat de cursist te benodigde competenties beheerst op het moment van de PvB.

WAT IS EEN PRESTATIE-
DOSSIER

In een prestatiedossier zitten alle benodigde bewijsstukken voor de PvB. In de PvB staat benoemd welke bewijsstukken er in het prestatiedossier aanwezig moeten zijn.

Het prestatiedossier dient altijd als eerste beoordeeld te worden door de brigade-eigen-instructeur aan de hand van een beoordelingsformulier.

WAT IS EEN PLANNINGIN-
TERVIEW

Een planninginterview wordt voorafgaand een praktijkopdracht gehouden. In het planningsinterview krijgt de kandidaat, een door de examiner gekozen, theoretische casus voorgelegd met de vraag deze te behandelen.

WAT IS EEN PRAKTIJK
OPDRACHT

Tijdens de praktijk opdracht dient de kandidaat de gekregen casus met voldoende resultaat uit te voeren. De brigade-eigen-instructeur en examiner beoordelen deze praktijkopdracht.

WAT IS EEN REFLECTIE-
INTERVIEW

Het reflectie-interview wordt geleid door uw instructeur in samenwerking met de examiner. Het interview is zakelijk en dient ertoe u de gelegenheid te geven tot het verklaren van achterliggende keuzes en beweegredenen van het eigen gedrag zoals dit is omschreven in uw prestatiedossier of praktijkopdracht. Voor het interview is een protocol ontwikkeld.

WELKE PVB'S ZIJN ER

De X in onderstaand overzicht geeft het niveau van de opleiding aan.

2 = Junior Lifeguard

3 = Lifeguard

4 = Senior Lifeguard

Nummer	Naam	Diploma?
X.1	Toezicht houden	Junior Lifeguard Lifeguard Senior Lifeguard
X.2	Verlenen van hulp bij een incident	Junior Lifeguard Lifeguard Senior Lifeguard <i>Alle specialisaties en uitstroom richtingen</i>
X.3	Verrichten van postwerk	Junior Lifeguard Lifeguard Senior Lifeguard <i>Alle specialisaties en uitstroom richtingen</i>
X.4	Verzorgen communicatie	Lifeguard Senior Lifeguard
X.5	Verrichten promotionele- en voorlichtende activiteiten	Lifeguard Senior Lifeguard
O&G	Optische- en Geluidssignalen	Reddingsbrigadechauffeur

 1.1 OBSERVEREN VAN
EEN BEWAKINGSGEBIED

Uren tabel

Uren	Datum	Paraaf	Uren	Datum	Paraaf
00:20			07:20		
00:40			07:40		
01:00			08:00		
01:20			08:20		
01:40			08:40		
02:00			09:00		
02:20			09:20		
02:40			10:00		
03:00			10:20		
03:20			10:40		
03:40			11:00		
04:00			11:20		
04:20			11:40		
04:40			12:00		
05:00			12:20		
05:20			12:40		
05:40			13:00		
06:00			13:20		
06:20			13:40		
06:40			14:00		
07:00			14:20		

Hierboven is een verzamellijst weergegeven voor het bijhouden van het aantal uren dat er toezicht gehouden is. Vul iedere keer dat er minimaal 20 minuten toezicht is gehouden de datum in de kolom "datum". Laat vervolgens de door het bestuur aangewezen (Senior) Lifeguard een paraaf zetten in de kolom "paraaf".

 1.6 HET UITVOEREN VAN
EEN PATROUILLE OP HET
LAND

Patrouille overzicht (op het land)

aantal	datum	paraaf	aantal	datum	paraaf
1			11		
2			12		
3			13		
4			14		
5			15		
6			16		
7			17		
8			18		
9			19		
10			20		

 1.7 HET UITVOEREN VAN
EEN PATROUILLE VANAF
HET WATER

Patrouille overzicht (vanaf het water)

aantal	datum	paraaf	aantal	datum	paraaf
1			11		
2			12		
3			13		
4			14		
5			15		
6			16		
7			17		
8			18		
9			19		
10			20		

Hierboven is een verzamellijst weergegeven voor het bijhouden van de vaar patrouilles Vul iedere keer dat je een patrouille van minimaal 20 minuten hebt uitgevoerd de datum in de kolom "datum" in. Laat vervolgens de aangewezen (Senior) Lifeguard een paraaf zetten in de kolom "paraaf".

 4.1 HET ONTVANGEN VAN
MELDINGEN

Uren tabel centraalpost

Uren	Datum	Paraaf	Uren	Datum	Paraaf
00:20			07:20		
00:40			07:40		
01:00			08:00		
01:20			08:20		
01:40			08:40		
02:00			09:00		
02:20			09:20		
02:40			10:00		
03:00			10:20		
03:20			10:40		
03:40			11:00		
04:00			11:20		
04:20			11:40		
04:40			12:00		
05:00			12:20		
05:20			12:40		
05:40			13:00		
06:00			13:20		
06:20			13:40		
06:40			14:00		
07:00			14:20		

Hierboven is een verzamellijst weergegeven voor het bijhouden van het aantal uren dat er toezicht gehouden is. Vul iedere keer dat er minimaal 20 minuten toezicht is gehouden de datum in de kolom "datum". Laat vervolgens de door het bestuur aangewezen (Senior) Lifeguard een paraaf zetten in de kolom "paraaf".

 4.2 HET REGISTREREN
 VAN MELDINGEN

Uren tabel toezicht

Uren	Datum	Paraaf	Uren	Datum	Paraaf
00:20			07:20		
00:40			07:40		
01:00			08:00		
01:20			08:20		
01:40			08:40		
02:00			09:00		
02:20			09:20		
02:40			10:00		
03:00			10:20		
03:20			10:40		
03:40			11:00		
04:00			11:20		
04:20			11:40		
04:40			12:00		
05:00			12:20		
05:20			12:40		
05:40			13:00		
06:00			13:20		
06:20			13:40		
06:40			14:00		
07:00			14:20		

Hierboven is een verzamellijst weergegeven voor het bijhouden van het aantal uren dat er toezicht gehouden is. Vul iedere keer dat er minimaal 20 minuten toezicht is gehouden de datum in de kolom "datum". Laat vervolgens de door het bestuur aangewezen (Senior) Lifeguard een paraaf zetten in de kolom "paraaf".

1.1 OBSERVEREN VAN EEN BEWAKINGS- BIED

OPDRACHT	De kandidaat houdt minimaal 10 uur toezicht samen met de aangewezen (Senior) Lifeguard. Hij/ zij observeren recreanten in, op en om het water om gevaarlijke situatie te signaleren.
TOELICHTING	<p>Het toezicht dient gehouden te worden in een door de reddingsbrigade bewaakt gebied. Deze opdracht dient met verschillende weersomstandigheden, getijden en mate van recreatie uitgevoerd te worden.</p> <p>Gevaarlijke en ongewenste situaties worden gesignaleerd in een gesimuleerde- of reële situatie.</p> <p>De kandidaat leert op systematische wijze recreanten in, op en om het water, te observeren om gevaarlijke en ongewenste situaties te signaleren.</p>
ONDERDEEL	Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces “observeren” in de PvB 3.1 en PvB 3.1zw.
WIJZE VAN BEOORDELEN	<p>De aangewezen (Senior) Lifeguard tekent na, het met voldoende resultaat, afronden van de opdracht het beoordelingsformulier. Hij geeft in dit formulier aan waarom hij gekomen is tot een voldoende beoordeling.</p> <p>De (Senior) Lifeguard bespreekt het beoordelingsformulier met de kandidaat.</p>
BENODIGDE KENNIS, VAARDIGHEDEN EN ATTITUDES	<ul style="list-style-type: none"> • Kennis en juiste toepassing van de procedures van de reddingsbrigade; • Grondige kennis en inzicht in de natuurkundige elementen (stromingen, wind, golven, getijde e.d.) die van invloed zijn op de gevaaraspecten voor recreanten.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentie nummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

BEOORDELINGSPUNTEN:

Noem een aantal verschillende manieren waarop je systematische toezicht kunt houden?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Wanneer besluit je om actie te nemen op iets dat je waarneemt?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

1.2 WAARSCHUWINGSBORDEN EN - VLAGGEN (OPEN WATER EN BEACH)

OPDRACHT

De kandidaat plaatst, op aanwijzen van de leidinggevende, waarschuwborden en -vlaggen om recreanten te wijzen op gevaarlijke situaties.

Indien noodzakelijk geeft de kandidaat gevaarlijke situaties door aan de leidinggevende, zodat er waarschuwborden en -vlaggen geplaatst kunnen worden.

TOELICHTING

De kandidaat heeft na het volgen van deze opdracht inzicht en ervaring in het waarschuwen van recreanten doormiddel van waarschuwborden en -vlaggen te plaatsen.

Deze opdracht dient met verschillende weersomstandigheden, getijden en mate van recreatie uitgevoerd te worden gerelateerd aan de lokale situaties.

Op het moment dat deze opdracht niet in een reële praktijkomgeving kan worden uitgevoerd mag deze opdracht doormiddel van een theoretische casus worden afgehandeld. De kandidaat maakt dan een verslag waaruit blijkt dat hij begrijpt wanneer welke waarschuwborden en -vlaggen geplaatst moeten worden.

ONDERDEEL

Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces "Grijpt in" in de PvB 3.1.

WIJZE VAN BEOORDELEN

De aangewezen (Senior) Lifeguard tekent na, het met voldoende resultaat, afronden van de opdracht het beoordelingsformulier. Hij geeft in dit formulier aan waarom hij gekomen is tot een voldoende beoordeling.

De (Senior) Lifeguard bespreekt het beoordelingsformulier met de kandidaat.

**BENODIGDE KENNIS,
VAARDIGHEDEN EN
ATTITUDES**

- Kennis en juiste toepassing van veiligheidsvoorschriften;
- Kennis van de door de reddingsbrigade gehanteerde reddingsmethoden.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

BEOORDELINGSPUNTEN:

Wanneer heb jij waarschuwingsborden of -vlaggen geplaatst?

.....

.....

.....

.....

Welke veiligheids risico's probeer je te voorkomen door het plaatsen van waarschuwingsborden en -vlaggen?

.....

.....

.....

.....

1.3 INGRIJPEN BIJ GEVAARLIJKE SITUATIES

OPDRACHT	<p>De kandidaat laat zien dat hij (Junior) Lifeguards de opdracht kan geven om in te grijpen bij gevaarlijke of ongewenste situaties voordat deze leiden tot gevaarlijke situaties.</p> <p>De kandidaat laat zien dat hij kan ingrijpen bij gevaarlijke of ongewenste situaties voordat deze leiden tot gevaarlijke situaties.</p>
TOELICHTING	<p>Inzicht en ervaring krijgen in het waarschuwen van recreanten en gevaarlijke situaties en mogelijke ongelukken zoveel mogelijk voorkomen, zodat recreanten veilig kunnen recreëren in een gesimuleerde of reële situatie.</p> <p>Deze opdracht dient met verschillende weersomstandigheden, getijden en mate van recreatie uitgevoerd te worden gerelateerd aan de lokale situaties.</p>
ONDERDEEL	<p>Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces “Grijpt in” in de PvB 3.1 en PvB 3.1zw.</p>
WIJZE VAN BEOORDELEN	<p>De aangewezen (Senior) Lifeguard tekent na, het met voldoende resultaat, afronden van de opdracht het beoordelingsformulier. Hij geeft in dit formulier aan waarom hij gekomen is tot een voldoende beoordeling.</p> <p>De (Senior) Lifeguard bespreekt het beoordelingsformulier met de kandidaat.</p>
BENODIGDE KENNIS, VAARDIGHEDEN EN ATTITUDES	<ul style="list-style-type: none"> • Kennis en juiste toepassing van veiligheidsvoorschriften; • Kennis en juiste toepassing van gesprekstechnieken; • Hanteert correcte omgangsvormen.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

BEOORDELINGSPUNTEN:

Geef twee voorbeelden van een situatie waarin jij overtuiging op een heldere en duidelijke manier aanwijzingen/instructies aan recreanten hebt gegeven.

