

# **JUNIOR LIFEGUARD**

**PROEVE VAN BEKWAAMHEID**

**2.2 BE**

**VERLENEN VAN HULP BIJ EEN INCIDENT**



Niveau:	2
PvB:	2.2 Beach
Specialisatie:	n.v.t.
Versie:	1.4
Datum:	01-09-2014

## OMSCHRIJVING VAN PVB 2.2 BE

---

### OPDRACHT

---

Uw opdracht bestaat uit het aanleveren van een prestatiedossier en het uitvoeren van een gesimuleerde praktijkdeel. Uit het prestatiedossier moet blijken dat u in staat bent om hulp te verlenen bij een hulpverleningsactiviteit op zee, als lid van een patrouille, bemanning van een reddingsbrigadevaartuig of postbemanning. U levert een prestatiedossier in 15 minuten voorafgaande aan het praktijkdeel van deze PvB.

U levert een prestatiedossier in, minimaal bestaande uit:

- Een kopie van een geldige verklaring Eerste hulp volgens Deel 3 artikel 1.5 uit het OER.
- Een gezondheidsverklaring, zoals genoemd in de deelname condities.

---

### DOELSTELLINGEN

---

De doelstelling van de PvB is om te constateren of u in staat bent de onderstaande werkprocessen uit te voeren:

- 2.1: Voert hulpverleningsactie uit;
- 2.2: Verleent eerste hulp;
- 2.3: Rond hulpverlening af;
- 2.6: Voert multidisciplinaire hulpverlening uit.

---

### ONDERDELEN PVB EN TIJDSDUUR

---

De PvB bestaat uit een theorie en een praktijk onderdeel.

*Theorie:*

- prestatiedossier.

*Praktijk:*

- planningsinterview;
- praktijkopdracht;
- reflectie-interview.

### Beoordeling prestatiedossier

U levert bij een instructeur, zoals omschreven in het OER deel 3 artikel 2.3. een prestatiedossier in welke voldoet aan de in de opdracht vermelde criteria en eisen.

Het prestatiedossier wordt beoordeeld door bovengenoemde instructeur.

### Aanvragen PvB

Nadat bovengenoemde instructeur het prestatiedossier heeft goedgekeurd kan deze, minimaal 6 weken voor uitvoering, het praktijkdeel van de PvB aanvragen bij het examenbureau.

## Tijdsduur

### *Prestatiedossier*

- De tijd voor het samenstellen van het prestatiedossier is van te voren niet te plannen.

### *Praktijk*

De praktijk van deze PvB wordt in groepsverband afgenomen. De groep mag maximaal uit 5 kandidaten bestaan. Het is gewenst dat de groep bestaat uit een mix van verschillende niveaus en specialisaties.

- Planningsinterview: Maximaal 20 minuten
- Praktijkopdracht: Maximaal 60 minuten
- Reflectie-interview: Maximaal 20 minuten

Totaal: Maximaal 100 minuten

---

## DEELNAMECONDITIES

Om deel te nemen aan deze PvB dient u:

- Lid te zijn van een vereniging die is aangesloten bij Reddingsbrigade Nederland.
- Een geldige verklaring Eerste Hulp volgens deel 3 artikel 1.5 uit het OER.
- Één van de volgende gezondheidsverklaringen te worden overgelegd:
  - een verklaring van gezondheid, niet ouder dan vierentwintig maanden, afgegeven door een sportmedisch adviescentrum,
  - een verklaring van gezondheid afgegeven door een arts (deze verklaring mag niet ouder zijn dan vierentwintig maanden),
  - een verzamelverklaring van gezondheid afgegeven door een (school)arts (deze verklaring mag niet ouder zijn dan vierentwintig maanden),
  - een verklaring van gezondheid (model KNBRD) afgegeven door betrokkene zelf (deze verklaring mag niet ouder zijn dan twaalf maanden). Voor minderjarigen (tot 18 jaar) een gezondheidsverklaring, ondertekend door ouders of verzorgers, voor meerderjarigen (vanaf 18 jaar) een gezondheidsverklaring.
  - Bij bondsactiviteiten die een gezondheidsverklaring vereisen voor meerdere kandidaten c.q. deelnemers tegelijk, volstaat een algemene namens het brigadebestuur getekende vrijwaringsverklaring, waarin wordt vastgesteld dat de betreffende reddingsbrigade in het bezit is van een geldige verklaring van gezondheid (model KNBRD), van die kandidaten c.q. deelnemers. Deze ondertekende vrijwaringsverklaring is na dagtekening 12 maanden geldig. De bijbehorende gezondheidsverklaringen kunnen worden opgevraagd door de beoordelaar.