.....
.....
.....
.....

Op welke wijze heb jij aan recreanten uitgelegd waarom het gedrag dat ze vertonen niet gewenst was?

.....
.....
.....
.....

Wanneer zou jij een collega inschakelen tijdens het toezichthouden?

.....
.....
.....
.....

Welke acties neem jij om de veiligheid van jou en van je teamleden te waarborgen?

.....
.....
.....
.....

1.4 GASTHEERSCHAP

<hr/> OPDRACHT <hr/>	De kandidaat is op minimaal op twee bewakingsdagen de contactpersoon voor vragen en klachten vanuit recreanten.
<hr/> TOELICHTING <hr/>	De kandidaat onderhoudt contacten met recreanten. Hiervoor heeft de kandidaat een open houding. Recreanten voelen zich op hun gemak en zijn goed geïnformeerd.
<hr/> ONDERDEEL <hr/>	Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces "Gastheerschap" in de PvB 3.1 en PvB 3.1zw.
<hr/> WIJZE VAN BEOORDELEN <hr/>	<p>De aangewezen (Senior) Lifeguard tekent na, het met voldoende resultaat, afronden van de opdracht het beoordelingsformulier. Hij geeft in dit formulier aan waarom hij gekomen is tot een voldoende beoordeling.</p> <p>De (Senior) Lifeguard bespreekt het beoordelingsformulier met de kandidaat.</p>
<hr/> BENODIGDE KENNIS, VAARDIGHEDEN EN ATTITUDES <hr/>	<ul style="list-style-type: none">• Staat binnen- en buitenlandse gasten te woord;• Hanteert correcte omgangsvormen;• Heeft een representatieve houding en uitstraling;• Is bekend met regels en procedures voor afhandeling van klachten (kwaliteitszorgsysteem).

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:
.....

BEOORDELINGSPUNTEN:

Hoe heb jij rekening gehouden met gevoelens van de recreant, zodat deze zich begrepen en serieus genomen voelt?

.....
.....
.....
.....

Geef twee verschillende vragen welke recreanten jou kunnen stellen die je door moet verwijzen naar een organisatie buiten de reddingsbrigade

.....
.....
.....
.....

Omschrijf welke procedure er binnen jou reddingsbrigade gevolgd wordt voor het afhandelen van klachten

.....
.....
.....
.....

1.5 GASTHEERSCHAP

OPDRACHT	De kandidaat begeleidt een (Junior) Lifeguard op het moment dat een recreant met een vraag of klacht komt.
TOELICHTING	De kandidaat zorgt er voor dat de (Junior) Lifeguard zich zeker voelt op het moment dat hij een vraag of klacht van een recreant moet beantwoorden. Hij/ zij geeft ondersteuning op het moment dat de (Junior) Lifeguard er even niet uit kan komen. Hij/ zij laat hierbij de (Junior) Lifeguard in zijn waarde.
ONDERDEEL	Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces “Gastheerschap” in de PvB 3.1 en PvB 3.1zw.
WIJZE VAN BEOORDELEN	De aangewezen (Senior) Lifeguard tekent na, het met voldoende resultaat, afronden van de opdracht het beoordelingsformulier. Hij geeft in dit formulier aan waarom hij gekomen is tot een voldoende beoordeling. De (Senior) Lifeguard bespreekt het beoordelingsformulier met de kandidaat.
BENODIGDE KENNIS, VAARDIGHEDEN EN ATTITUDES	<ul style="list-style-type: none"> • Staat binnen- en buitenlandse gasten te woord; • Hanteert correcte omgangsvormen; • Heeft een representatieve houding en uitstraling; • Is bekend met regels en procedures voor afhandeling van klachten (kwaliteitszorgsysteem).

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

BEOORDELINGSPUNTEN:

Op welke manier kan jij je opstellen op het moment dat je een Junior Lifeguard begeleidt bij het afhandelen van klachten, zodat deze vertrouwen krijgt in zijn handelen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

1.6 HET UITVOEREN VAN EEN PATROUILLE OP HET LAND

OPDRACHT	De kandidaat neemt deel aan minimaal tien patrouilles op het land van elk minimaal 20 minuten.
TOELICHTING	<p>Tijdens patrouilles op het land signaleert de kandidaat gevaarlijke situaties en wijst, eventueel via een (Junior) Lifeguard, recreanten op deze situaties. Hierbij geeft de kandidaat aan welke actie de (Junior) Lifeguard van de recreanten verwacht. Indien nodig wijst de kandidaat hen, in het kader van de veiligheid, op verboden en geboden.</p> <p>Deze opdracht dient met verschillende weersomstandigheden, getijden en mate van recreatie uitgevoerd te worden gerelateerd aan de lokale situaties.</p>
ONDERDEEL	Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces "Gastheerschap" in de PvB 3.1 en PvB 3.1zw.
WIJZE VAN BEOORDELEN	<p>De aangewezen (Senior) Lifeguard tekent na, het met voldoende resultaat, afronden van de opdracht het beoordelingsformulier. Hij geeft in dit formulier aan waarom hij gekomen is tot een voldoende beoordeling.</p> <p>De (Senior) Lifeguard bespreekt het beoordelingsformulier met de kandidaat.</p>
BENODIGDE KENNIS, VAARDIGHEDEN EN ATTITUDES	<ul style="list-style-type: none"> • Kennis en inzicht in de natuurkundige elementen die van invloed zijn op het gebied (stromingen, wind, golven, getijde e.d.) en de daarmee samenhangende gevaaraspecten; • Kennis en juiste toepassing van de (communicatie)procedures van de reddingsbrigade en op een juiste wijze een situatie rapport kunnen geven aan de CP/GMK/Leidinggevende; • Kennis en inzicht in methodes voor lopend patrouilleren.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:
.....

BEOORDELINGSPUNTEN:

Geef aan in welke situatie je een extra patrouille jou kant op laat komen?

.....
.....
.....
.....

Op welke manier geef jij iemand die 20 meter bij je vandaan is een opdracht, zodat hij deze begrijpt?

.....
.....
.....
.....

Teken minimaal 2 verschillende manieren waarom je een gebied systematisch in de gaten kan houden?

1.7 HET UITVOEREN VAN EEN PATROUILLE VANAF HET WATER

OPDRACHT	De kandidaat neemt deel aan minimaal tien patrouilles vanaf het water van elk minimaal 20 minuten.
TOELICHTING	<p>Tijdens patrouilles signaleert de kandidaat gevaarlijke situaties en wijst, eventueel via een (Junior) Lifeguard, recreanten op deze situaties. Hierbij geeft de kandidaat aan welke actie de (Junior) Lifeguard van de recreanten verwacht. Indien nodig wijst de kandidaat hen, in het kader van de veiligheid, op verboden en geboden.</p> <p>Deze opdracht dient met verschillende weersomstandigheden, getijden en mate van recreatie uitgevoerd te worden gerelateerd aan de lokale situaties.</p>
ONDERDEEL	Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces "Patrouilleert" in de PvB 3.1.
WIJZE VAN BEOORDELEN	<p>De aangewezen (Senior) Lifeguard tekent na, het met voldoende resultaat, afronden van de opdracht het beoordelingsformulier. Hij geeft in dit formulier aan waarom hij gekomen is tot een voldoende beoordeling.</p> <p>De (Senior) Lifeguard bespreekt het beoordelingsformulier met de kandidaat.</p>
BENODIGDE KENNIS, VAARDIGHEDEN EN ATTITUDES	<ul style="list-style-type: none"> • Kennis en inzicht in de natuurkundige elementen die van invloed zijn op het gebied (stromingen, wind, golven, getijde e.d.) en de daarmee samenhangende gevaaraspecten; • Kennis en juiste toepassing van de (communicatie)procedures van de reddingsbrigade en op een juiste wijze een situatie rapport kunnen geven aan de CP/GMK/Leidinggevende; • Kennis en inzicht in methodes voor lopend patrouilleren.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

BEOORDELINGSPUNTEN:

Geef een voorbeeld van een aanwijzing die jij aan een recreant kan geven op het moment dat hij/ zij zich in een gevaarlijke situatie bevindt.

.....
.....
.....
.....

Met welke reden zou jij als Lifeguard een andere patrouille inschakelen?

.....
.....
.....
.....
.....

Van wie moet jij aan boord van een vaartuig opdrachten aannemen en uitvoeren?

.....
.....
.....

2.1 EIGEN VAARDIGHEID POOL

OPDRACHT

De kandidaat moet 50 meter polocrawl zwemmen zonder hulpmiddelen.

De kandidaat moet een reddingspop van de bodem halen in het diepste gedeelte van het zwembad waar toezicht wordt gehouden.

De kandidaat moet 400 meter zwemmen zonder gebruik te maken van zwemvliezen.

Te water gaan met een startsprong, direct gevolgd door het zwemmen van 25 meter onderwater zonder tussendoor boven te komen. Tijdens deze 25 meter moeten er drie duikringen worden verzameld, welke minimaal 5 meter uit elkaar liggen, minimaal één van de ringen moet in het diepste gedeelte van het zwembad liggen.

TOELICHTING

De 50 meter polocrawl moet binnen 50 seconden worden afgelegd.

De reddingspop moet op het diepste gedeelte van het zwembad, waar toezicht gehouden wordt, liggen waarbij de minimum diepte 1.80 meter is.

De 400 meter zwemmen moet binnen 9 minuten worden afgelegd.

Bij de opdracht met het ringduiken mag er geen gebruik worden gemaakt van zwemvliezen of een duikbril. Bij het verplaatsten onderwater dient tijdens de gehele afstand het hoofd beschermd te worden.

ONDERDEEL

Deze opdracht is een eigenvaardigheidstest in de PvB 3.2pool.

WIJZE VAN BEOORDELEN

Indien deze opdracht als voldoende is beoordeeld moet deze worden afgetekend in de PvB.

BENODIGDE KENNIS, VAARDIGHEDEN EN ATTITUDES

- Beheersing van de polocrawl;
- Beheersing van de hoekduik;
- Beheersing van het naar boven brengen van de reddingspop;
- Beheersing van het afzoeken van de bodem;
- Voldoende conditie.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

HEEFT VOLDAAN OP:

Datum waarop de opdracht met een voldoende resultaat is
volbracht:

.....

Tijd Polocrawl:.....

Diepte popduiken:

2.2 EIGEN VAARDIGHEID OPEN WATER / BEACH

OPDRACHT

De kandidaat moet 50 meter polocrawl zwemmen zonder hulpmiddelen.

De kandidaat moet 400 meter zwemmen zonder gebruik te maken van zwemvliezen.

Te water gaan met een startsprong, direct gevolgd door het zwemmen van 25 meter onderwater zonder tussendoor boven te komen. Tijdens deze 25 meter moeten er drie duikringen worden verzameld, welke minimaal 5 meter uit elkaar liggen, minimaal één van de ringen moet in het diepste gedeelte van het zwembad liggen

De kandidaat moet een run-swim-run (200 meter - 200 meter - 200 meter) afleggen.

TOELICHTING

De 50 meter polocrawl moet binnen 50 seconden worden afgelegd.

De 400 meter zwemmen moet binnen 9 minuten worden afgelegd.

Bij de opdracht met het ringduiken mag er geen gebruik worden gemaakt van zwemvliezen of een duikbril. Bij het verplaatsten onderwater dient tijdens de gehele afstand het hoofd beschermd te worden.

ONDERDEEL

Deze opdracht is een eigenvaardigheidstest in de PvB 3.2ow en PvB 3.2be.

WIJZE VAN BEOORDELEN

Indien deze opdracht als voldoende is beoordeeld moet deze worden afgetekend in de PvB.

BENODIGDE KENNIS, VAARDIGHEDEN EN ATTITUDES

- Beheersing van de polocrawl;
- Beheersing van de hoekduik;
- Beheersing van het afzoeken van de bodem;
- Voldoende conditie.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentie nummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

HEEFT VOLDAAN OP:

Datum waarop de opdracht met een voldoende resultaat is volbracht:

.....

Tijd Polocrawl:.....

Tijd 400 mtr:

Tijd Run-Swim-Run:.....

2.3 EEN REDDING MET BEHULP VAN EEN REDDINGSVEST

OPDRACHT	De kandidaat laat zien hoe er op de juiste manier wordt gebruik gemaakt van een reddingsvest tijdens het redden van een drenkeling.
TOELICHTING	Deze opdracht mag met zowel een vast- als een opblaasbaar reddingsvest worden uitgevoerd.
ONDERDEEL	Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces “Voert hulpverleningsactie uit” in de PvB 3.2ow en PvB 3.2be.
WIJZE VAN BEOORDELEN	Indien deze opdracht als voldoende is beoordeeld moet deze worden afgetekend op het beoordelingsformulier.
BENODIGDE KENNIS, VAARDIGHEDEN EN ATTITUDES	<ul style="list-style-type: none">• Kennis en vaardigheden in het omgaan met een reddingsvest.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

HEEFT VOLDAAN OP:

Datum waarop de opdracht met een voldoende resultaat is
volbracht:

.....

2.4 HET UITVOEREN VAN EEN REDDING MET EEN RESCUETUBE

<hr/> OPDRACHT <hr/>	De kandidaat laat zien hoe er op de juiste manier wordt gebruik gemaakt van een rescuetube tijdens het redden van een drenkeling.
<hr/> TOELICHTING <hr/>	De redding dient uitgevoerd te worden bij een bewusteloze en rustige drenkeling in een gesimuleerde praktijksituatie.
<hr/> ONDERDEEL <hr/>	Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces “Voert hulpverleningsactie uit” in de PvB 3.2zw, PvB 3.2ow en PvB 3.2be.
<hr/> WIJZE VAN BEOORDELEN <hr/>	Indien deze opdracht als voldoende is beoordeeld moet deze worden afgetekend op het beoordelingsformulier.
<hr/> BENODIGDE KENNIS, VAARDIGHEDEN EN ATTITUDES <hr/>	<ul style="list-style-type: none">• Kennis over en vaardigheden in het gebruik van een rescuetube.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

HEEFT VOLDAAN OP:

Datum waarop de opdracht met een voldoende resultaat is
volbracht:

.....

2.5 HET UITVOEREN VAN EEN REDDING MET BEHULP VAN EEN REDDINGSMIDDEL

OPDRACHT

De kandidaat laat zien hoe er op de juiste manier wordt gebruik gemaakt van een de onderstaande reddingsmiddelen:

- Rescueboard;
- Lijnredding;
- Reddingsklos;
- Reddingsbal.

TOELICHTING

Het bestuur van de reddingsbrigade beslist welke twee van de reddingsmiddelen de kandidaat moet kunnen gebruiken.

ONDERDEEL

Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces "Voert hulpverleningsactie uit" in de PvB 3.2zw, PvB 3.2ow en PvB 3.2be.

WIJZE VAN BEOORDELEN

Indien deze opdracht als voldoende is beoordeeld moet deze worden afgetekend op het beoordelingsformulier.

**BENODIGDE KENNIS,
VAARDIGHEDEN EN
ATTITUDES**

- Kennis over en vaardigheden in het gebruik van de gekozen reddingsmiddelen.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

HEEFT VOLDAAN OP:

Datum waarop de opdracht met een voldoende resultaat is
volbracht:

.....

2.6 TE WATER GAAN (POOL EN OPEN WATER)

OPDRACHT

De kandidaat laat de volgende manieren van te water gaan zien:

- Voorzichtig te water gaan;
- Rechtstandige sprong;
- Schredesprong;
- Compact jump;
- Compact jump met een reddingsvest;
- Wadend (lopend);
- Startsprong.

TOELICHTING

De verschillende manier van te water gaan worden in een gesimuleerde praktijksituatie getoond.

De compact jump wordt getoond vanaf een verhoging tussen de 0,6 meter en de 5 meter.

ONDERDEEL

Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces “Voert hulpverleningsactie uit” in de PvB 3.2zw en PvB 3.2ow.

WIJZE VAN BEOORDELEN

Indien deze opdracht als voldoende is beoordeeld moet deze worden afgetekend op het beoordelingsformulier.

**BENODIGDE KENNIS,
VAARDIGHEDEN EN
ATTITUDES**

- Kennis over de diverse manieren van te water gaan;
- Kennis over wanneer welke manier wordt toegepast;
- Vaardigheden in het uitvoeren van de verschillende manieren van te water gaan.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentie nummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

HEEFT VOLDAAN OP:

Datum waarop de opdracht met een voldoende resultaat is
volbracht:

.....

2.7 TE WATER GAAN (BEACH)

OPDRACHT

De kandidaat laat de volgende manieren van te watergaan zien:

- Wadend (lopend);
- Door golven heen (dolfijn methode).

TOELICHTING

De verschillende manier van te water gaan worden in een gesimuleerde praktijksituatie getoond.

ONDERDEEL

Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces “Voert hulpverleningsactie uit” in de PvB 3.2be.

WIJZE VAN BEOORDELEN

Indien deze opdracht als voldoende is beoordeeld moet deze worden afgetekend op het beoordelingsformulier.

**BENODIGDE KENNIS,
VAARDIGHEDEN EN
ATTITUDES**

- Kennis over de diverse manieren van te water gaan.
- Kennis over wanneer welke manier wordt toegepast
- Vaardigheden in het uitvoeren van de verschillende manieren van te water gaan.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

HEEFT VOLDAAN OP:

Datum waarop de opdracht met een voldoende resultaat is
volbracht:

.....

2.8 HET SYSTEMATISCH AFZOEKEN VAN DE BODEM (OPEN WATER)

<hr/> OPDRACHT <hr/>	De kandidaat kan leiding geven aan een groep welke systematisch de bodem afzoekt.
<hr/> TOELICHTING <hr/>	Systematisch de bodem afzoeken op een diepte tussen de 1,8 en de 2,5 meter diepte.
<hr/> ONDERDEEL <hr/>	Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces “Voert hulpverleningsactie uit” in de PvB 3.2ow.
<hr/> WIJZE VAN BEOORDELEN <hr/>	Indien deze opdracht als voldoende is beoordeeld moet deze worden afgetekend op het beoordelingsformulier.
<hr/> BENODIGDE KENNIS, VAARDIGHEDEN EN ATTITUDES <hr/>	<ul style="list-style-type: none">• Kennis over systematisch de bodem afzoeken.• Vaardigheden in het uitvoeren van systematisch afzoeken

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

HEEFT VOLDAAN OP:

Datum waarop de opdracht met een voldoende resultaat is
volbracht:

.....

2.9 HET SYSTEMATISCH AFZOEKEN VAN DE BODEM (OPEN WATER EN BEACH)

<hr/> OPDRACHT <hr/>	De kandidaat kan leidinggeven aan een groep welke systematisch de bodem afzoekt.
<hr/> TOELICHTING <hr/>	Voor de beach kandidaten moet een zwijn worden afgezocht. Voor de open water kandidaten moet een glooiing / strand worden afgezocht.
<hr/> ONDERDEEL <hr/>	Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces "Voert hulpverleningsactie uit" in de PvB 3.2ow en PvB 3.2be.
<hr/> WIJZE VAN BEOORDELEN <hr/>	Indien deze opdracht als voldoende is beoordeeld moet deze worden afgetekend op het beoordelingsformulier.
<hr/> BENODIGDE KENNIS, VAARDIGHEDEN EN ATTITUDES <hr/>	<ul style="list-style-type: none">• Kennis over systematisch de bodem afzoeken.• Vaardigheden in het uitvoeren van systematisch afzoeken

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

HEEFT VOLDAAN OP:

Datum waarop de opdracht met een voldoende resultaat is
volbracht:

.....

2.10 HET UITVOEREN VAN BEVRIJDINGSGREPEN

OPDRACHT

De kandidaat laat zien dat hij/ zij instaat is om de volgende bevrijdingsgrepen uit te kunnen voeren:

- de dubbele polsgreep;
- voorwaartse omklemming;
- achterwaartse omklemming.

TOELICHTING

De bevrijdingsgrepen moeten op de kant worden getoond.

Tevens moeten de bevrijdingsgrepen tijdens een gesimuleerde praktijksituatie worden getoond.

ONDERDEEL

Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces "Voert hulpverleningsactie uit" in de PvB 3.2zw, PvB 3.2ow en PvB 3.2be.

WIJZE VAN BEOORDELEN

Indien deze opdracht als voldoende is beoordeeld moet deze worden afgetekend op het beoordelingsformulier.

**BENODIGDE KENNIS,
VAARDIGHEDEN EN
ATTITUDES**

- Kennis over de diverse bevrijdingsgrepen.
- Vaardigheden in het uitvoeren van de bevrijdingsgrepen.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

HEEFT VOLDAAN OP:

Datum waarop de opdracht met een voldoende resultaat is
volbracht:

.....

2.11 HET UITVOEREN VAN VERVOERSGREPEN

OPDRACHT	De kandidaat vervoert een drenkeling in de volgende vervoersgrepen:
TOELICHTING	<ul data-bbox="475 389 740 607" style="list-style-type: none">• kopgreep;• okselgreep;• schoudergreep;• polsgreep;• zeemansgreep;• triangelgreep. <p data-bbox="475 674 1445 779">Vijf van de zes bovenstaande vervoers grepen moeten worden aangeleerd. De vervoersgrepen worden elk over een afstand van 25 meter afgelegd.</p>
ONDERDEEL	Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces “Voert hulpverleningsactie uit” in de PvB 3.2zw, PvB 3.2ow en PvB 3.2be.
WIJZE VAN BEOORDELEN	Indien deze opdracht als voldoende is beoordeeld moet deze worden afgetekend op het beoordelingsformulier.
BENODIGDE KENNIS, VAARDIGHEDEN EN ATTITUDES	<ul data-bbox="475 1167 1289 1238" style="list-style-type: none">• Kennis over de diverse vervoersgrepen.• Vaardigheden in het uitvoeren van de vervoersgrepen.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

HEEFT VOLDAAN OP:

Datum waarop de opdracht met een voldoende resultaat is
volbracht:

.....