---

AFNAMECONDITIES

---

1. Voor het samenstellen van het prestatiedossier mogen de onderstaande locaties worden gebruikt:
  - een incidentele bewaking van een watersport evenement uitgevoerd door een bij Reddingsbrigade Nederland aangesloten reddingsbrigade.
  - een structurele bewaking van de zee.
2. Voor het afnemen van het planningsinterview dient een ruimte aanwezig te zijn waar de kandidaat en de PvB beoordelaars rustig kunnen zitten.
3. Voor het praktijkgedeelte van deze PvB zal er gebruik gemaakt worden van gesimuleerde praktijkomgeving zoals genoemd onder 1.
4. Voor het reflectie-interview dient gelijkwaardige ruimte aanwezig te zijn als genoemd onder 2.
5. De PvB mag plaats vinden tot:
  - maximaal windkracht 6 Bft.;
  - minimale luchttemperatuur van 10°C;
  - minimale watertemperatuur geen ijsvorming;
  - tijdens het praktijkgedeelte mogen de figuranten en redders geen risico lopen op onderkoeling.
6. De PvB wordt afgebroken bij (dreigend) onweer, hagel etc., dit ter beoordeling van de examinerator.

---

LOCATIE

---

Zie afnamecondities.

---

HULPMIDDELEN  
KANDIDAAT

---

Uit het prestatiedossier moet blijken dat u gebruik kunt maken van de reddingsmiddelen en/of hulpmiddelen die van belang zijn voor het verlenen van hulp bij een incident als patrouille lid op de in afnamecondities genoemde locaties.

## VERENIGINGSVERKLARING

Ondergetekende verklaart dat de genoemde kandidaat alle werkprocessen en beoordelingscriteria's in de PvB (verlenen van hulp bij een incident) beheerst.

### EIGEN VAARDIGHEDEN:

#### **Uitgevoerd in een zwembad:**

Te water gaan met een startsprong, direct gevolgd door het zwemmen van 50 meter zwemmen in polocrawl en 50 meter schoolslag, zonder gebruik te maken van hulpmiddelen.

*geslaagd: ja/nee*

Te water gaan, gevolgd door minimaal 7 meter zwemmen en het boven brengen van een reddingspop vanuit het diepste gedeelte van het zwemcomplex. Na het tonen van de reddingspop wordt deze vervangen door een pseudodrenkeling, de pseudodrenkeling wordt vervolgens over een afstand van minimaal 15 meter vervoerd in een passende vervoersgreep.

*geslaagd: ja/nee*

Veilig te watergaan direct gevolgd door:

- 1 minuut watertrappen met gebruik van armen en benen;
- 1 minuut drijven;
- 1 minuut watertrappen waarbij alleen gebruik gemaakt wordt van de armen.
- 1 minuut watertrappen waarbij alleen gebruik gemaakt wordt van de benen.

*geslaagd: ja/nee*

#### **Uitgevoerd in open water / zee:**

400 meter zwemmen zonder gebruik te maken van zwemvliezen.

*Tijd: .....*

*Eis: De afstand dient binnen 11 minuten gezwommen te worden.*

Run-swim-run (200 meter - 200 meter - 200 meter)

*Tijd: .....*

*Eis: De afstand dient binnen 10 minuten afgelegd te worden.*

Naam Kandidaat:	
Naam Instructeur:	
relatienummer Instructeur (Sportlink ID):	
Namens Reddingsbrigade:	
Handtekening Instructeur:	

---

---

## BEOORDELINGSPROTOCOL:

### Gegevens kandidaat:

Roepnaam:	
Voornaam:	
Achternaam:	
Geboortedatum:	
Geboorteplaats:	
Lid van Brigade(s):	
Sportlink ID	

Uitslag van de PvB:
---------------------

Competent <sup>a</sup>	Niet competent
------------------------	----------------

Naam:
Sportlink nummer:
Handtekening Beoordelaar 1

Naam:
Sportlink nummer:
Handtekening Beoordelaar 2

a. Doorhalen wat niet van toepassing is

## BEOORDELINGSPROTOCOL PLANNINGSINTERVIEW / PRAKTIJK / REFLECTIE-INTERVIEW:

### Voert hulpverleningsactie uit:

<b>Omschrijving:</b>	De junior Lifeguard voert een hulpverleningsactie uit. Hij/zij merkt een incident op of wordt door anderen gewezen op een incident. Om precies te weten waar het om gaat en welke hulp nodig is verzamelt hij/zij informatie over het incident. Hij/zij beslist bij een kleinschalig incident in overleg met zijn directe collega op basis van die informatie welke actie hij/zij moet ondernemen en of hij/zij hulp in moet schakelen. Vervolgens voert hij/zij de voorgenomen actie, indien enigszins mogelijk samen met een andere redder, uit. Hij/zij werkt samen en communiceert met betrokkenen. Het is cruciaal dat tijdens de hulpverlening de veiligheid van de junior lifeguard zelf en andere betrokkenen nooit in gevaar wordt gebracht. Tijdens het uitvoeren van de hulpverleningsactie onderhoudt hij/zij contact met de centrale post.		
<b>Gewenst resultaat:</b>	Slachtoffer is gered, zonder dat de veiligheid van de junior Lifeguard zelf, zijn teamleden en andere betrokkenen en omstanders in gevaar is gebracht.		
<b>Beoordelingscriterium:</b>	V / O	Waaruit blijkt dat de kandidaat niet competent is.	
1	De kandidaat beslist zoveel mogelijk in overleg met zijn directe collega of leidinggevende welke hulpverlening ingezet moet worden zodat deze met zo min mogelijk vertraging kan plaatsvinden.		
2	De kandidaat geeft eventuele omstanders en/of betrokken personen aanwijzingen zodat deze niet in de weg lopen bij de hulpverlening.		
3	Als bij de hulpverlening meer mensen nodig zijn schakelt hij/zij collega's of, op verzoek van zijn leidinggevende, hulpdiensten in. Hij/zij overlegt met zijn leidinggevende en eventueel andere (junior) Lifeguard over de uit te voeren hulpverlening en zorgt ervoor dat zij op de hoogte zijn van voor hen belangrijke informatie, zodat de hulpverlening zo snel en efficiënt mogelijk kan worden uitgevoerd.		
4	De kandidaat overziet de situatie (BOB) waarna hij/zij naar de hulpverleningslocatie toe gaat en past de voor de situatie geschikte hulpverlening toe, zodat de betrokken personen en/of slachtoffers zo snel mogelijk in veiligheid worden gebracht.		
5	De kandidaat kiest op basis van de uit te voeren hulpverlening de geschikte methoden en/of technieken en zet deze effectief in tijdens de hulpverlening, dit zo nodig in overleg met zijn leidinggevende.		

Naam kandidaat

Paraaf PvB beoordelaar 1	Paraaf PvB beoordelaar 2

**Voert hulpverleningsactie uit:**

6	De kandidaat werkt altijd volgens veiligheidsvoorschriften, zodat zijn eigen veiligheid en die van anderen niet in gevaar is.		
7	De kandidaat houdt zijn gevoelens onder controle in een stressvolle situatie en blijft ondanks de druk of spanning die de situatie met zich mee kan brengen gericht op de benodigde hulp voor het slachtoffer.		