2.12 HET UITVOEREN VAN STABILISERINGS- GREPEN (POOL EN OPEN WATER)

OPDRACHT

De kandidaat laat de volgende stabiliseringsgrepen zien:

- Body hug;
- Vicegrip;
- Handgreep van Zach.

TOELICHTING

De stabiliseringsgrepen worden in een gesimuleerde praktijksituatie getoond.

ONDERDEEL

Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces “Voert hulpverleningsactie uit” in de PvB 3.2zw en PvB 3.2ow.

WIJZE VAN BEOORDELEN

Indien deze opdracht als voldoende is beoordeeld moet deze worden afgetekend op het beoordelingsformulier.

**BENODIGDE KENNIS,
VAARDIGHEDEN EN
ATTITUDES**

- Kennis over de diverse stabiliseringsgrepen;
- Vaardigheden in het uitvoeren van de stabiliseringsgrepen.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentie nummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

HEEFT VOLDAAN OP:

Datum waarop de opdracht met een voldoende resultaat is
volbracht:

.....

2.13 HET UITVOEREN VAN STABILISERINGS- GREPEN (BEACH)

OPDRACHT

De kandidaat laat de volgende stabiliseringsgrepen zien:

- Handgreep van Zach.

TOELICHTING

De stabiliseringsgrepen worden in een gesimuleerde praktijksituatie getoond.

ONDERDEEL

Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces “Voert hulpverleningsactie uit” in de PvB 3.2be.

WIJZE VAN BEOORDELEN

Indien deze opdracht als voldoende is beoordeeld moet deze worden afgetekend op het beoordelingsformulier.

**BENODIGDE KENNIS,
VAARDIGHEDEN EN
ATTITUDES**

- Kennis over de diverse stabiliseringsgrepen;
- Vaardigheden in het uitvoeren van de stabiliseringsgrepen.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentie nummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

HEEFT VOLDAAN OP:

Datum waarop de opdracht met een voldoende resultaat is
volbracht:

.....

2.14 HET UIT HET WATER HALEN VAN EEN DRENKELING (POOL EN OPEN WATER)

OPDRACHT

De kandidaat kan leidinggeven en assisteren bij het uit het water halen van een slachtoffer op de volgende manieren:

- Assisteren door middel van “voetje”;
- Ondersteunend vervoeren;
- Horizontaal uit het water halen op een walkant of reddingsbrigadevaartuig;
- Verticaal uit het water halen bij een reddingsbrigadevaartuig;
- De glijbaan methode;
- De australische vervoersgreep.

TOELICHTING

De verschillende manier van uit het water halen worden in een gesimuleerde praktijksituatie getoond.

Voor Pool behoeven de opdrachten met een reddingsbrigadevaartuig niet te worden uitgevoerd.

ONDERDEEL

Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces “Voert hulpverleningsactie uit” in de PvB 3.2zw en PvB 3.2ow.

WIJZE VAN BEOORDELEN

Indien deze opdracht als voldoende is beoordeeld moet deze worden afgetekend op het beoordelingsformulier.

**BENODIGDE KENNIS,
VAARDIGHEDEN EN
ATTITUDES**

- Kennis over de diverse manieren om een slachtoffer uit het water te halen;
- Kennis over wanneer welke manier wordt toegepast;
- Vaardigheden in het uitvoeren van de diverse manier om een slachtoffer uit het water te halen.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

HEEFT VOLDAAN OP:

Datum waarop de opdracht met een voldoende resultaat is
volbracht:

.....

2.15 HET UIT HET WATER HALEN VAN EEN DRENKELING (BEACH)

OPDRACHT

De kandidaat kan een slachtoffer op de volgende manieren uit het water halen:

- Ondersteunend vervoeren;
- Horizontaal uit het water halen op een walkant of reddingsbrigadevaartuig;
- Verticaal uit het water halen bij een reddingsbrigadevaartuig;
- De australische vervoersgreep.

TOELICHTING

De verschillende manier van te water gaan worden in een gesimuleerde praktijksituatie getoond.

ONDERDEEL

Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces "Voert hulpverleningsactie uit" in de PvB 3.2be.

WIJZE VAN BEOORDELEN

Indien deze opdracht als voldoende is beoordeeld moet deze worden afgetekend op het beoordelingsformulier.

**BENODIGDE KENNIS,
VAARDIGHEDEN EN
ATTITUDES**

- Kennis over de diverse manieren om een slachtoffer uit het water te halen;
- Kennis over wanneer welke manier wordt toegepast;
- Vaardigheden in het uitvoeren van de diverse manier om een Slachtoffer uit het water te halen.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentie nummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

HEEFT VOLDAAN OP:

Datum waarop de opdracht met een voldoende resultaat is
volbracht:

.....

2.16 HET UITVOEREN VAN HULPVERLENINGS- ACTIE VANAF DE KANT / WATERLIJN

OPDRACHT

De kandidaat geeft leiding aan een hulpverleningsactie welke wordt uitgevoerd vanaf de kant / waterlijn.

TOELICHTING

De kandidaat merkt een incident op of wordt door anderen gewezen op een incident. Om precies te weten waar het om gaat en welke hulp nodig is verzamelt hij/ zij informatie over het incident. Hij/zij beslist op basis van die informatie welke actie hij/zij moet ondernemen en of hij/zij hulp in moet schakelen.

Vervolgens coördineert hij de voorgenomen actie. Hij werkt samen en communiceert met betrokkenen. Het is cruciaal dat tijdens de hulpverlening de veiligheid van de kandidaat zelf, zijn teamleden en andere betrokkenen en omstanders nooit in gevaar wordt gebracht

Deze opdracht dient met verschillende weersomstandigheden, getijden en mate van recreatie uitgevoerd te worden gerelateerd aan de lokale situaties.

Op basis van de (advies) prioriteitstelling van de melding(en) geeft de kandidaat aan de leidinggevende advies over de benodigde acties van de verschillende reddingseenheden of in te schakelen hulpdienst. De kandidaat houdt continu bij waar de reddingseenheden zijn, zodat de kandidaat de leidinggevende van de meest actuele informatie kan voorzien. De kandidaat blijft ook in geval van incidenten rustig en houdt het overzicht over de situatie(s).

De opdracht adviseert de leidinggevende omvat minimaal:

- Het bijhouden van een overzicht van waar de reddingseenheden zich bevinden. De leidinggevende wordt op de hoogte gehouden van de actuele stand van zaken.
- Op hoofdlijnen weergeven van de situatie van de reddingseenheden en het doen van suggesties ten aanzien van benodigde acties.
- Het zelfstandig uitvoeren van de door de leidinggevende genomen beslissingen.
- Het snel informatie opnemen zodat de actuele situatie direct gerapporteerd kan worden aan de leidinggevende

ONDERDEEL

Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces “Voert hulpverleningsactie uit” in de PvB 3.2zw, PvB 3.2ow en PvB 3.2be.

Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces “Adviseert de leidinggevende” in de PvB 3.4

WIJZE VAN BEOORDELEN

De aangewezen (Senior) Lifeguard tekent na, het met voldoende resultaat, afronden van de opdracht het beoordelingsformulier. Hij geeft in dit formulier aan waarom hij gekomen is tot een voldoende beoordeling.

De (Senior) Lifeguard bespreekt het beoordelingsformulier met de kandidaat.

**BENODIGDE KENNIS,
VAARDIGHEDEN EN
ATTITUDES**

- Kennis en juiste toepassing van reddingsmiddelen;
- Kennis en juiste toepassing van reddingsmethoden;
- Kennis en juiste toepassing van zwemtechnieken;
- Goede conditionele vaardigheden voor het terplaatste komen (lopen/rennen en zwemmen/zwemmend redden);
- Kennis en juiste toepassing van vervoers- en bevrijdingsmethoden;
- Kennis en juiste toepassing van de bevoegdheden van de hulpdiensten in relatie tot de taken van de reddingsbrigade;
- Leidinggevende capaciteiten;
- Kennis en juiste toepassing van de communicatieprocedures van de reddingsbrigade;
- Hanteert correcte omgangsvormen;
- Heeft een representatieve houding en uitstraling;
- Kennis en inzicht in de natuurkundige elementen die van invloed zijn op de hulpverlening (stromingen, wind, golven, getijde e.d.) en de daarmee samenhangende gevaaraspecten.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

BEOORDELINGSPUNTEN:

Hoe pas je de BOB methode toe bij een redding van een slachtoffer?

.....

.....

.....

.....

Waar laat je de keuze van het reddingsmiddel vanaf hangen?

.....

.....

.....

.....

Op welke manier "brief" je een leidinggevende?

.....

.....

.....

.....

2.17 HET UITVOEREN VAN DIVERSE KNOPEN EN STEKEN

OPDRACHT	<p>De kandidaat kan de volgende knopen en steken maken:</p> <p>Stopperknopen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Halve knoop • Acht knoop • Dubbele achtknoop <p>Verbindingsknopen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Platte knoop • Enkele schootsteek <p>Bevestigingssteken</p> <ul style="list-style-type: none"> • Twee halve steken • Mastworp • Paalsteek • Dubbele paalsteek • Slipsteek
TOELICHTING	<p>De steken en knopen moeten allemaal “blind” gelegd kunnen worden. De kandidaten moeten weten waar en wanneer diverse knopen en steken worden toegepast.</p>
ONDERDEEL	<p>Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces “Voert hulpverleningsactie uit” in de PvB 3.2ow en PvB 3.2be.</p>
WIJZE VAN BEOORDELEN	<p>Indien deze opdracht als voldoende is beoordeeld moet deze worden afgetekend op het beoordelingsformulier.</p>
BENODIGDE KENNIS, VAARDIGHEDEN EN ATTITUDES	<ul style="list-style-type: none"> • Vaardigheid in het leggen van knopen en steken; • Kennis over het gebruik van de te leggen knopen en steken • Materiaal kennis.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

HEEFT VOLDAAN OP:

Datum waarop de opdracht met een voldoende resultaat is
volbracht:

.....

2.18 HET TE WATER LATEN VAN EEN REDDINGSBRIGADEVAARTUIG

OPDRACHT	De kandidaat laat zien dat hij kan assisteren bij het lanceren en opbergen van een reddingsbrigadevaartuig.
TOELICHTING	Deze opdracht dient met verschillende weersomstandigheden, getijden en mate van recreatie uitgevoerd te worden gerelateerd aan de lokale situaties.
ONDERDEEL	Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces “Voert hulpverleningsactie uit” in de PvB 3.2ow en PvB 3.2be.
WIJZE VAN BEOORDELEN	Indien deze opdracht als voldoende is beoordeeld moet deze worden afgetekend op het beoordelingsformulier.
BENODIGDE KENNIS, VAARDIGHEDEN EN ATTITUDES	<ul style="list-style-type: none">• Kennis over het te water laten van een reddingsbrigadevaartuig;• Kennis over benamingen van een reddingsbrigadevaartuig;• Kennis van de gevaarlijke aspecten bij het te water laten van een reddingsbrigadevaartuig;• Vaardigheid in het vastleggen van een reddingsbrigadevaartuig.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

HEEFT VOLDAAN OP:

Datum waarop de opdracht met een voldoende resultaat is
volbracht:

.....