Naam kandidaat

Paraaf PvB beoordelaar 1	Paraaf PvB beoordelaar 2



**Verleent eerste hulp:**

<b>Omschrijving:</b>	De junior Lifeguard neemt, met inachtneming van zijn eigen veiligheid, maatregelen om te voorkomen dat er nog meer slachtoffers vallen. Hij/zij verplaatst een slachtoffer in een gevaarlijke positie naar een veilige plaats. Hij/zij verzamelt gegevens om te achterhalen wat er is gebeurd en wat het slachtoffer mankeert. Hij/zij verricht levensreddende handelingen (BLS). Indien mogelijk verhelpt hij/zij, gebruik makend van de juiste technieken, eenvoudig letsel zelf. Hij/zij praat met het slachtoffer om hem zoveel mogelijk op zijn gemak te laten voelen. Hij/zij werkt hygiënisch. Tijdens het wachten op de hulpdiensten voorkomt hij/zij verergering van stoornissen/letsel en complicaties. Desgewenst assisteert hij/zij overige professionele hulpverleners. Tijdens het uitvoeren van de hulpverlening onderhoudt hij/zij contact met de centrale post.	
<b>Gewenst resultaat:</b>	De eerste noodzakelijk eerste hulp is verleend aan een slachtoffer, waarbij zijn eigen veiligheid, die van teamleden en omstanders niet in gevaar is gekomen. Er is voorkomen dat er meerdere slachtoffers zijn gevallen. Het slachtoffer of de slachtoffers wordt/ worden in een zo optimaal mogelijk conditie samen met alle verzamelde informatie aan overige professionele hulpverleners overgedragen.	
<b>Beoordelingscriterium:</b>	V / O	Waaruit blijkt dat de kandidaat niet competent is.
1	De kandidaat let tijdens de hulpverlening op het fysieke en mentale welzijn van de betrokken personen en/of het slachtoffer, zodat het snel duidelijk wordt als er andere of extra klachten ontstaan.	
2	Indien nodig communiceert hij/zij met medewerkers van overige professionele hulpdiensten. Hij/zij zorgt ervoor dat zij op de hoogte zijn van voor hen belangrijke informatie (AMPLE MIST METHANE), zodat zij zo efficiënt mogelijke hulpverlening kunnen uitvoeren. Ook houdt hij/zij de post op de hoogte van de stand van zaken.	
3	De kandidaat overziet de situatie waarbij de kandidaat snel veel informatie in zich opneemt en verwerkt, waarna de kandidaat de voor de situatie geschikte technieken toepast (BOB).	
4	De kandidaat kiest op basis van de te verlenen hulp de geschikte materialen en middelen en zet deze effectief in tijdens de hulpverlening, zodat de keuze en het gebruik van de materialen en middelen voorspoedige hulpverlening bevorderen.	
5	De kandidaat besluit op basis van de waargenomen en verzamelde informatie (BOB) welke hulpverleningstechnieken de kandidaat gaat inzetten, dit zo nodig in overleg met zijn leidinggevende.	
6	Stelt vragen (AMPLE / MIST), aan betrokken personen en/ of het slachtoffer zodat de kandidaat achterhaalt wat er gebeurd is en duidelijk wordt van welke klachten het slachtoffer last heeft. Ook blijft de kandidaat tijdens de hulpverlening alert op nieuwe signalen waaruit blijkt dat er van veranderende of nieuwe klachten sprake is.	

Naam kandidaat

Paraaf PvB beoordelaar 1	Paraaf PvB beoordelaar 2

**Verleent eerste hulp:**

7	De kandidaat werkt altijd volgens werkwijzen en procedures zoals in het OER erkende diploma Eerste Hulp zijn opgenomen, zodat de hulpverlening vanuit geneeskundig oogpunt verantwoord is. Ook werkt de kandidaat altijd volgens veiligheidsvoorschriften, zodat zijn eigen veiligheid en die van anderen niet in gevaar is		
8	De kandidaat houdt zijn gevoelens onder controle in een stressvolle situatie en blijft ondanks de druk of spanning die de situatie met zich mee kan brengen gericht op de benodigde hulp voor het slachtoffer.		

**Rondt hulpverlening af:**

<b>Omschrijving:</b>		De junior Lifeguard controleert na de hulpverlening het gebruikte materiaal. Hij/zij neemt deel aan de evaluatie van de hulpverlening met de eventuele betrokken collega's en de leidinggevende. Indien nodig legt hij/zij gegevens vast.  Hij/zij geeft het bij zijn leidinggevende aan als hij/zij mentale zorg nodig heeft.	
<b>Gewenst resultaat:</b>		De hulpverlening is nabesproken, geëvalueerd en vastgelegd.	
<b>Beoordelingscriterium:</b>		V / O	Waaruit blijkt dat de kandidaat niet competent is.
1	De kandidaat (h)erkent het wanneer de kandidaat na het verlenen van hulp met onverwerkte gevoelens blijft kampen en komt open uit voor deze gevoelens, zodat (professionele) hulp ingeschakeld kan worden.		
2	De kandidaat geeft in een nabespreking duidelijk aan wat er volgens hem aan zijn eigen functioneren en dat van de anderen goed en slecht ging tijdens de hulpverlening, zodat dit meegenomen kan worden bij toekomstige hulpverlening.		
3	De kandidaat registreert relevante gegevens en bevindingen, zodat de kandidaat een volledige incidentrapportage kan opstellen en eventuele maatregelen bij toekomstige hulpverlening kunnen worden genomen.		
4	De kandidaat registreert relevante gegevens en bevindingen, zodat de kandidaat een volledige incidentrapportage kan opstellen en eventuele maatregelen bij toekomstige hulpverlening kunnen worden genomen.		
5	De kandidaat controleert en reinigt na afloop van de hulpverlening de gebruikte reddings- en hulpmiddelen, zodat deze gebruiksklaar zijn voor de volgende hulpverlening.		

Naam kandidaat

Paraaf PvB beoordelaar 1	Paraaf PvB beoordelaar 2

**Voert grootschalige hulpverlening uit:**

<b>Omschrijving:</b>	De junior Lifeguard voert, binnen de opgeschaalde reguliere hulpverlening, de hulpverlening uit. De junior Lifeguard ontvangt leiding van de (Senior) lifeguard, schipper en/of chauffeur. De junior Lifeguard is proactief aanwezig en houdt zijn direct leidinggevende op de hoogte van de ontwikkelingen en voortgang van de hulpverlening. De junior Lifeguard heeft basale kennis van multidisciplinair hulpverleners.		
<b>Gewenst resultaat:</b>	Grootschalige hulpverlening is efficiënt uitgevoerd. Evacués zijn in veiligheid gebracht.		
<b>Beoordelingscriterium:</b>	V / O	Waaruit blijkt dat de kandidaat niet competent is.	
1	De kandidaat overlegt met andere hulpverleners en zijn direct leidinggevende over de uit te voeren hulpverlening en zorgt ervoor dat zij op de hoogte zijn van voor hen belangrijke informatie (BOB / METHANE), zodat de hulpverlening zo snel en efficiënt mogelijk kan worden uitgevoerd.		
2	De kandidaat ondersteunt en assisteert zo nodig andere (junior) Lifeguards, de schipper en/of chauffeur, zodat de betrokken personen en/of slachtoffers zo snel mogelijk in veiligheid worden gebracht. De kandidaat assisteert zo nodig andere hulpdiensten.		
3	De kandidaat helpt indien noodzakelijk bij het aan boord nemen, veilig vastzetten en het weer van boord van het vaar-en/of voertuig brengen van materieel, zodat het materieel ter beschikking staat van de hulpverleners.		
4	De kandidaat werkt altijd volgens veiligheidsvoorschriften, zodat zijn eigen veiligheid en die van zijn teamleden, andere hulpverleners en omstanders niet in gevaar is.		
5	De kandidaat houdt zijn gevoelens onder controle in een stressvolle situatie en blijft ondanks de druk of spanning die de situatie met zich mee kan brengen gericht op de benodigde hulp voor de evacués en zijn teamleden.		

Naam kandidaat

Paraaf PvB beoordelaar 1	Paraaf PvB beoordelaar 2