2.19 HET AFVAREN EN AFMEREN

<hr/> OPDRACHT <hr/>	De kandidaat kan assisteren bij het afvaren en afmeren van een walkant, steiger en of glooiing.
<hr/> TOELICHTING <hr/>	De opdrachten dienen uitgevoerd te worden bij alle bovenstaande situaties. Dit geldt voor alle specialisaties.
<hr/> ONDERDEEL <hr/>	Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces “Voert hulpverleningsactie uit” in de PvB 3.2ow en PvB 3.2be.
<hr/> WIJZE VAN BEOORDELEN <hr/>	Indien deze opdracht als voldoende is beoordeeld moet deze worden afgetekend op het beoordelingsformulier.
<hr/> BENODIGDE KENNIS, VAARDIGHEDEN EN ATTITUDES <hr/>	<ul style="list-style-type: none">• Kennis van de gevaren die ontstaan tijdens het aan- en afvaren;• Kennis hebben in de terminologie welke aan boord van een reddingsbrigadevaartuig gebruikt wordt;• Vaardigheid in het vastleggen en losmaken van een reddingsbrigadevaartuig

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

HEEFT VOLDAAN OP:

Datum waarop de opdracht met een voldoende resultaat is
volbracht:

.....

2.20 HET ANKEREN EN SLEPEN MET EEN REDDINGSBRIGADEVAARTUIG

OPDRACHT

De kandidaat kan assisteren bij het ankeren van een reddingsbrigadevaartuig.

De kandidaat kan assisteren bij het slepen van een andere schepen.

TOELICHTING

Deze opdracht dient met verschillende weersomstandigheden, getijden en mate van recreatie uitgevoerd te worden gerelateerd aan de lokale situaties.

ONDERDEEL

Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces "Voert hulpverleningsactie uit" in de PvB 3.2ow en PvB 3.2be.

WIJZE VAN BEOORDELEN

Indien deze opdracht als voldoende is beoordeeld moet deze worden afgetekend op het beoordelingsformulier.

**BENODIGDE KENNIS,
VAARDIGHEDEN EN
ATTITUDES**

- Kennis van de terminologie van het ankeren van een reddingsbrigadevaartuig;
- Kennis van de diverse type ankers;
- Vaardigheid in het knopen.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

HEEFT VOLDAAN OP:

Datum waarop de opdracht met een voldoende resultaat is
volbracht:

.....

2.21 HET UITVOEREN VAN HULPVERLENINGS- ACTIE VANAF EEN REDDINGSBRIGADE- VAARTUIG

OPDRACHT

De kandidaat kan een hulpverleningsactie uitvoeren als bemanningslid van een reddingsbrigadevaartuig.

TOELICHTING

De kandidaat merkt een incident op of wordt door anderen gewezen op een incident. Om precies te weten waar het om gaat en welke hulp nodig is verzamelt hij/ zij informatie over het incident. Hij/ zij beslist op basis van die informatie welke actie er moet ondernemen en of dat er hulp in moet geschakeld worden.

Tijdens het uitvoeren van de opdracht zal de kandidaat inzicht en ervaring krijgen met:

- Het zijn van bemanningslid van een reddingsbrigadevaartuig
- Met verschillen weersomstandigheden, getijden en mate van recreatie drukte help verlenen
- Nooit veiligheid uit het oog verliezen
- Op een juiste wijze een situatie rapport kunnen geven aan de CP/ GMK/leidinggevende en andere hulpdiensten
- Op de hoogte zijn van de lokale protocollen en hierna kunnen handelen
- Een schets maken van het eigen inzetgebied
- Juiste keuze kunnen maken in de juiste reddingsmethode
- Vaardigheid hebben in het coördineren van een hulpverlening aan boord van een reddingsbrigadevaartuig
- Een redding kunnen uitvoeren vanaf een reddingsbrigadevaartuig
- Het uitvoeren van en coördineren van een drenkeling aan boord halen
- Het kunnen uitvoeren van en coördineren van een hulpverlening met betrekking tot een klein recreatievaartuig
- Het kunnen uitvoeren van en coördineren van een hulpverlening met betrekking tot een drenkeling
- Het kunnen uitvoeren van en coördineren van een sleepverbinding
- Het kunnen besturen van een reddingsbrigadevaartuig onder leiding van een schipper
- Het kunnen uitvoeren en coördineren van het ankeren van het reddingsbrigadevaartuig
- het op de juiste wijze kunnen assisteren bij het lanceren van een reddingsbrigadevaartuig onder leiding van een schipper
- Diverse knopen en steken

ONDERDEEL

Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces “Voert hulpverleningsactie uit” in de PvB 3.2ow en PvB 3.2be.

WIJZE VAN BEOORDELEN

De aangewezen (Senior) Lifeguard tekent na, het met voldoende resultaat, afronden van de opdracht het beoordelingsformulier. Hij geeft in dit formulier aan waarom hij gekomen is tot een voldoende beoordeling.

De (Senior) Lifeguard bespreekt het beoordelingsformulier met de kandidaat.

**BENODIGDE KENNIS,
VAARDIGHEDEN EN
ATTITUDES**

- Kennis en juiste toepassing van reddingsmiddelen
- Kennis en juiste toepassing van de inventaris van het reddingsbrigadevaartuig
- Kennis en juiste toepassing van reddingsmethoden
- Kennis en juiste toepassing van zwemtechnieken
- Goede conditionele vaardigheden voor het terplaatste komen (lopen/rennen en zwemmen/zwemmend redden)
- Kennis en juiste toepassing van vervoers- en bevrijdingsmethoden
- Kennis en juiste toepassing van de bevoegdheden van de hulpdiensten in relatie tot de taken van de reddingsbrigade
- Kennis en juiste toepassing van de communicatieprocedures van de reddingsbrigade
- Hanteert correcte omgangsvormen
- Heeft een representatieve houding en uitstraling
- Kennis en inzicht in de natuurkundige elementen die van invloed zijn op de hulpverlening (stromingen, wind, golven, getijde e.d.)
- En de daarmee samenhangende gevaaraspecten

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

BEOORDELINGSPUNTEN:

Op welke manier verlaat je een reddingsbrigadevaartuig?

.....
.....
.....
.....

Welke reddingsmiddelen kan je gebruiken op het moment dat het niet lukt om direct met het reddingsbrigadevaartuig bij het slachtoffer te komen?

.....
.....
.....
.....

Van wie krijg je de opdrachten tijdens het uitvoeren van een redding met een reddingsbrigadevaartuig?

.....
.....
.....
.....

2.22 HET OVERZETTEN VAN MATERIAAL MET BEHULP VAN EEN REDDINGSBRIGADE- VAARTUIG

OPDRACHT

De kandidaat kan assisteren bij het overzetten van materiaal en personen.

TOELICHTING

Bij de opdracht wordt relatief groot materiaal overgezet van locatie A naar locatie B. De kandidaat helpt bij het goed laden van het reddingsbrigadevaartuig.

Deze opdracht dient met verschillende weersomstandigheden, getijden en mate van recreatie uitgevoerd te worden gerelateerd aan de lokale situaties.

ONDERDEEL

Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces "Voert hulpverleningsactie uit" in de PvB 3.2ow en PvB 3.2be.

WIJZE VAN BEOORDELEN

Indien deze opdracht als voldoende is beoordeeld moet deze worden afgetekend op het beoordelingsformulier.

**BENODIGDE KENNIS,
VAARDIGHEDEN EN
ATTITUDES**

- Kennis van de gevaren die kunnen ontstaan tijdens het inladen en uitladen van een reddingsbrigadevaartuig.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

HEEFT VOLDAAN OP:

Datum waarop de opdracht met een voldoende resultaat is
volbracht:

.....

2.23 HET VERLENEN VAN EERSTE HULP TIJDENS EEN REDDINGSACTIE

OPDRACHT

De kandidaat coördineert en verleent eerst hulp bij een (gesimuleerde) praktijksituatie.

TOELICHTING

De kandidaat neemt, met inachtneming van zijn/ haar eigen veiligheid en die van teamleden en omstanders, maatregelen om te voorkomen dat er nog meer slachtoffers vallen. Hij/ zij verplaatst een slachtoffer in een gevaarlijke positie naar een veilige plaats. Hij/ zij zijn/ haar verzamelt gegevens om te achterhalen wat er is gebeurd, wat het slachtoffer mankeert en andere relevante informatie over het slachtoffer.

Desgewenst assisteert hij/ zij de overige professionele hulpverleners en draagt alle hem bekende informatie aan hen over. Hij/ zij onderhoudt contact met de centrale post en stuurt teamleden aan om zoveel mogelijk zelf het overzicht te houden.

De kandidaat verzamelt relevante informatie en geeft deze informatie door aan CP/GMK en ter plaatse de overige relevante hulpverleningsdiensten. De kandidaat zorgt voor een veilige werkomgeving voor hem of haar zelf, hulpverleners, omstanders en slachtoffer(s).

Het verlenen van eerste hulp omvat minimaal:

- Het creëren van een veilig werkomgeving voor hemzelf, hulpverleners, omstanders en slachtoffers
- Leiding ter plaatse kunnen geven (coördineren, controleren, evalueren, corrigeren en delegeren)
- Een incident ter plaatse kunnen inschatten en terugkoppelen.
- Adequaat handelend kunnen optreden aan de hand van de situatierapport.
- Het samen werken met overige hulpverlening instanties.
- Het kunnen werken onder leiding van een professionele hulpverlener.
- Kunnen handelen als eerste hulpverlener, handelend naar de gestelde eisen zoals genoemd door het oranje kruis of een ander erkend eerste hulp diploma.
- Voldoende kennis van communicatieapparatuur, radiodisciplines en procedures en dit op een juiste wijze toepassen.

ONDERDEEL

Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces “Verleent eerst hulp” in de PvB 3.2ow en PvB 3.2be.

WIJZE VAN BEOORDELEN

De aangewezen (Senior) Lifeguard tekent na, het met voldoende resultaat, afronden van de opdracht het beoordelingsformulier. Hij geeft in dit formulier aan waarom hij gekomen is tot een voldoende beoordeling.

De (Senior) Lifeguard bespreekt het beoordelingsformulier met de kandidaat.

**BENODIGDE KENNIS,
VAARDIGHEDEN EN
ATTITUDES**

- Geldig Diploma Eerste hulp;
- Vaardigheid in het geven van leiding aan teamleden.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

BEOORDELINGSPUNTEN:

Geef een voorbeeld van een aanwijzing die jij aan een teamlid hebt gegeven om zijn inzet te verbeteren?

.....

.....

.....

.....

Welke tekenen kan een slachtoffer geven (verbaal en non-verbaal) waaraan jij kan zien dat zijn toestand achteruit gaat?

.....

.....

.....

.....

Welke overwegingen maak jij voordat je een reddingsmethode kiest?

.....

.....

.....

.....

2.24 HET AFRONDEN VAN DE REDDINGSACTIE

OPDRACHT	De kandidaat laat zien in staat te zijn om de hulpverlening op de juiste manier te kunnen afronden in een (gesimuleerde) praktijksituatie.
TOELICHTING	<p>De kandidaat rondt de hulpverlening af. Hij/ zij controleert na de hulpverlening het gebruikte materiaal. Hij/ zij evalueert de hulpverlening met de betrokken collega's en eventueel de leidinggevende. Bij een groot incident neemt hij/ zij deel aan de evaluatie met alle betrokken hulpverleners. In alle gevallen legt hij/ zij relevante gegevens vast. Bij een daadwerkelijk hulpverlening maakt hij/ zij een incidentrapport op. Hij / zij geeft het bij zijn/ haar leidinggevende aan als hij mentale zorg nodig heeft, of als hij/ zij signaleert dat een van zijn/ haar teamleden deze zorg nodig lijkt te hebben.</p> <p>Het afronden van een hulpverlening omvat minimaal:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Correct invullen hulpverleningsregistratieformulier • Ingezette materialen controleren, bijvullen en direct inzetgereed maken voor een volgend incident • Eigen handelen kunnen reflecteren • Deelname evaluatie
ONDERDEEL	Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces "Rond hulpverlening af" in de PvB 3.2ow en PvB 3.2be.
WIJZE VAN BEOORDELEN	<p>De aangewezen (Senior) Lifeguard tekent na, het met voldoende resultaat, afronden van de opdracht het beoordelingsformulier. Hij geeft in dit formulier aan waarom hij gekomen is tot een voldoende beoordeling.</p> <p>De (Senior) Lifeguard bespreekt het beoordelingsformulier met de kandidaat.</p>
BENODIGDE KENNIS, VAARDIGHEDEN EN ATTITUDES	<ul style="list-style-type: none"> • Kennis en juiste toepassing van de evaluatie procedures van de reddingsbrigade • Hanteert correcte communicatieve vaardigheden • Inzicht in verwerkingsprocessen na ingrijpende gebeurtenissen en de rol van (professionele) hulp bij de verdere verwerking

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

BEOORDELINGSPUNTEN:

Hoe kan je aan iemand merken dat hij last heeft van onverwerkte gevoelens na het leveren van een hulpverleningsinzet?

.....

.....

.....

.....

Wat moet je doen op het moment dat je merkt dat één van de teamleden last heeft van onverwerkte gevoelens?

.....

.....

.....

.....

Wat geef jij allemaal aan tijdens de evaluatie van een hulpverlening?

.....

.....

.....

Wat moet je allemaal reinigen aan de gebruikte reddings- en hulpmiddelen, zodat deze gebruiksklaar zijn voor de volgende hulpverlening?

.....

.....

.....

.....

2.25 HET UITVOEREN VAN EEN MULTIDISCIPLINAIRE HULPVERLENING

OPDRACHT

De kandidaat neemt deel aan een landelijk of lokaal georganiseerde multidisciplinaire oefening als bemanningslid.

TOELICHTING

De kandidaat zorgt binnen de multidisciplinaire hulpverlening dat zijn eenheid correct samenwerkt met de andere hulpverleningsorganisaties.

Indien het nodig is worden ook andere hulpverleningstaken uitgevoerd of andere hulpverleningsdiensten geassisteerd. Het verlenen van hulp bij een grootschalige hulpverlening in een gesimuleerde of reële situatie omvat minimaal:

- Grootschalige hulpverlening is efficiënt uitgevoerd.
- Evacués/slachtoffers zijn in veiligheid gebracht
- De kandidaat beslist zoveel mogelijk zelf welke actie ondernomen moet worden om hulp aan de evacués/slachtoffers te bieden, zodat de hulpverlening met zo min mogelijk vertraging kan plaatsvinden.
- De kandidaat fungeert als bemanningslid van een reddingsbrigadevoertuig of voertuig
- De kandidaat overlegt met andere hulpverleners over de uit te voeren hulpverlening en zorgt ervoor dat zij op de hoogte zijn van voor hen belangrijke informatie, zodat de hulpverlening zo snel en efficiënt mogelijk kan worden uitgevoerd.
- De kandidaat werkt altijd volgens veiligheidsvoorschriften, zodat zijn eigen veiligheid en die van zijn teamleden, andere hulpverleners en omstanders niet in gevaar is.

ONDERDEEL

Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces "Voert grootschalige hulpverlening uit" in de PvB 3.2ow en PvB 3.2be.

WIJZE VAN BEOORDELEN

De aangewezen (Senior) Lifeguard tekent na, het met voldoende resultaat, afronden van de opdracht het beoordelingsformulier. Hij

geeft in dit formulier aan waarom hij gekomen is tot een voldoende beoordeling.

De (Senior) Lifeguard bespreekt het beoordelingsformulier met de kandidaat.

BENODIGDE KENNIS,
VAARDIGHEDEN EN
ATTITUDES

- Goede conditionele vaardigheden voor het terplaatste komen.
- Kennis en juiste toepassing van vervoers- en bevrijdingsmethoden
- Kennis en juiste toepassing van de bevoegdheden van de hulpdiensten in relatie tot de taken van de reddingsbrigade
- Kennis en juiste toepassing van de communicatieprocedures van de reddingsbrigade
- Hanteert correcte omgangsvormen
- Heeft een representatieve houding en uitstraling
- Kennis en inzicht in de natuurkundige elementen die van invloed zijn op de hulpverlening (stromingen, wind, golven, getijde e.d.) en de daarmee samenhangende gevaaraspecten
- Geldig Eerste hulp diploma
- Kennis en juiste toepassing van de werkwijzen en procedures Eerste hulp

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

BEOORDELINGSPUNTEN:

Tot welke hoogte mag jij, tijdens een multidisciplinaire inzet, een keuze maken welke actie ondernomen moet worden aan een slachtoffer?

.....
.....
.....
.....

Welke informatie geef jij aan een andere hulpverleners over de uit te voeren hulpverlening?

.....
.....
.....
.....

Tijdens een inzet moet je helpen bij het verplaatsen van slachtoffers, noem minimaal drie punten waar je op let:

- 1:.....
- 2:.....
- 3:.....

Waar moet je op letten bij het aan boord nemen van materiaal ten behoeve van de hulpverlening?

.....
.....
.....
.....

3.1 DAGELIJKS ONDERHOUD AAN LIJNEN

<hr/> <hr/> OPDRACHT <hr/> <hr/>	De kandidaat controleert alle lijnen welke op de post gebruikt worden en zorgt voor herstel indien dit noodzakelijk is.
<hr/> <hr/> TOELICHTING <hr/> <hr/>	Lijnen binnen een post worden dagelijks gebruikt. Op de lijnen moet je daarom blind kunnen vertrouwen. Het dagelijks onderhoud aan lijnen bestaat dan ook uit het spoelen en te drogen hangen van lijnen.
<hr/> <hr/> ONDERDEEL <hr/> <hr/>	Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces "Bereidt de bewakingsdag voor en Rondt de bewakingsdag af" in de PvB 3.3.
<hr/> <hr/> WIJZE VAN BEOORDELEN <hr/> <hr/>	Indien deze opdracht als voldoende is beoordeeld moet deze worden afgetekend op het beoordelingsformulier.
<hr/> <hr/> BENODIGDE KENNIS, VAARDIGHEDEN EN ATTITUDES <hr/> <hr/>	<ul style="list-style-type: none">• De onderstaande handelingen dienen beheerst te worden<ul style="list-style-type: none">• Opschieten van lijnen• Spoelen van lijnen• Vaardigheid hebben in het spoelen en te drogen hangen van lijnen.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

HEEFT VOLDAAN OP:

Datum waarop de opdracht met een voldoende resultaat is
volbracht:

.....

3.2 CONTROLE VAN EHBO MATERIAAL

O / B

OPDRACHT	De kandidaat kan een periodieke controle houden van het EHBO materiaal.
TOELICHTING	Het dagelijksonderhoud van EHBO materiaal bestaat uit het netjes houden van de EHBO koffers. Naast dit dagelijks onderhoud is het noodzakelijk om periodiek de gehele koffer na te lopen op vervaldatum van het materiaal en op het compleet zijn van dit materiaal.
ONDERDEEL	Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces "Bereidt de bewakingsdag voor en Rondt de bewakingsdag af" in de PvB 3.3.
WIJZE VAN BEOORDELEN	Indien deze opdracht als voldoende is beoordeeld moet deze worden afgetekend op het beoordelingsformulier.
BENODIGDE KENNIS, VAARDIGHEDEN EN ATTITUDES	<ul style="list-style-type: none"> • Diploma Eerste hulp. • Vaardigheid in het controleren en structureel aanvullen van EHBO materiaal

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

HEEFT VOLDAAN OP:

Datum waarop de opdracht met een voldoende resultaat is
volbracht:

.....

3.3 ER WORDEN VOORBEREIDINGEN GETROFFEN VOOR DE START VAN DE BEWAKINGSDAG

OPDRACHT	De kandidaat bereidt bij drie verschillende bewakingsdagen de dag voor samen met de teamleden.
TOELICHTING	De kandidaat meldt zich bij de leidinggevende. De kandidaat bespreekt de bewakingsdag voor met de leidinggevende en de andere ploegleden. De kandidaat krijgt instructie van de leidinggevende over de die dag uit te voeren taken van door hem aangestuurde ploegleden. De kandidaat draagt er zorg voor de reddingsmiddelen worden gecontroleerd en zet ze samen met de (Junior)Lifeguards klaar. De kandidaat voldoet aan de instructies van de leidinggevende, zodat de juiste activiteiten worden ondernomen om verantwoord aan de bewakingsdag te kunnen beginnen.
ONDERDEEL	Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces “Bereidt de bewakingsdag voor” in de PvB 3.3 en PvB 3.3pool.
WIJZE VAN BEOORDELEN	De aangewezen (Senior) Lifeguard tekent na, het met voldoende resultaat, afronden van de opdracht het beoordelingsformulier. Hij geeft in dit formulier aan waarom hij gekomen is tot een voldoende beoordeling. De (Senior) Lifeguard bespreekt het beoordelingsformulier met de kandidaat.
BENODIGDE KENNIS, VAARDIGHEDEN EN ATTITUDES	Het uitvoeren van de werkproces in een gesimuleerde of reële situatie. Het voorbereiden van bewakingsdag omvat minimaal: <ul style="list-style-type: none"> • Kennis nemen van de natuurverschijnselen die van toepassing zijn van de bewakingsdag (bijv. wind, getijde, stroming etc.) • Zorgen dat de reddingspost in gereedheid wordt gebracht inclusief alle aanwezige ruimtes • (laten) Checken van de verbindingsmiddelen • (laten) Checken van de reddingsmiddelen • In opdracht en in samenwerking met de schipper het inzetgereed maken van een reddingsbrigadevaartuig

- In opdracht en in samenwerking met de chauffeur het inzetgereed maken van een reddingsbrigadevoertuig.
- Handelend kunnen optreden. (zelfstandig)
- Voldoende kennis van communicatieapparatuur, Reflecteren
- Ontvangen en geven van feedback

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

BEOORDELINGSPUNTEN:

Welke taken kan jij krijgen voor het uitvoeren van een bewakingsdag?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Waar let je op tijdens het controleren van de reddingsmiddelen apparatuur en vaar- en voertuigen? Verklaar je antwoord.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Noem een voorbeeld van een instructie die je krijgt bij het voorbereiden van de bewakingsdag, zodat de juiste activiteiten worden ondernomen om een bewaking verantwoord te laten verlopen.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3.4 DE WERKOMGEVING, REDDINGSMIDDELEN, VAAR- EN VOERTUIGEN EN APPARATUUR WORDEN VERZORGT

OPDRACHT

De kandidaat zorgt bij drie verschillende bewakingsdagen voor een goede werkomgeving.

De kandidaat zorgt ervoor dat de reddingsmiddelen, de vaar- en of voertuigen en de apparatuur paraat staan en op de juiste wijze worden opgeruimd.

TOELICHTING

De kandidaat voert samen met de (Junior) Lifeguard het dagelijks onderhoud uit in en om de centrale post en aan reddingsmiddelen en apparatuur. De kandidaat houdt ze schoon en gebruiksklaar. Indien er onderhoud of reparatie nodig is meldt de kandidaat dit aan de leidinggevende.

De kandidaat houdt de werkomgeving hygiënisch, opgeruimd en representatief. Hiervoor verricht de kandidaat huishoudelijke taken en schoonmaakwerkzaamheden. Zowel bij de kleinschalige onderhoudstaken als bij de huishoudelijke- en schoonmaakwerkzaamheden wordt milieubewust gewerkt.

Reddingsmiddelen, vaar- en voertuiginventaris, communicatieapparatuur, vaar- en voertuigen voldoen aan de gestelde normen en zijn gebruiksklaar, dit zo nodig in overleg met de schipper en chauffeur. Het onderhoud draagt bij aan de levensduur van het vaar- en voertuig, reddingsmiddelen, vaar- en voertuiginventaris en communicatieapparatuur. De werkomgeving is hygiënisch, opgeruimd en representatief.

ONDERDEEL

Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces “Verzorgt de werkomgeving, reddingsmiddelen, vaar- en voertuigen en apparatuur” in de PvB 3.3 en PvB 3.3pool.

WIJZE VAN BEOORDELEN

De aangewezen (Senior) Lifeguard tekent na, het met voldoende resultaat, afronden van de opdracht het beoordelingsformulier. Hij

geeft in dit formulier aan waarom hij gekomen is tot een voldoende beoordeling.

De (Senior) Lifeguard bespreekt het beoordelingsformulier met de kandidaat.

BENODIGDE KENNIS,
VAARDIGHEDEN EN
ATTITUDES

- Voldoende kennis van communicatieapparatuur, Reflecteren Het op de juiste wijze reinigen van de werkomgeving, het vaartuig, voertuig, inventaris en communicatieapparatuur.
- Het op de juiste wijze opbergen van de inventaris en apparatuur van de werkomgeving, vaartuig en voertuig zodat alles inzetgereed is.
- Het hygiënisch, opgeruimd en representatief houden de werkomgeving, vaartuig en voertuig van het voertuig en het direct inzetbaar zijn van het voertuig en vaartuig
- Kennis en juiste toepassing van schoonmaak- en onderhoudsmiddelen en methodes

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

BEOORDELINGSPUNTEN:

Wanneer en waarom maak je melding van benodigd onderhoud/ reparatie van materiaal?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Waarom is het belangrijk om vaar- en voertuig, reddingsmiddelen, vaar- en voertuiginventaris en communicatieapparatuur schoon te houden?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Hoe houd je vaar- en voertuig, reddingsmiddelen, vaar- en voertuiginventaris en communicatieapparatuur schoon?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Wat zijn volgens jouw reddingsbrigade de procedures voor het schoonhouden van materiaal en voor het repareren ervan?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3.5 HET OPVANGEN VAN KINDEREN

OPDRACHT

De kandidaat verzorgt de opvang van minimaal één kind tijdens een bewakingsseizoen of gesimuleerde praktijkomgeving op het moment dat deze zijn ouders is kwijt geraakt. De kandidaat zorgt hierbij ervoor dat er aan de behoefte van het kind wordt voldaan.

TOELICHTING

De kandidaat verzorgt kinderen tijdens de afwezigheid van de ouders/verzorgers. De kandidaat stelt kinderen gerust door zelf rustig te blijven. De kinderen kunnen op hun gemak wachten op hun ouders/verzorgers. De kandidaat let op het welzijn van de kinderen en herkent het wanneer ze ondersteuning nodig hebben.

De kandidaat praat met de kinderen om vast te stellen wat de behoeften zijn en indien deze realiseerbaar zijn voorziet de kandidaat deze behoeften, zodat de kinderen op hun gemak op hun ouders/verzorgers kunnen wachten.

De kandidaat gaat niet mee in paniek- of angstgevoelens van de kinderen en blijft te allen tijde kalm, zodat de kinderen niet worden beïnvloed door zijn emoties. Dit alles in een gesimuleerde of reële situatie. De kandidaat houdt de kinderen bezig met, bij hen leeftijd passende, activiteiten of laat junior-Lifeguard dit uitvoeren

ONDERDEEL

Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces “Vangt kinderen op” in de PvB 3.3 en PvB 3.3pool.

WIJZE VAN BEOORDELEN

De aangewezen (Senior) Lifeguard tekent na, het met voldoende resultaat, afronden van de opdracht het beoordelingsformulier. Hij geeft in dit formulier aan waarom hij gekomen is tot een voldoende beoordeling.

De (Senior) Lifeguard bespreekt het beoordelingsformulier met de kandidaat.

BENODIGDE KENNIS, VAARDIGHEDEN EN ATTITUDES

- Inzicht in de stressreactie die het tijdelijk missen van de ouder(s) bij een kind en omgekeerd teweeg kan brengen.
- Beperkt inzicht in de ontwikkeling van kinderen.
- Kan communiceren met binnen- en buitenlandse kinderen.
- Heeft een representatieve houding en uitstraling

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

BEOORDELINGSPUNTEN:

Wat doe je met een kind dat overstuur bij je komt en zijn ouders kwijt is en hoe doe je dat?

.....

.....

.....

.....

Welke gegevens heb je nodig van het kind om deze weer terug te kunnen krijgen bij de ouders?

.....

.....

.....

.....

Wat zijn de procedures binnen je eigen reddingsbrigade voor de opvang van zoekgeraakte kinderen?

.....

.....

.....

.....

Waarom is het belangrijk om ouders gerust te stellen als zij herenigd zijn met hun kind?

.....

.....

.....

.....

Wat vertel je de ouders als deze zijn herenigd met hun kind?

.....

.....

.....
.....
.....

Wat wordt er geregistreerd van een zoekgeraakte kind en de eventuele zoekactie?

.....
.....
.....
.....
.....

Hoe heb je de zoekactie en de opvang van het kind geëvalueerd?

.....
.....
.....
.....
.....

3.6 HET ZOEKEN VAN VERMISTE KINDEREN

OPDRACHT

De kandidaat verzamelt informatie over het zoekgeraakte kind en zorgt ervoor dat er wordt gezocht naar het zoekgeraakte kind.

TOELICHTING

De kandidaat verzamelt informatie over het zoekgeraakte kind. De kandidaat geeft in opdracht van de leidinggevende het signalement van het zoekgeraakte kind door aan de leden van de patrouilles of stuurt iemand aan dit te doen, zodat zij uit kunnen kijken naar het zoekgeraakte kind. Tevens stelt de kandidaat degene die iemand kwijt is gerust. De kandidaat blijft zelf rustig en raakt niet in paniek.

De kandidaat zorgt voor:

- De kandidaat let op de gemoedstoestand van degene die iemand kwijt is en herkent het wanneer deze in paniek dreigt te raken, zodat de kandidaat hierop in kan spelen door deze persoon gerust te stellen en zelf ook kalm te blijven.
- De kandidaat schakelt in overleg met de leidinggevende de juiste hulpdiensten in.
- De kandidaat zorgt ervoor dat de hulpdiensten en de patrouillerende leden van de reddingsbrigade op de hoogte zijn van voor hen belangrijke informatie.
- De kandidaat stelt vragen aan degene die iemand kwijt is, zodat alle relevante informatie over het zoekgeraakte kind boven tafel komt.
- De kandidaat volgt instructies en aanwijzingen van de leidinggevende op en volgt voorgeschreven procedures.
- Dit alles in een gesimuleerde of reële situatie.

ONDERDEEL

Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces “zoekt zoekgeraakte kinderen” in de PvB 3.3 en PvB 3.3pool.

WIJZE VAN BEOORDELEN

De aangewezen (Senior) Lifeguard tekent na, het met voldoende resultaat, afronden van de opdracht het beoordelingsformulier. Hij geeft in dit formulier aan waarom hij gekomen is tot een voldoende beoordeling.

De (Senior) Lifeguard bespreekt het beoordelingsformulier met de kandidaat.

BENODIGDE KENNIS, VAARDIGHEDEN EN ATTITUDES

- Inzicht in de stressreactie die het tijdelijk missen van een kind bij ouders en omgekeerd teweeg kan brengen.
- Beperkt inzicht in de ontwikkeling van kinderen.

- Kennis en juiste toepassing van de (communicatie) procedures van de reddingsbrigade
- Staat binnen- en buitenlandse ouders te woord.
- Hanteert correcte omgangsvormen
- Heeft een representatieve houding en uitstraling

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

BEOORDELINGSPUNTEN:

Wat vertel je de ouders van een vermist kind, zodat deze gerust gesteld wordt?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Welke gegevens verzamel je van het vermiste kind en van de melder?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Wat zijn de procedures binnen je eigen brigade om een vermist kind te zoeken?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Op welke wijze kan een zoekactie plaats vinden?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

De kandidaat start een zoekactie. De kandidaat geeft instructies aan de Junior Lifeguard(s) voor en tijdens de patrouille, (laat) de communicatie naar de centrale post verzorgen en houdt ondertussen de bewaking in het oog.

.....

.....

.....

.....

De kandidaat zorgt voor een eenduidige melding door een Junior Lifeguard na het afronden van de zoekactie. De kandidaat zorgt er tevens voor dat de administratie rondom de zoekactie wordt aangevuld door een Junior Lifeguard en afgesloten. De kandidaat evalueert met de betrokken ploegleden en leidinggevende de zoekactie.

.....

.....

.....

.....

.....

3.7 DE BEWAKINGSDAG WORDT AFGEROND

OPDRACHT

De kandidaat zorgt ervoor dat de bewakingsdag wordt afgerond.

TOELICHTING

De kandidaat zorgt na afloop van de bewakingsdag dat werkplek, reddingsmiddelen en apparatuur netjes worden achtergelaten. De kandidaat bespreekt het uitgevoerde werk met zijn/ haar teamleden en de leidinggevende. Waar nodig en gewenst legt de kandidaat gegevens vast. De werkzaamheden zijn gecontroleerd, nabesproken en zo nodig vastgelegd. Werkplek, reddingsmiddelen, vaar-, voertuigen en apparatuur zijn netjes achtergelaten en gereed voor inzet.

Het Rondt de bewakingsdag af omvat minimaal:

- Het bespreken van de uitgevoerde werkzaamheden en het inlichten van de leidinggevende over de gebeurtenissen van de dag.
- Zorg dragen dat Junior Lifeguards hun taken correct uitvoeren bij het opruimen van het materiaal
- Registreren van de relevante gegevens bevindingen zodat de leidinggevende correct geïnformeerd wordt en eventueel maatregelen genomen kunnen worden.
- Het opruimen gereedheid van de reddingspost inclusief de eerste hulpruimte zodat zij gebruiksklaar zijn voor de volgende werkdag.
- Opruimen van de verbindingsmiddelen
- Opruimen van de reddingsmiddelen
- Uit veiligheidsoverwegingen en ter voorkoming van diefstal bergt de Lifeguard na afloop van de werkdag de reddingsmiddelen, vaar-, voertuigen en apparatuur volgens afspraak op. Dit zo nodig in overleg met de schipper en chauffeur.

ONDERDEEL

Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces "Rondt de bewakingsdag af" in de PvB 3.3 en PvB 3.3pool.

WIJZE VAN BEOORDELEN

De aangewezen (Senior) Lifeguard tekent na, het met voldoende resultaat, afronden van de opdracht het beoordelingsformulier. Hij

geeft in dit formulier aan waarom hij gekomen is tot een voldoende beoordeling.

De (Senior) Lifeguard bespreekt het beoordelingsformulier met de kandidaat.

BENODIGDE KENNIS,
VAARDIGHEDEN EN
ATTITUDES

- Onderscheidt de relevante van de minder relevante gegevens.
- Hanteren checklist
- Kennis en juiste toepassing van de procedures van de reddingsbrigade
- Kennis en juiste toepassing van de reiniging van gebruikte reddings- en hulpmiddelen
- Vaardigheden voor het schriftelijk vastleggen van bevindingen.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

BEOORDELINGSPUNTEN:

Wat wordt er in de evaluatie van de bewakingsdag besproken?

.....

.....

.....

.....

Wat moet er gebeuren met de vaar- en voertuig, reddingsmiddelen, vaar- en voertuiginventaris en communicatieapparatuur aan het eind van de bewakingsdag?

.....

.....

.....

.....

Welke informatie heb je de leidinggevende gegeven aan de eind van de bewakingsdag, zodat dit in het dagrapport kan worden vermeld?

.....

.....

.....

.....

Welke gevonden problemen tijdens het afronden van een dag moeten geregistreerd worden, zodat er maatregelen getroffen kunnen worden?

.....

.....

.....

4.1 HET ONTVANGEN VAN MELDINGEN

OPDRACHT

De kandidaat heeft 5 uur op de centrale post van een reddingsbrigade dienst gedaan als centrale post en bedient hierbij de bij de reddingsbrigade in gebruik zijnde communicatie apparatuur.

TOELICHTING

De kandidaat ontvangt meldingen. De kandidaat hoort de melder uit om zo de exacte gegevens ten aanzien van de melding te krijgen. De kandidaat interpreteert de verkregen informatie en geeft bij eenvoudige meldingen zelf de prioriteit aan. Bij ingewikkeldere meldingen geeft de kandidaat een adviesprioriteit. Na afstemming met de leidinggevende geeft de kandidaat de melder de benodigde informatie/ toestemming door.

Het ontvangen en interpreteren van meldingen omvat minimaal:

- Het aannemen van meldingen gemaakt via telefoon, mobilfoon/ portofoon en mondeling
- Alle relevante informatie is achterhaald, geïnterpreteerd en op basis daarvan is er een prioriteit aan de melding gegeven.
- De melder heeft informatie of toestemming ontvangen.
- De kandidaat geeft informatie of toestemmingen over te gebruiken reddingsmethode, bij ingewikkeldere meldingen na afstemming met de leidinggevende, door aan de patrouille, zodat deze voorzien is van de noodzakelijke informatie.
- De kandidaat neemt de verkregen informatie snel in zich op en interpreteert de informatie, zodat de Lifeguard op basis daarvan een prioriteit aan de melding kan geven.

ONDERDEEL

Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces "Ontvangt en interpreteert meldingen" in de PvB 3.4.

WIJZE VAN BEOORDELEN

De aangewezen (Senior) Lifeguard tekent na, het met voldoende resultaat, afronden van de opdracht het beoordelingsformulier. Hij geeft in dit formulier aan waarom hij gekomen is tot een voldoende beoordeling.

De (Senior) Lifeguard bespreekt het beoordelingsformulier met de kandidaat.

BENODIGDE KENNIS,
VAARDIGHEDEN EN
ATTITUDES

- Grondige kennis en juiste toepassing van de communicatieprocedures van de reddingsbrigade en hulpverleningsketen;
- Adequate bediening van de communicatieapparatuur;
- Hanteert correcte communicatieve vaardigheden
- Kennis van de gehanteerde reddingsmethoden binnen de brigade

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

BEOORDELINGSPUNTEN:

Welke informatie heb jij doorgegeven aan de melder tijdens een bewakingsdag?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Aan de hand van welke gegevens bepaal je de prioriteit van de melding?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Welke vragen kan je stellen om alle relevante informatie over de melding boven water te krijgen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Hoe bedien je de communicatie apparatuur welke in gebruik is bij je eigen reddingsbrigade?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Wat zijn de radioprocedures binnen Reddingsbrigade Nederland?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4.2 HET REGISTREREN VAN MELDINGEN

OPDRACHT

De kandidaat heeft 5 uur op de centrale post van een reddingsbrigade dienst gedaan als centrale post hierbij registreert hij de binnen gekomen meldingen.

TOELICHTING

De kandidaat registreert alle relevante informatie ten aanzien van de meldingen van de verschillende reddingseenheden. De kandidaat gebruikt hiervoor de toepasselijke registratieformulieren en (al dan niet geautomatiseerde) gegevenssystemen. Op verzoek van de leidinggevende rapporteert de kandidaat mondeling of schriftelijk over de meldingen en de daarop ondernomen acties.

Het uitvoeren van deze opdracht vindt plaats in een gesimuleerde of reële situatie. De opdracht registreren en rapporteren omvat minimaal:

- Het registreren en rapporteren van Relevante en accurate informatie;
- De kandidaat licht de gang van zaken ten aanzien van de meldingen en de ondernomen acties duidelijk en begrijpelijk toe, zodat het voor de ontvanger duidelijk is wat er heeft plaatsgevonden;
- De kandidaat registreert en rapporteert mondeling en/of schriftelijk relevante informatie, eventueel gebruikmakend van de toepasselijke formulieren en systemen, zodat deze informatie van nut kan zijn bij de evaluatie van de acties.

ONDERDEEL

Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces "Registreren en rapporteren" in de PvB 3.4.

WIJZE VAN BEOORDELEN

De aangewezen (Senior) Lifeguard tekent na, het met voldoende resultaat, afronden van de opdracht het beoordelingsformulier. Hij geeft in dit formulier aan waarom hij gekomen is tot een voldoende beoordeling.

De (Senior) Lifeguard bespreekt het beoordelingsformulier met de kandidaat.

BENODIGDE KENNIS, VAARDIGHEDEN EN ATTITUDES

- Onderscheidt de relevante van de minder relevante gegevens;
- Kort en bondig mondeling en schriftelijk rapporteren;
- Kennis en juiste toepassing van de evaluatieprocedures van de reddingsbrigade;
- Hanteert correcte communicatieve vaardigheden.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

BEOORDELINGSPUNTEN:

Geef een voorbeeld van een melding die jij hebt geregistreerd?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Welke informatie moet geregistreerd worden om een actie te kunnen evalueren?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

5.1 HET GEVEN VAN INFORMATIE EN HET GEVEN VAN VOORLICHTINGEN (OPTIONEEL)

OPDRACHT	De kandidaat heeft één evenement bijgewoond waar hij/ zij de gelegenheid heeft gehad om informatie te geven aan mensen of voorlichting heeft kunnen geven.
TOELICHTING	De kandidaat verstrekt informatie en geeft voorlichting als vorm van dienstverlening naar bezoekers en/of klanten en doet dit op klantvriendelijke wijze en afgestemd op de doelgroep. De kandidaat geeft ook informatie en voorlichting om de werkzaamheden van de reddingsbrigade onder de aandacht van de doelgroep te brengen. De kandidaat inventariseert de wensen van bezoekers en/of klanten. De kandidaat werkt binnen de kaders van de voor de reddingsbrigade geldende zorgsystemen en regelgeving. De kandidaat raadpleegt indien nodig de leidinggevende bij afwijkende situaties.
ONDERDEEL	Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces “Het geven van informatie en voorlichting” in de PvB 3.5.
WIJZE VAN BEOORDELEN	De aangewezen (Senior) Lifeguard tekent na, het met voldoende resultaat, afronden van de opdracht het beoordelingsformulier. Hij geeft in dit formulier aan waarom hij gekomen is tot een voldoende beoordeling. De (Senior) Lifeguard bespreekt het beoordelingsformulier met de kandidaat.
BENODIGDE KENNIS, VAARDIGHEDEN EN ATTITUDES	<ul style="list-style-type: none"> • Presentatievaardigheden; • Kennis van de werkzaamheden van de reddingsbrigade en het promotiemateriaal.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:
.....

BEOORDELINGSPUNTEN:

Op welke manier heb jij informatie gegeven aan deelnemers van het evenement?

.....
.....
.....
.....

Hoe heb jij gemerkt dat de informatie die je gaf op een evenement geschikt was voor de deelnemers?

.....
.....
.....
.....

Welke procedures zijn er binnen jou reddingsbrigade voor het uitvoeren van PR-werkzaamheden tijdens evenementen?

.....
.....
.....

5.2 HET UITVOEREN VAN PUBLIEKSGERICHTE ACTIVITEITEN (OPTIONEEL)

OPDRACHT	De kandidaat heeft aan actief deelgenomen aan één publieksgerichte activiteit.
TOELICHTING	De kandidaat verricht in samenwerking met de leidinggevende op klantvriendelijke wijze en afgestemd op de doelgroep werkzaamheden bij publiekgerichte evenementen en activiteiten, zoals een open dag, en begeleidt deze evenementen en activiteiten. De kandidaat begeleidt (excursie) groepen. De kandidaat werkt binnen de kaders van de voor de reddingsbrigade geldende zorgsystemen en regelgeving. De kandidaat raadpleegt indien nodig de leidinggevende bij afwijkende situaties.
ONDERDEEL	Deze opdracht is ondersteunend aan het werkproces “Voert publiekgerichte activiteiten uit” in de PvB 3.5.
WIJZE VAN BEOORDELEN	De aangewezen (Senior) Lifeguard tekent na, het met voldoende resultaat, afronden van de opdracht het beoordelingsformulier. Hij geeft in dit formulier aan waarom hij gekomen is tot een voldoende beoordeling. De (Senior) Lifeguard bespreekt het beoordelingsformulier met de kandidaat.
BENODIGDE KENNIS, VAARDIGHEDEN EN ATTITUDES	<ul style="list-style-type: none"> • Vaardigheid in het begeleiden van groepen; • Een representatieve houding uitstralen; • Correcte omgangsvormen hanteren.

BEOORDELINGSFORMULIER

Naam kandidaat:.....

Naam aangewezen (Senior) Lifeguard:

Licentienummer aangewezen (Senior) Lifeguard:

Handtekening aangewezen (Senior) Lifeguard:

.....

BEOORDELINGSPUNTEN:

Maak een kort draaiboek voor deze publieksgerichte activiteit en voeg deze toe aan de opdrachten.

Hoe heb je contact met de organisatie van de publieksgerichte activiteit onderhouden?

.....
.....
.....
.....
.....

Hoe heb je de belangen van je eigen reddingsbrigade behartigd tijdens deze activiteit?

.....
.....
.....
.....
.....

Hoe heb je de publieksgerichte activiteit georganiseerd?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Wat heb je aan je leidinggevende gerapporteerd en hoe heb je dit gedaan?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Hoe was je samenwerking met andere teamleden?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Hoe heb je deelnemers begeleid tijdens deze publieksgerichte activiteit?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Met een klein beetje extra inspanning is deze opdracht ook te gebruiken voor de PvB 3.3 van de instructeursopleiding. Neem voor het uitvoeren van deze opdracht zeker deze PvB eens door!!